

# Ammehjelpens Årsmelding og regnskap 2023

## Dokumentet er signert digitalt av følgende undertegnere:

- Sætherø, Izabella Katharina Abouradoine (191294 ), signert 05.03.2024 med BANKID
- Thomsen, Sigrun Kristine Molberg (170985 ), signert 05.03.2024 med BANKID
- Bekkelund, Hedda Embla Ophaug (080691 ), signert 05.03.2024 med BANKID
- Halonen, Anne-Britt (010787 ), signert 05.03.2024 med BANKID
- Myrvold, Cathrin Olaisen (070387 ), signert 05.03.2024 med BANKID
- Henriksen, Marianne (050286 ), signert 05.03.2024 med BANKID
- Arnesen, Stine Treider (040487 ), signert 05.03.2024 med BANKID



### Det signerte dokumentet inneholder

- En forside med informasjon om signaturene
- Alle originaldokumenter med signaturer på hver side
- Digitale signaturer



### Dokumentet er forseglet av Posten Norge

Signeringen er gjort med digital signering levert av Posten Norge AS. Posten garanterer for autentisiteten og forseglingen av dette dokumentet.



### Slik ser du at signaturene er gyldig

Hvis du åpner dette dokumentet i Adobe Reader, skal det stå øverst at dokumentet er sertifisert av Posten Norge AS. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke er endret etter signering.

# AMMEHJELPENS ÅRSBERETNING 2023



AMMEHJELPEN

Foretaksnr.  
973198572

Dokumentet er signert digitalt av:

- Sætherø, Izabella Katharina Abouradoine ( , 05.03.2024
- Thomsen, Sigrun Kristine Molberg ( , 05.03.2024
- Bekkelund, Hedda Embla Ophaug ( , 05.03.2024
- Halonen, Anne-Britt ( , 05.03.2024
- Myrvold, Cathrin Olalsen ( , 05.03.2024
- Henriksen, Marianne ( , 05.03.2024
- Amesen, Stine Treider ( , 05.03.2024

Forseglet av



Posten Norge

# INNHold I ÅRSMELDINGA

<b>1. Virksomhetens art og lokalisering</b>	<b>side 1</b>
<b>2. Tillitsvalgte, ansatte og administrasjon</b>	<b>side 2-4</b>
2.1. Tillitsvalgte	
2.2. Ammehjelpens ansatte og administrasjon	
<b>3. Redegjørelse for årsregnskapet</b>	<b>side 4-6</b>
3.1. Årsregnskap for Ammehjelpen	
3.2. Regnskap for avdeling drift med driftstilskudd fra Helsedirektoratet	
3.3. Regnskap for avdeling frie midler	
3.4. Fremtidsutsikter med utfordringer	
<b>4. Arbeidsmiljø og likestilling</b>	<b>side 7</b>
4.1. Ytre miljø	
<b>5. Medlemmer og ammehenvendelser</b>	<b>side 7-12</b>
5.1. Medlemstall	
5.2. Rekruttering	
5.3. Æresmedlemmer	
5.4. Statistikk over ammehenvendelser	
<b>6. Landstreff, generalforsamling og fagdag</b>	<b>side 13-15</b>
6.1. Fagseminar	
6.2. Landstreff	
6.3. Generalforsamling	
<b>7. Vedtekter og retningslinjer</b>	<b>side 15</b>
7.1. Vedtekter	
7.2. Retningslinjer	
<b>8. Ammehjelpen.no</b>	<b>side 15-17</b>
8.1. Nettsiden ammehjelpen.no	
8.2. Ammehjelpens digitaliseringsprosjekt	
<b>9. Sosiale medier og nyhetsbrev</b>	<b>side 17-19</b>
9.1. Nyhetsbrev	
9.2. Ammehjelpsgruppen på Facebook	
9.3. Ammehjelpens offisielle side på Facebook	
9.4. «Ammehjelpen internt mellom oss»	
9.5. Ammehjelpen på Instagram	
<b>10. Høringer/politisk virksomhet</b>	<b>side 19</b>
10.1. Høringssvar	
10.2. Politiske møter og markeringer	
10.3. Andre møter	
<b>11. Representasjon</b>	<b>side 20</b>
<b>12. Prosjekter</b>	<b>side 21</b>
<b>13. Samarbeidspartnere</b>	<b>side 22</b>
<b>14. Ammehjelpen i media</b>	<b>side 22-23</b>

Dokumentet er signert digitalt av:

- Sætherø, Izabella Katharina Abouradoine ( ), 05.03.2024
- Thomsen, Sigrun Kristine Molberg ( ), 05.03.2024
- Bekkelund, Hedda Embla Ophaug ( ), 05.03.2024
- Halonen, Anne-Britt ( ), 05.03.2024
- Myrvold, Cathrin Olaisen ( ), 05.03.2024
- Henriksen, Marianne ( ), 05.03.2024
- Amesen, Stine Treider ( ), 05.03.2024

Forseglet av



Posten Norge

# 1. Virksomhetens art og lokalisering

Ammehjelpen er en frivillig organisasjon som arbeider for å verne og fremme amming. På landsbasis er det ca. 280 rådgivere (ammehjelpere) som stiller sin tid til disposisjon for å hjelpe og støtte mødre i ammesituasjonen. Vedtektene våre, § 1 og 2 sier:

## § 1. Formål

Ammehjelpen arbeider for å verne og fremme amming. Mødre skal få all den hjelp og støtte de trenger til å amme så lenge de selv ønsker, til beste for barnas- og mødrenes helse og samfunnet for øvrig.

## § 2. Profil og oppgaver

Ammehjelpen er en partipolitisk uavhengig frivillig humanitær organisasjon. Gjennom mor-til-mor-kontakt gir vi rådgivning og støtte knyttet til amming og brystmelk. Ammehjelpen verner og fremmer også amming gjennom å påvirke rammebetingelser, holdninger og kunnskap om amming nasjonalt og internasjonalt.

**Ammehjelpens administrasjon** ligger i Ås i Follo med en ansatt daglig leder i 80 prosent stilling. En nettredaktør arbeider på timebasis, 10 timer pr uke. Det er innleide tjenester på regnskap.

**Ammebutikken**, Ammehjelpens nettbutikk ble nedlagt høsten 2022.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Sætherø, Izabella Katharina Abouradoine ( ), 05.03.2024
- Thomsen, Sigrun Kristine Molberg ( ), 05.03.2024
- Bekkelund, Hedda Embla Ophaug ( ), 05.03.2024
- Halonen, Anne-Britt ( ), 05.03.2024
- Myrvold, Cathrin Olansen ( ), 05.03.2024
- Henriksen, Marianne ( ), 05.03.2024
- Arnesen, Stine Treider ( ), 05.03.2024

Forseglet av



Posten Norge

## 2. Tillitsvalgte, ansatte og administrasjon

### 2.1: Tillitsvalgte

**01.01.2023 – 15.04.2023**

#### **Styret**

Leder: Izabella Katharina Abouradoine Sætherø, Ås  
Nestleder: Kristine Skreosen Mandelid, Porsgrunn

Styremedlemmer:

Rachel Myr, Kristiansand  
Kristine Molberg Thomsen, Oslo  
Anne-Britt Halonen, Stavanger  
Cathrin Myrvold, Brumunddal

Varamedlemmer:

1. vara: Ingrid Graue Handeland, Bergen  
2. vara: Lise Himø, Frei  
3. vara: Lisa Husevik, Bergen

#### **Valgkomité**

Leder: Hilde Aas Nøst, Trondheim  
June Christine Sandtorv-Fitje, Bergen  
Åshild Riise, Biri/Innlandet  
1. vara: Kine Vazon, Oslo  
2. vara: Inga Malene Bruun, Tromsø

Fra sommeren 2022 har Kristine Molberg Thomsen hatt permisjon fra styrevervet, og 1.vara Ingrid Graue Handeland har fungert i hennes sted.

**Revisor:** Elin Ramleth Østli, Revisorsenteret, Trysil

**Regnskapsfører:** Hanne Martinsson, Regnskapskontoret Vekstra, Engerdal

Dokumentet er signert digitalt av:

- Sætherø, Izabella Katharina Abouradoine ( ), 05.03.2024
- Thomsen, Sigrun Kristine Molberg ( ), 05.03.2024
- Bekkelund, Hedda Embla Ophaug ( ), 05.03.2024
- Halonen, Anne-Britt ( ), 05.03.2024
- Myrvold, Cathrin Olaisen ( ), 05.03.2024
- Henriksen, Marianne ( ), 05.03.2024
- Amesen, Stine Treider ( ), 05.03.2024

Forseglet av



Posten Norge

**15.04.2023 – 31.12.2023****Styret**

Izabella Katharina Abouradoine Sætherø, Oslo  
 Nestleder: Marianne Henriksen Austad, Lillestrøm

## Styremedlemmer:

Hedda Embla Ophaug Bekkelund, Trondheim  
 Kristine Molberg Thomsen, Oslo  
 Anne-Britt Halonen, Stavanger  
 Cathrin Olaisen Myrvold, Brumunddal

## Varamedlemmer:

1. vara: Benedicte Bjarstad, Follo
2. vara: Kjersti Gram Lindstad, Åsnes
3. vara: Ragnhild Fossheim, Bergen

**Valgkomité**

Leder: Camilla Amundsen, Bodø  
 Anne Sigstad, Biri/ Innlandet  
 Åshild Riise, Biri/Innlandet  
 1. vara: Kine Vestengen Vazon, Oslo  
 2. vara: Kristine Skreosen Mandelid, Porsgrunn

**Revisor:** Elin Ramleth Østli, Revisorsenteret, Trysil

**Regnskapsfører:** Hanne Martinsson, Regnskapskontoret Vekstra, Engerdal

Sentralstyret har hatt 5 fysiske møter i 2023. Fire helgemøter i Oslo og ett kort møte på Gardermoen i forbindelse med landstreffet.

Det har vært 8 digitale møter med kortere saksliste. Kommunikasjonen ellers har gått pr telefon og i ulike digitale kanaler.

Fra juni 2022 har Ammehjelpen en egen Teams-kanal.

## Dokumentet er signert digitalt av:

- Sætherø, Izabella Katharina Abouradoine , 05.03.2024
- Thomsen, Sigrun Kristine Molberg , 05.03.2024
- Bekkelund, Hedda Embla Ophaug ), 05.03.2024
- Halonen, Anne-Britt ( , 05.03.2024
- Myrvold, Cathrin Olaisen i 05.03.2024
- Henriksen, Marianne (C , 05.03.2024
- Arnesen, Stine Treider ( , 05.03.2024

Forseglet av



Posten Norge

## 2.2: Ammehjelpens ansatte og administrasjon

**Stine Treider Arnesen**, daglig leder, 80 prosent stilling. Hjemmekontor: Pukstadveien 86, 1433 ÅS  
Tidligere daglig leder Anne Sigstad gikk av med pensjon 1. mai 2023. Stillingen ble utlyst i november 2022. Etter en grundig prosess ble Stine Treider Arnesen fra Ås ansatt og tiltrådte 1. april 2023.

**Camilla Krogli Hansen**, nettredektør, 10 timer/uke. Hjemmekontor.

Administratorer av epost-tjenesten:

Hilde Faret Tønnessen og Kristine Skreosen Mandelid. Annenhver måned.

Administratorer/moderatorer i Ammehjelpsgruppen på Facebook:

Camilla Amundsen, Katherine Bjugan, Helene Bratlie Opstad, Hilde Aas Nøst

Administrator av Ammehjelpens Facebookside og Instagramkonto:

Camilla Krogli Hansen

**Ammehjelpens adresse:**

Ammehjelpen

Postboks 30, 1431 ÅS

**Telefon:** 45 61 67 54

**E-post:** ammehjelpen@ammehjelpen.no

**Nettside:** www.ammehjelpen.no

**Organisasjonsnummer:** 973 198 572

Dokumentet er signert digitalt av:

- Sætherø, Izabella Katharina Abouradoine ( ), 05.03.2024
- Thomsen, Sigrun Kristine Molberg ( ), 05.03.2024
- Bekkelund, Hedda Embla Ophaug ( ), 05.03.2024
- Halonen, Anne-Britt ( ), 05.03.2024
- Myrvold, Cathrin Olaisen ( ), 05.03.2024
- Henriksen, Marianne ( ), 05.03.2024
- Arnesen, Stine Treider ( ), 05.03.2024

Forseglet av



Posten Norge

## 3. Redegjørelse for årsregnskapet

### 3.1: Årsregnskap for Ammehjelpen

**Årsresultatet 2023 for Ammehjelpen totalt** endte med et underskudd på **kr. 256 902**. I 2022 var det et overskudd på kr. 2 824 591.

**Egenkapitalen** er på kr. 4 577 856 pr 31.12.2023. Det utgjør en egenkapitalprosent på 92,4 prosent, noe som er meget solid.

Nedenfor følger kommentarer til regnskapets underavdelinger:

### 3.2: Regnskap for avdeling drift med driftstilskudd fra Helsedirektoratet

**Regnskapet for avdelingen for Ammehjelpens Drift** viser et **underskudd på kr 1 057 396**. (2022: underskudd på kr 1 122 230 og 2021: underskudd på kr 483 928)

**Driftstilskudd over Statsbudsjettet for 2023 var opprinnelig på kr. 1 500 000**, det samme som i 2022. Det ble gitt tilleggsbevilgning på bakgrunn av den ekstraordinære lønns- og prisjusteringen av statsbudsjettet for 2023 i forbindelse med revidert nasjonalt statsbudsjett kr. 31.000. Totalt driftstilskudd over Statsbudsjettet var derfor på kr. 1 531 000 i 2023.

#### Restlager etter Ammebutikken

Ammebutikkens restlager er lagret på Ås. I overgangen august-september var det et utsalg av restlageret på Vinterbro senter i Ås. Det er fortsatt noe igjen av restlageret.

### 3.3: Regnskap for avdeling frie midler

#### Avdelingen frie midler

Kontingenter har økt noe i 2023: **kr 289 489** (kr 249 603 i 2022). Oppgangen skyldes at vi har fått flere betalende medlemmer. Regnskapet viser at færre har bestilt Ammehjelperoppgaven enn tidligere.

#### Gaver

Det ble opprettet en spleis til Ammehjelpen av privatperson. I tillegg lanserte vi 10. mai 2023 muligheten for å bli fastgiver til Ammehjelpen. Dette har per 31.12.2023 generert 130 fastgivere og en totalsum per måned på 12 255 kr. Det kommer også en del direkte inn på konto.

Gaver fra Spleis:	149 660
Gaver via Vipps:	168 779
<u>Innsamlinger på Facebook:</u>	<u>57 990</u>
til sammen kr	376 429

I tillegg var det noen innbetalinger direkte til konto, så summen på gaver totalt ble kr 383 954

Til sammenligning ble det inntektsført totalt kr 4 048 204 i gaver i 2022. Den store summen har grunnlag i spleisen som ble opprettet høsten 2022 grunnet økonomisk krise.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Sætherø, Izabella Katharina Abouradoine ( , 05.03.2024
- Thomsen, Signrun Kristine Molberg ( , 05.03.2024
- Bekkelund, Hedda Embila Ophaug ( ), 05.03.2024
- Halonen, Anne-Britt ( , 05.03.2024
- Myrvold, Cathrin Olalsen ( , 05.03.2024
- Henriksen, Marianne ( ), 05.03.2024
- Arnesen, Stine Treider ( , 05.03.2024

Forseglet av



Posten Norge

### Momskompensasjonen fra staten

2023: kr 245 769 (2022: kr. 261 876). Fra og med 2021 har kompensasjonen vært 100 %.

## 3.4: Fremtidsutsikter med utfordringer

Det ble vedtatt over statsbudsjettet at bevilgningen til Ammehjelpen skulle økes med 500.000 NOK i 2024. Det betyr en økning fra 1.500.000 NOK til 2.000.000 NOK. Dette er svært kjærkomment, men dessverre ikke nok. Dagens bevilgning, også med en økning, fra det offentlige strekker ikke til for å opprettholde aktiviteten på nåværende nivå. Lønnsutgifter alene spiser opp mesteparten av statstilskuddet. Det er ikke midler til drift og utvikling av nettside og andre elektroniske løsninger vi trenger for å utføre tjenestene våre.

Organisasjonen er med dagens økonomi ikke i stand til å lønne ansatte i tråd med gjennomsnittlig norsk lønnsnivå, eller kompensere styremedlemmene for den jobben og det ansvaret de tar på seg.

Målsettingen om å gi alle ammehjelperne en gratis kurshelg i året, lar seg ikke gjennomføre. Ammehjelperne, som gir av sin fritid for å avhjelpe manglene i norsk offentlig barselomsorg, burde i det minste være tilgodesett med faglig påfyll.

For at Ammehjelpen skal kunne bestå og videreutvikles, er det avgjørende at det statlige driftstilskuddet økes betraktelig, også tatt i betraktning økte priser og utgifter.

#### Dokumentet er signert digitalt av:

- Sætherø, Izabella Katharina Abouradoine , 05.03.2024
- Thomsen, Signun Kristine Molberg ( ), 05.03.2024
- Bekkelund, Hedda Embla Ophaug ( ), 05.03.2024
- Halonen, Anne-Britt ( , 05.03.2024
- Myrvold, Cathrin Olaisen ( ), 05.03.2024
- Henriksen, Marianne ( , 05.03.2024
- Amesen, Stine Treider ( ( ), 05.03.2024

Forseglet av



Posten Norge

## 4. Arbeidsmiljø og likestilling

Arbeidsmiljøet er godt. Det har ikke blitt rapportert om skader eller ulykker på arbeidsplassen.

Ammehjelpen består av kvinner som driver mor-til-mor-støtte ved amming. Menn kan ikke være ammehjelpere, da det er et krav at man må ha egen ammeerfaring. Dette er ikke i strid med likestillings- og diskrimineringsloven § 9. Menn kan være aktive medlemmer, tillitsvalgte og ansatte i organisasjonen. Vi har ett mannlige æresmedlem i Ammehjelpen i 2023.

### 4.1: Ytre miljø

Virksomheten medfører verken forurensning eller utslipp som kan være til skade for det ytre miljøet.

## 5. Medlemmer og ammehenvendelser

### 5.1: Medlemsoversikt 2016 – 2023

Årstall	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Ammehjelpere	156	160	184	209	208	231	253	288
Støttemedlemmer	91	94	79	296	357	460	670	795
Støttemedlemmer helse	86	74	67	63	44	39	0	0
Aktive medlemmer	231	302	258	183	6	7	6	5
Æresmedlemmer	10	10	12	11	11	11	12	12
<b>Totalt</b>	<b>574</b>	<b>640</b>	<b>600</b>	<b>762</b>	<b>626</b>	<b>748</b>	<b>941</b>	<b>1 100</b>

I 2023 er det ført registrerte (ikke nødvendigvis betalende) medlemmer i kategorien støttemedlemmer, så den er nok litt høy, samtidig ser vi en god økning i antall ammehjelpere. Dette henger trolig sammen med vervekampanjen for ammehjelpere våren 2023.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Sætherø, Izabella Katharina Abouradoine ( ), 05.03.2024
- Thomsen, Sigrun Kristine Molberg ( ), 05.03.2024
- Bekkelund, Hedda Embia Ophaug ( ), 05.03.2024
- Halonen, Anne-Britt ( ), 05.03.2024
- Myrvold, Cathrin Olaisen ( ), 05.03.2024
- Henriksen, Marianne ( ), 05.03.2024
- Arnesen, Stine Treider ( ), 05.03.2024

Forseglet av



Posten Norge

## 5.2: Rekruttering av ammehjelpere

Rekruttering av ammehjelpere skjer i stor grad gjennom Ammehjelpsgruppen på Facebook, men også blant mødre som har fått hjelp av oss, og venner og bekjente.

52 nye ammehjelpere besvarte oppgaven og ble godkjent i 2023. (tallet var 44 i 2022)  
Det var et rekrutteringsprosjekt høsten 2022 som gikk over i 2023.

Veiledere i 2023: Elin Sebjørnsen, Siv Helen Hansen, Torø Ingvild Lien, Heide Thorsen og Guro Øydgard.

Faglig ansvarlig for ammehjelperoppgaven og veiledergruppen er jordmor, IBCLC, MNSc Ina Landau Aasen.

Nye ammehjelpere får tildelt en fadder som følger dem opp med veiledning i det første halvåret.

Faddere i 2023: Kristine Skreosen Mandelid, Ingrid Graue Handeland, Inga Malene Bruun, Eileen Hauge Kjellsen, Sannija Goleva-Fjellet, Izabella Katharina A. Sætherø, Josefine Solbakken, Kjersti Gram Lindstad, Rachel Myr, Lise Himø, Cathrin Myrvold, Andrea Hanisch og Marie Sigstad Lande. Det har vært en del utskiftninger i faddergruppa, og noen har hatt permisjon deler av året.

I juli 2022 ble det opprettet en egen Facebook-gruppe for ammehjelperkandidater. Formålet er å inspirere og hjelpe kandidatene til å få levert oppgaven. I 2023 har vi tydelig sett at gruppen har en positiv effekt, ved at en større del av dem som bestiller oppgaven leverer.

## 5.3: Æresmedlemmer

Elisabet Helsing, (†) Kari Paalgard Pape, Anna Strand, Eli Heiberg († oktober 2023), Hans Christofer Børresen, Gro Nylander, Elin Liseth (†), Anne-Karin Paulsen, Mette Lawlor, Rachel Myr, Anne Bærug, Tine Greve, Else Nielsen († juni 2022), Anna-Pia Hæggkvist og Vibeke Sæther. Nye æresmedlemmer i 2023: Anne Sigstad

Dokumentet er signert digitalt av:

- Sætherø, Izabella Katharina Aboutadoine ( ), 05.03.2024
- Thomsen, Sigrun Kristine Molberg ( ), 05.03.2024
- Bekkelund, Hedda Embla Ophaug ( ), 05.03.2024
- Halonen, Anne-Britt ( ), 05.03.2024
- Myrvold, Cathrin Olansen ( ), 05.03.2024
- Henriksen, Marianne ( ), 05.03.2024
- Arnesen, Stine Treider ( ), 05.03.2024

Forseglet av



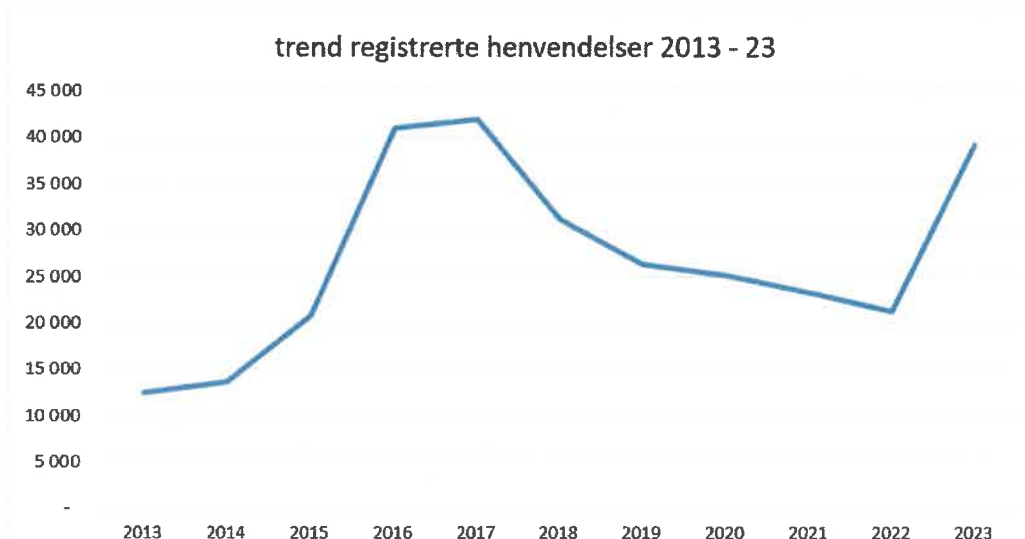
Posten Norge

## 5.4: Statistikk over ammehenvendelser 2015 – 2023

Årstall	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Antall ammehjelpere	138	156	160	184	200	208	231	253	288
Ant. Levert rapport	111	133	138	154	159	163	171	177	230
Svarprosent	80 %	85 %	86 %	84 %	79 %	80 %	75 %	70 %	80 %
Rapporterte	20 735	41 045	41 915	31 118	26 330	25 107	23 281	21 185	39 197
Estimerte	2 073	1 977	6 987	3 734	2 811	2 693	2 881	-	-
<b>Totalt</b>	<b>15 375</b>	<b>22 808</b>	<b>43 022</b>	<b>48 902</b>	<b>34 852</b>	<b>29 141</b>	<b>27 800</b>	<b>21 185</b>	<b>39 197</b>

Antall ammehjelpere 2023: 288. Det nye systemet (Cornerstone) skiller ikke mellom dem som hadde rapportert null og dem som ikke hadde rapportert. Det er derfor ikke regnet ut estimerte henvendelser. Denne statistikken er ikke helt sammenlignbar med tidligere år. Vi ser en markant økning i antall henvendelser fra 2022 til 2023.

I august 2022 gikk vi over til nytt system for mottak og registrering av ammehenvendelser, Cornerstone. Alle ammehjelperne måtte sette opp egen epostadresse og logge seg inn på nytt for å motta henvendelser på telefon og epost. Dette førte til at vi i en periode hadde svært få ammehjelpere tilgjengelig. Det viser en tydelig nedgang i statistikken for 2022. I 2023 ser vi at de fleste er implementert i det nye systemet og antall henvendelser har økt betydelig.



Antall registrerte ammehenvendelser er en god del lavere i årene 2019-21 enn i årene 2016-18. Det er også en liten nedgang fra 2019 til 21, noe som blant annet henger sammen med at vi ikke har tatt hjemmebesøk eller holdt kurs under pandemien. Se også forklaring under den forrige grafen. For 2023 ser vi en markant økning i antall henvendelser. Dette skyldes trolig det nye rapporteringssystemet hvor ammehjelpere kan rapportere alle sine henvendelser ila året.

Den store oppgangen i årene 2015-17 har sammenheng med økt satsing på Facebook disse årene. *Ammegruppen* ble startet i 2015 og mange ammehjelpere var aktivt med der. I 2016 startet vi vår egen gruppe, *Ammehjelpsgruppen*, og ammehjelperne bidro mye de to første årene. I tillegg var det funksjoner på Facebook som registrerte all aktivitet på personnivå, og vi kunne ta ut nøyaktig

Dokumentet er signert digitalt av:

- Sæthère, Izabella Katharina Abouradoine ( ), 05.03.2024
- Thomsen, Sigrun Kristine Molberg ( ), 05.03.2024
- Bekkelund, Hedda Embla Ophaug ( ), 05.03.2024
- Halonen, Anne-Britt ( ), 05.03.2024
- Myrvold, Cathrin Olaisen ( ), 05.03.2024
- Henriksen, Marianne ( ), 05.03.2024
- Arnesen, Stine Trelder ( ), 05.03.2024

Forseglet av



Posten Norge

statistikk over dette. Fra 2018 forsvant den funksjonen, og ammehjelperne må selv telle sin aktivitet.

Grappa fungerer som opplæringsarena for gravide, ammende, helsepersonell og kommende og nåværende ammehjelpere. Den har derfor med tiden blitt mer selvgående, og ammehjelperne trenger ikke å bruke like mye tid der som i oppstartsfasen.

Ammehjelpen lanserte i juni 2019 en ny, mobilvennlig nettside (ammehjelpen.no).. Alle artiklene ble skrevet om og oppdatert, slik at de ble enklere å lese. Det ble også enklere å finne fram. Nettsiden er en annen årsak til nedgang i antall henvendelser. Vi antar at flere i større grad finner svar på spørsmålene sine på egen hånd – noe som var ett av målene med den nye nettsiden.

Fra 2018 til 2023 har antall brukere av siden økt fra 382 000 til 656 000 (783 000 i 2022 mye grunnet spleisen som fant sted på høsten). De besøkende bruker mer tid på hver enkelt artikkel, og leser flere artikler mens de er innom.

Se også pkt. 8.

### Ammehenvendelser fordelt på kommunikasjonsområde 2013 – 2023

Ammehenvendelser fordelt på kommunikasjonsområde 2013-2023											
Årstall	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Telefon	3 045	3 146	4 009	3 876	4 133	3 356	3 111	2 865	3 043	2 799	3 087
Epost	4 525	4 880	5 426	6 073	6 669	5 749	4 696	5 111	5 016	4 189	3 912
Sosiale medier	2 748	3 242	8 531	27 031	22 746	14 313	11 836	12 076	11 240	9 032	16 520
Sms/chat	1 668	1 929	2 262	2 338	6 360	5 512	4 265	3 843	3 349	4 139	2 970
Hjemmebesøk	172	170	147	217	208	225	223	103	50	226	142
Annet	233	256	360	1 510	1 799	1 963	2 199	1 109	583	800	494
Videosamtale	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	70
Intern veiledning 1-1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	331
Intern veiledning i gruppe	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	207
Veilederaktivitet	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	202
Fadderaktivitet	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	387
Arrangøraktivitet	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	485
Lokal aktivitet	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	10 394
<b>Totalt</b>	<b>13 623</b>	<b>20 735</b>	<b>41 045</b>	<b>41 915</b>	<b>31 118</b>	<b>26 330</b>	<b>25 107</b>	<b>23 281</b>	<b>21 185</b>	<b>21 934</b>	<b>39 197</b>

I 2023 ble det opprettet 7 nye faner for rapportering. Dette ble gjort etter at flere ammehjelpere ikke opplevde at sin arena var dekt innen rapporteringen. For at vi skulle få best mulig oversikt over hvor vi ble kontaktet og vår aktivitet lå, ble det opprettet følgende nye kategorier for 2023: Videosamtale, intern veiledning 1-1, intern veiledning i gruppe, veilederaktivitet, fadderaktivitet, arrangøraktivitet og lokal aktivitet. Alle er med på å vise omfanget av den frivillige innsatsen som legges ned for å gi familier, mødre og barn best mulig informasjon og bistand da de kontakter Ammehjelpen.

Dette viser tydelig at kategoriene var nyttige da ammehjelpere nå har funnet kategorier som passer deres aktivitet.

Dokumentet er signert digitalt av:

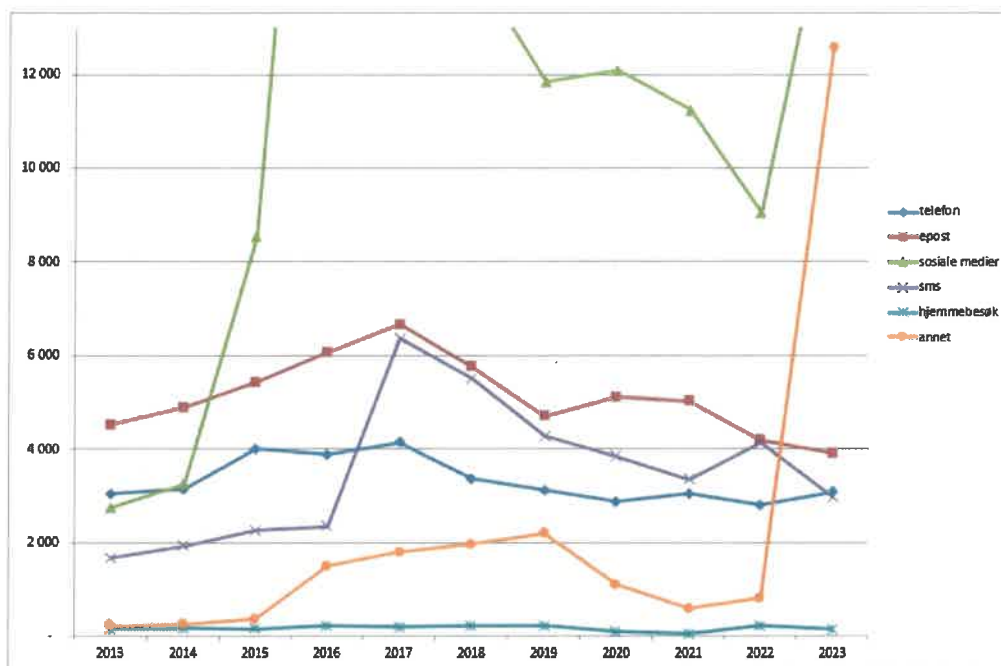
- Sætherø, Izabella Katharina Abouradoine ( ), 05.03.2024
- Thomsen, Sigrun Kristine Molberg ( ), 05.03.2024
- Bekkelund, Hedda Embla Ophaug ( ), 05.03.2024
- Halonen, Anne-Britt ( ), 05.03.2024
- Myrvold, Cathrin Olaisen ( ), 05.03.2024
- Henriksen, Marianne ( ), 05.03.2024
- Amesen, Stine Treider ( ), 05.03.2024

Forseglet av



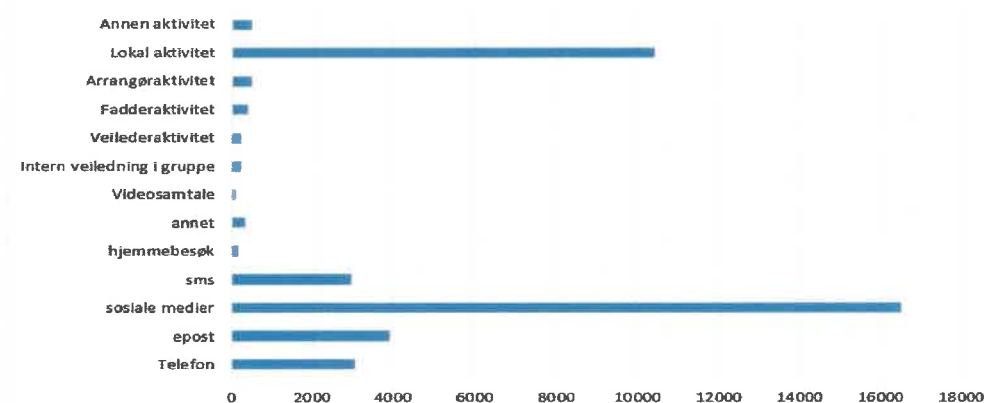
Posten Norge

## Ammehenvendelser fordelt på kommunikasjonsområde 2013 – 2023



## Ammehenvendelser fordelt på kommunikasjonsområde 2023

Registrerte amnehenvendesler fordelt på kommunikasjonsområde for 2023



Sosiale medier har stått for størstedelen av de registrerte henvendelsene også frem til 2023. Den er fortsatt en av de største, men vi ser at den nye posten «Lokal aktivitet» også er høy.

Annet dekker kurs, pumpeutleie og tilfeldige møter der ammehjelperen blir spurt om råd.

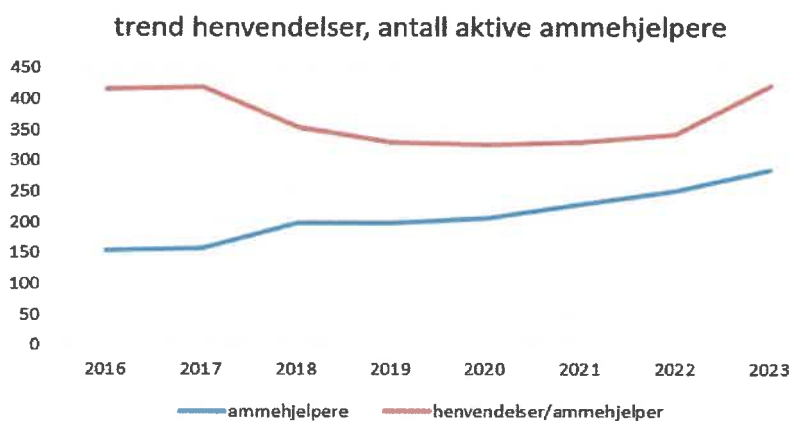
Dokumentet er signert digitalt av:

- Sætherø, Izabella Katharina Abouradoine ( ), 05.03.2024
- Thomsen, Signun Kristine Molberg ( ), 05.03.2024
- Bekkelund, Hedda Embla Ophaug ( ), 05.03.2024
- Halonen, Anne-Britt ( ), 05.03.2024
- Myrvold, Cathrin Olaisen ( ), 05.03.2024
- Henriksen, Marianne ( ), 05.03.2024
- Amesen, Stine Treider ( ), 05.03.2024

Forseglet av



Posten Norge



Det har vært en målsetting for Ammehjelpen å gjøre informasjon lettere tilgjengelig for brukerne gjennom Ammehjelpsgruppen og artiklene på ammehjelpen.no.

I tillegg har vi fokusert på å verve flere ammehjelpere.

Grafen over viser at grepene vi har tatt har hatt den effekten vi ønsket over tid. Belastningen på den enkelte frivillige ammehjelper har blitt noe større igjen i 2023.

Men trykket blir tilsvarende større på organisasjonen for å drifte og oppdatere nettsider og sosiale medier, og dette koster penger.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Sætherø, Izabella Katharina Abouradoine ( ), 05.03.2024
- Thomsen, Sigrun Kristine Molberg ( ), 05.03.2024
- Bekkelund, Hedda Embla Ophaug ( ), 05.03.2024
- Halonen, Anne-Britt ( ), 05.03.2024
- Myrvold, Cathrin Olaisen ( ), 05.03.2024
- Henriksen, Marianne ( ), 05.03.2024
- Arnesen, Stine Treider ( ), 05.03.2024

Forseglet av



Posten Norge

## 6. Landstreff, generalforsamling og fagdag

### 6.1: Fagseminar 2023

Arrangementsgruppens faggruppe sto for et veldig bra faglig program og god gjennomføring. Det var lagt til rette for både digital overføring og fysisk oppmøte. Det var 163 deltagere fysisk til stede, hvorav 77 amnehjelpere og 200 deltok digitalt, hvorav 26 amnehjelpere.

#### Programmet hadde disse foreleserne og temaene:

Om AmmE-læring: Et gratis nettkurs i ammeveiledning rettet mot helsepersonell og studenter. **Ann-Magrit Lona:** helsesykepleier og ammeveileder (IBCLC) ved Trondheims kommunale ammestasjon. Seniorrådgiver ved Enhet for amming, FHI. Prosjektleder for AmmE-læring, et tverrfaglig prosjektsamarbeid mellom NTNU, FHI og Trondheim kommune.

Fra flerkulturell doula til amnehjelper. **Rachel Myr:** Amnehjelper, jordmor, IBCLC, MPH. Fagressurs for amnehjelpere, supplerer pensjonen med privatpraktiserende IBCLC i Ammeklinikken AS, **og Heide Thorsen:** diakon, doula, amnehjelper, spinning babies parent educator. Skriver for tiden bachelor i sykepleie med mål til å bli jordmor en dag.

Barselpoliklinikk uten grenser – Telemarksmodellen: Åpent for alle som ammer, så lenge de ammer. **Karin Yderberg:** Jordmorutdannelse fra Sverige. Videreutdanning i amming. Jobber på barselpoliklinikken sykehuset Telemark, og som jordmor/ammeveileder på Porsgrunn helsestasjon. **og Line Nystrand:** Jordmor på barselpoliklinikken sykehuset Telemark. Har videreutdanning i amming. Jobber også som fagjordmor i delt stilling på barsel.

Ammefri. Hvordan skal regelverket tolkes? Kvinner forteller om sine erfaringer. **Lisa Nybrott:** Lektor i sang. Sangpedagog i Innlandet. Står bak gruppa «Ammefri – råd og rettigheter» på Facebook sammen med Lene Rørvik. Der hjelper de kvinner (og helsepersonell) med å forstå det nye regelverket omkring ammfri i KS, slik at flest mulig kan fortsette å få ammfri – også etter at barnet har fylt ett år, **og Lene Rørvik:** Utdannet sosionom og arbeider på NAV Årstad. Står bak gruppen «Ammefri-råd og rettigheter» på Facebook sammen med Lisa Nybrott.

Amming – et bærekraftig valg. Miljøavtrykk fra morsmelk og morsmelkerstatning. **Ellen Cecilie Andresen:** MSc og PhD-stipendiat i ernæring.

Verdien av kvinners morsmelksproduksjon for matsikkerhet, bærekraft og økonomi. **Anne Bærug:** Forsker, ph.d, ernæringsfysiolog, æresmedlem i Amnehjelpen. Hun jobber ved Enhet for amming ved FHI (tidl. Nasjonal kompetansetjeneste for amming).

Inflammasjonstilstander og brystbetennelse – en ond sirkel? Oppdaterte råd om diagnose og konservativ behandling. **Ina Landau Aasen:** Jordmor, MNsc, IBCLC og amnehjelper. Hun er seksjonsleder for Enhet for amming ved FHI (tidl. Nasjonal kompetansetjeneste for amming) **og Beate Fossum Løland:** Forsker og doktor i medisin. Hun jobber ved Enhet for amming ved FHI (tidl. Nasjonal kompetansetjeneste for amming)

Om amming av premature og syke barn. **Beth Kristin Jåtten:** Sykepleier. Har jobbet 19 år på nyfødtintensiv i Stavanger. Ammeveileder og amnehjelper.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Sætherø, Izabella Katharina Abouradoine ( \_\_\_\_\_ ), 05.03.2024
- Thomsen, Sigrun Kristine Mølberg ( \_\_\_\_\_ ), 05.03.2024
- Bekkelund, Hedda Embla Ophaug ( \_\_\_\_\_ ), 05.03.2024
- Halonen, Anne-Britt ( \_\_\_\_\_ ), 05.03.2024
- Myrvold, Cathrin Olaisen ( \_\_\_\_\_ ), 05.03.2024
- Henriksen, Marianne ( \_\_\_\_\_ ), 05.03.2024
- Arnesen, Stine Treider ( \_\_\_\_\_ ), 05.03.2024

Forseglet av



Posten Norge

Ammehjelpens BegeistRingsPris 2023 ble delt ut. Vinneren var Fødeavdelingen ved Kongsvinger sykehus, for «et samstert personale på avdelingen kombinerer kunnskap, omsorg, og tilgjengelighet til beste for brukerne. Ammeproblemer blir løst, samtidig som mødre får styrket sin selvtillit så de er trygge når de reiser derfra.»

## 6.2: Landstreff 2023

Landstreetet lørdag ble ikke overført digitalt, kun fysisk tilstedeværelse. Det var 83 ammehjelpere som møtte.

Lørdag var det presentasjon av nøkkelpersoner i Ammehjelpen og utdeling av ammehjelper-armbånd og charms og faglig program fram til lunsj:

Det handler ikke bare om melken: Om forskjellen på å støtte amming og å støtte morsmelkernæring. **Rachel Myr** Ammehjelper, jordmor, IBCLC, MPH. Fagressurs for ammehjelpere, supplerer pensjonen med privatpraktiserende IBCLC i Ammeklinikken AS og **Liss Hansen** Barnevernspedagog og jobber i barnevernet i Harstad, Ammehjelper siden 1992.

Hjelpemidler. Er det noe vi trenger for å amme? **Tine Greve**: Jordmor og IBCLC. Ansatt ved Enhet for amming og ved Bambus Famileklinikk.

Generalforsamling etter lunsj.

Anne Sigstad ble utnevnt som æresmedlem i 2023. Gjennom sine 37 år i organisasjonen har hun blant annet vært ammehjelper, styreleder, informasjonsmedarbeider og daglig leder. Anne har bidratt med uvurderlig kontinuitet i en av de viktigste frivillige organisasjonene i Norge. Teksten som står på Anne Sigstads æresmedlemsdiplom:



# Anne Sigstad

## Æresmedlem

### Hva hadde Ammehjelpen vært uten Anne?

At et menneske rett og slett  
vier livet sitt til driften av en organisasjon  
for å få gi hjertet sitt til det hun brenner for.  
bidra med kløkt og ro i storm og stille,  
og samtidig være gøy og strukturert på samme tid.  
det er unikt og sjeldent.



Dokumentet er signert digitalt av:

- Sæthera, Izabella Katharina Abouradoine ( , 05.03.2024
- Thomsen, Sigrun Kristine Molberg ( , 05.03.2024
- Bekkelund, Hedda Embla Ophaug ( , 05.03.2024
- Halonen, Anne-Britt ( , 05.03.2024
- Myrvold, Cathrin Olansen ( , 05.03.2024
- Henriksen, Marianne ( , 05.03.2024
- Amesen, Stine Treider ( , 05.03.2024

Forseglet av



Posten Norge

Søndag program fram til lunsj:

Om Ammehjelpens historieprosjekter. Salg av boka Ammerevolusjonen. **Anne-Karin Paulsen og Anne Sigstad**

Hjelp til IT-utfordringer i forbindelse med nytt innloggingssystem GDPR

Ammecase ble diskutert i grupper og i plenum.

Landstreffhelga avsluttet med lunsj.

## 6.3: Generalforsamling

Den 51. ordinære Generalforsamling i Ammehjelpen ble holdt på Radisson Blu Airport Hotel, Gardermoen, lørdag 15. april. Alle ordinære generalforsamlingssaker ble behandlet. Det var samlet 87 deltagere, hvorav 83 stemmeberettigede. Generalforsamlingen ble ikke overført digitalt. Referat foreligger.

## 7. Vedtekter og retningslinjer

Det ble gjort vedtektsendringer i 2023. Det ble foreslått å forlenge valgperioden for økonomiansvarlig fra 1 til 2 år. Endringen ble vedtatt og trer i kraft for neste styreperiode fra 2024. Arbeidet med å oppdatere eksisterende retningslinjer, og utforme nye interne retningslinjer og rutiner for styrets og daglig leders arbeid er fortsatt i 2023. Arbeidet vil på sikt sikre en god gjennomføring av Ammehjelpens styremedlemmer og ansatte og sikre driften videre.

## 8. Ammehjelpen.no

### 8.1: Nettsiden ammehjelpen.no

Camilla Krogli Hansen er ansatt på timebasis som nettedaktør. (10 timer pr uke) Tekniske løsninger leveres av Increo. Vi bruker Google Analytics som statistikkverktøy.

I årene 2016-2018 var antall brukere relativt stabilt. Etter lansering av ny nettside i 2019 har vi hatt en markant økning i hvor mange som bruker sidene våre.

Dette skyldes i stor grad at artiklene er oppdatert og skrevet om slik at de er enklere å lese og bruke, og at den nye nettsiden er mer brukervennlig på mobil. 92 prosent av leserne våre var inne på nettsiden via mobilen i 2023.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Sætherø, Izabella Katharina Abouradoine ( ), 05.03.2024
- Thomsen, Sigrun Kristine Molberg ( ), 05.03.2024
- Bekkelund, Hedda Embla Ophaug ( ), 05.03.2024
- Halonen, Anne-Britt ( ), 05.03.2024
- Myrvold, Cathrin Olaisen ( ), 05.03.2024
- Henriksen, Marianne ( ), 05.03.2024
- Arnesen, Stine Treider ( ), 05.03.2024

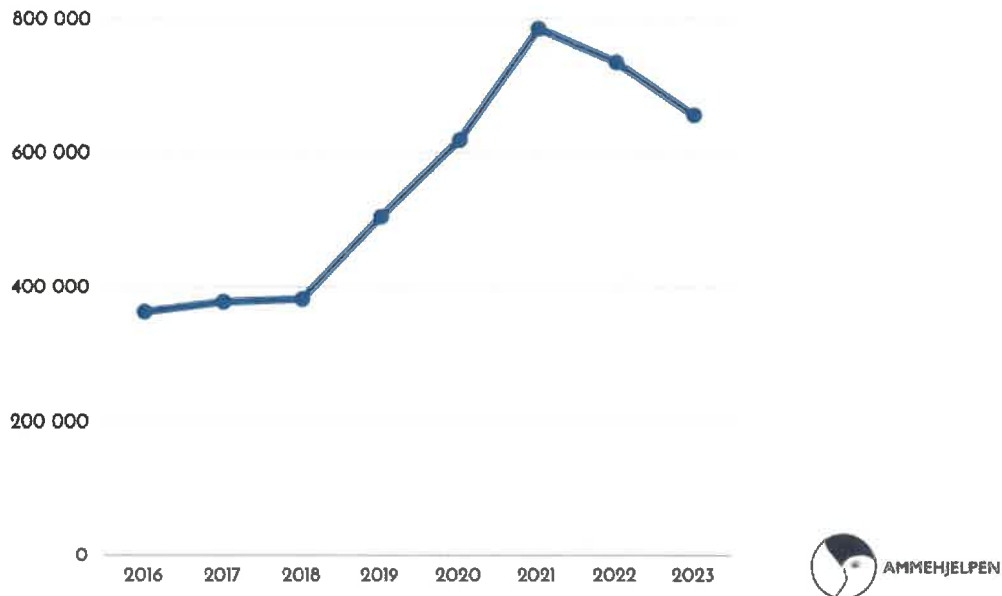
Forseglet av



Posten Norge

## BRUKERE PÅ AMMEHJELPEN.NO

Fra 2016 til 2023. Statistikk fra Google Analytics.



Nettsiden hadde 656 000 brukere i 2023. Dette er en nedgang fra 2022. Årsaken er sannsynligvis at brukerne på nettsiden fra og med oktober 2022 aktivt måtte godkjenne at vi bruker cookies for å hente inn statistikk. Google Analytics ble dessuten oppgradert til ny versjon våren 2023, noe som kan ha endret måten brukere telles på.

Under hver artikkel får leserne spørsmålet: «Var denne artikkelen nyttig for deg?» 94,4 prosent av de som har svart, har svart ja.

10 mest populære artikler på nettsiden i 2023:

- Oppbevaring av morsmelk
- Nattamming
- Avføring hos det fullammende barnet
- Hvor ofte skal jeg amme?
- Ammestart (kategori)
- Urolig baby om kvelden
- Hva kan jeg spise og drikke?
- Brystbetennelse
- Gulp, reflux og rap
- Såre og vonde brystvorter

Dokumentet er signert digitalt av:

- Sætherø, Izabella Katharina Abouradoine, 05.03.2024
- Thomsen, Sigrun Kristine Molberg (, 05.03.2024
- Bekkelund, Hedda Embla Ophaug, 05.03.2024
- Halonen, Anne-Britt (, 05.03.2024
- Myrvold, Cathrin Olaisen (, 05.03.2024
- Henriksen, Marianne (, 05.03.2024
- Arnesen, Stine Treider (, 05.03.2024

Forseglet av



Posten Norge

## 8.2: Ammehjelpens digitaliseringsprosjekt

Nytt innloggingssystem for ammehjelpere, **ammehjelper.no**, og nytt epostsystem ble lansert i august 2022. Epostsystemet har forbedret funksjonalitet og trygghet, og innloggingssiden har nytt design samt forbedrede funksjoner for å redigere personinfo, sette seg av/på epost og telefon, rapportere ammehenvendelser og se fullstendig liste over ammehjelperne. Det er også lenket til viktig informasjon til ammehjelpere, som ligger som ikke-søkbare nettsider på ammehjelpen.no.

Systemet er knyttet opp mot Microsoft Office 365. Alle ammehjelpere er tildelt en «ammehjelpen.no»- epostadresse for sikker bruk i tråd med personvernreglene. Samtidig har styret og ledelsen tatt i bruk Microsoft Teams som plattform for samhandling.

Det har vært utfordringer i overgangsfasen, og styremedlemmene har lagt ned en stor innsats for å hjelpe medlemmene med å opprette bruker og logge seg på. Dette har lønnet seg og vi ser at de ammehjelperne nå er implementert i det nye systemet og at det fungerer svært godt.

## 9. Sosiale medier og nyhetsbrev

### 9.1: Nyhetsbrev

Ammehjelpen brukte tjenesten Mailchimp frem til våren 2023, hvor det ble en overgang til nytt system, Cornerstone. I resterende del av 2023 har medlemssystemet Cornerstone også vært tjenesten som innehar nyhetsbrevfunksjonen. Vi sender temanyhetsbrev som reflekterer oppdaterte og relevante artikler fra nettsiden vår til helsepersonell, ammehjelpere og mødre.

Nyhetsbrev om andre temaer er sendt ut etter behov.

2945 (2848 i 2022) personer abonnerer på nyhetsbrev.

### 9.2: Ammehjelpsgruppen på Facebook

Ammehjelpsgruppen organiseres av en admingruppe på fire personer. Teamet modererer og arbeider med gruppen jevnt gjennom døgnet. Det er en egen chat der ammehjelpere som er aktive i gruppen kan melde inn rapportering av innlegg og kommentarer, samt kommunisere rundt drift av gruppen. Gruppen hadde pr 31.12.2023 rundt 46 000 medlemmer (ca 42 000 i 2022). Vi opplever at flere velger å bli igjen i gruppen etter endt ammeforløp og bidrar videre med egen erfaring og råd.

Det er et gledelig høyt antall tidligere medlemmer som melder seg inn igjen ved et nytt svangerskap. Gruppen har høy aktivitet og har et godt omdømme blant mødrene. Vi ser stadig at den er anbefalt av helsepersonell på føde/ barsel, helsesykepleier, leger m.fl. Dette kommer tydelig fram i svarene ventende medlemmer gir på spørsmålene som kreves for innmelding i gruppen.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Sætherø, Izabella Katharina Abouradoine ( ), 05.03.2024
- Thomsen, Sigrun Kristine Molberg ( ), 05.03.2024
- Bekkelund, Hedda Embia Ophaug ( ), 05.03.2024
- Halonen, Anne-Britt ( ), 05.03.2024
- Myrvold, Cathrin Olaisen ( ), 05.03.2024
- Henriksen, Marianne ( ), 05.03.2024
- Amesen, Stine Treider ( ), 05.03.2024

Forseglet av



Posten Norge

Den har etablert seg som et positivt verktøy for mødrene. Vi ser en positiv trend der mødrene adopterer svar og råd fra ammehjelpere i gruppen, og svarer andre mødre med disse. Dette har bidratt til at behovet for veiledning direkte fra ammehjelperne har gått ned, jfr. statistikk over henvendelser til Ammehjelpen. Mødrene bruker også i større grad søkefunksjonen i gruppen, noe som medfører færre innlegg, da de finner svar uten å poste innlegg selv.

I tillegg til mødrene er det en god del helsepersonell, blant andre leger, helsesykepleiere, jordmødre og barnepleiere, som bruker gruppen i læringsøyemed. Ammehjelpsgruppen er også viktig for rekruttering av nye ammehjelpere, og den synliggjør i stor grad jobben som ammehjelperne gjør.

I gruppen har vi lagt til rette for at masterstudenter og andre får mulighet til å bruke gruppen til innhenting av data til forskning. Det er utarbeidet egne retningslinjer for dette.

### 9.3: Ammehjelpens offisielle side på Facebook

Camilla Krogli Hansen har administrert denne kontoen fra 2020.

Siden hadde 34 240 følgere pr 31.12.23, mot 32 500 samme dato i 2022.

Rekkevidde: 412 300 i 2023 mot 882 500 i 2022. Den store rekkevidden i 2022 skyldes innlegget "Redd ammehjelpen" som alene sto for en rekkevidde på 612 150.

Det postes som regel 4-5 innlegg pr uke. Vi deler egne artikler, andre relevante og dagsaktuelle nyhetsartikler og kommentarer, i tillegg til ny forskning. Dette er en viktig kanal for å spre informasjon om amming og morsmelk til partnere, familie og helsepersonell som ikke er i den lukkede Ammehjelpsgruppen. Mange helsestasjoner følger oss og deler postene på egne sider.

### 9.4: «Ammehjelpen internt mellom oss»

«Ammehjelpen internt mellom oss» er en lukket/hemmelig gruppe på Facebook kun for godkjente ammehjelpere, der alle saker relatert til amming og Ammehjelpen kan postes og diskuteres. Gruppens administratorer har vært Magni Onsøien, Kristine Skreosen Mandelid og daglig leder Anne Sigstad og videre Stine Treider Arnesen etter 1.april 2023.

### 9.5: Ammehjelpen på Instagram

Camilla Krogli Hansen har administrert denne kontoen fra august 2020. Kontoen ble da koblet opp mot statistikkverktøy.

Vi hadde ca 29 050 følgere pr 31.12.23 mot 24 000 følgere samme dato i 2022.

Som administrator i Ammehjelpens sosiale medier kan man svare som Ammehjelpen i kommentarfelt hos andre aktører og like og dele andres innlegg som Ammehjelpen. Dette har bidratt til å gjøre oss mer synlige og tydelige i det offentlige ordskiftet.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Sætherø, Izabella Katharina Abouradoine ( ), 05.03.2024
- Thomsen, Sigrun Kristine Molberg ( ), 05.03.2024
- Bekkelund, Hedda Embla Ophaug ( ), 05.03.2024
- Halonen, Anne-Britt ( ), 05.03.2024
- Myrvold, Cathrin Olaisen ( ), 05.03.2024
- Henriksen, Marianne ( ), 05.03.2024
- Arnesen, Stine Treider ( ), 05.03.2024

Forseglet av



Posten Norge

## 9.6: Ammehjelperkandidater

Ved utgangen av 2023 var det 237 ammehjelperkandidater registrert i egen Facebookgruppe for de som skal ta ammehjelperprøven. Gruppen drives av styremedlem Cathrin Myrvold som holder egne møter for ammehjelperkandidater om veien for å bli ammehjelper og samarbeider med Rachel Myr som holder ammecafeer digitalt hvor det blir tatt opp tema som er relevante for ammehjelpere og kandidater for å få mer fagkunnskap og ta for seg reelle caser sammen. Dette medfører at flere fullfører oppgaven på sikt og at ammehjelperne sammen kan finne oppdatere seg faglig innen feltet.

## 10. Høringer/politisk virksomhet

### 10.1: Høringssvar

Høringssvar på høringsnotat endringer i kontantstøtteperioden (15.06.2023)

Høringssvar på Høring – NOU 2023: 5 Den store forskjellen (15.08.2023)

Høringssvar på kontantstøtten (16.06.2023)

Høring på Stortinget i forbindelse med statsbudsjettet 2024 (17.10.2023)

### 10.2: Politiske møter og markeringer

**13. februar.** Ammehjelpen møter SV. Marian Hussein representerte SV, og fra Ammehjelpen deltok Rachel Myr, Anne Sigstad og Izabella Katharina Abouradoine Sætherø.

**18. August** Stine Treider Arnesen, Camilla Krogli Hansen var sammen med Aida Thomassen fra Barselopprøret og holdt innlegg på Arendalsuken i frivillighetens telt. Temaet var «Hvordan kan vi gjøre svangerskaps-, fødsels-, og barselomsorgen bedre? Et brukerperspektiv».

**17. Oktober** Stine Treider Arnesen og Izabella K. A. Sætherø var på stortinget og holdt Ammehjelpens høringsinnspill for begrunnelse til økning over statsbudsjettet for 2024.

**14. November** Stine Treider Arnesen og Izabella K. A. Sætherø var på Stortinget for samtale med Sandra Bruflot ang statsbudsjettet 2024.

### 10.3: Andre møter

**17. April** Samarbeidsmøte mellom Ammehjelpen, Helsedirektoratet og FHI – Enhet for Amming. Gry Hay (H.dir), Ina Landau Aasen (FHI), Anne Sigstad, Stine Treider Arnesen, Izabella K. A. Sætherø og Camilla Krogli Hansen representerte Ammehjelpen.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Sætherø, Izabella Katharina Abouradoine ( ), 05.03.2024
- Thomsen, Sigrun Kristine Molberg ( ), 05.03.2024
- Bekkelund, Hedda Embla Ophaug ( ), 05.03.2024
- Halonen, Anne-Britt ( ), 05.03.2024
- Myrvold, Cathrin Olaisen ( ), 05.03.2024
- Henriksen, Marianne ( ), 05.03.2024
- Arnesen, Stine Treider ( ), 05.03.2024

Forseglet av



Posten Norge

## 11. Representasjon

**07.februar.** Stand på barnepleierkonferansen. Izabella K. A. Sætherø representerte Ammehjelpen på stand.

**11.mars.** SVs kvinnehelsedag. Izabella K. A. Sætherø representerte Ammehjelpen på stand.

**26. april.** Stand på LaHs Fagdag i Akershus. Stine Treider Arnesen og Izabella K. A. Sætherø representerte Ammehjelpen på stand.

**4-5 mai.** Nordisk melkebankkonferanse. Rachel Myr og Stine Treider Arnesen representerte Ammehjelpen ved deltagelse.

**18. August.** Arendalsuka. Foredrag i frivillighetens telt kl 12.00. Ammehjelpen samarbeider med Barseloppøret og har et foredrag på 45 minutter om historien og viktigheten av organisasjonene. Stine Treider Arnesen og Camilla Krogli Hansen representerte Ammehjelpen og Aida Thomassen representerte Barseloppøret.

**4.september.** Fødselsfestivalen. Stine Treider Arnesen og Izabella K. A. Sætherø deltok digitalt.

**13.-14 september.** Helsesykepleierkongressen på Hamar. Stine Treider Arnesen, Kjersti Gram Lindstad og Lisa Nybrått representerte Ammehjelpen på stand.

**21-22 september.** Nordic breastfeeding conference Finland. Camilla Krogli Hansen, Stine Treider Arnesen og Izabella K. A. Sætherø representere Ammehjelpen ved deltagelse.

**23-24 september.** Nasjonalt bæretreffs årlige treff. Denise Øksendal, Mathilde Sofie og Izabella Katharina Abourdouine Sætherø sto på stand for Ammehjelpen.

**18. oktober.** Fagdag for helsesykepleiere Tønsberg. Stine Treider Arnesen representerte Ammehjelpen på stand.

**9-10. November:** Jordmordagene i Oslo. Stine Treider Arnesen representerte Ammehjelpen på stand.

**24. november.** Representasjonsmøte FOKUS. Stine Treider Arnesen deltok som representant for Ammehjelpen.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Sætherø, Izabella Katharina Abouradoine ( ), 05.03.2024
- Thomsen, Sigrun Kristine Molberg ( ), 05.03.2024
- Bekkelund, Hedda Embila Ophaug ( ), 05.03.2024
- Halonen, Anne-Britt ( ), 05.03.2024
- Myrvold, Cathrin Olaisen ( ), 05.03.2024
- Henriksen, Marianne ( ), 05.03.2024
- Arnesen, Stine Treider ( ), 05.03.2024

Forseglet av



Posten Norge

## 12. Prosjekter

### Opprettelse av Historisk råd.

Høsten 2023 besluttet Ammehjelpens sentralstyre å opprette en egen intern gruppe med personer som har et historisk perspektiv til Ammehjelpen. Dette er personer som har utmerket seg i Ammehjelpen via mange tiår, har bred fagkompetanse og er svært engasjerte. Ammehjelpens sentralstyre så det som hensiktsmessig å etablere et slik råd hvor sentralstyret kan rådføre seg med flere når det gjelder saker som omgår organisasjonen på et høyere nivå. Dette for å sikre en god gjennomgang av viktige saker og vedlikeholde Ammehjelpens historiske perspektiv. Ammehjelpens sentralstyre så at ved inngangen av nytt styre og ny daglig ledere i 2023 behovet for å hente historisk styrke fra Ammehjelpens egne. Det har etter opprettelse blitt tatt viktige saker til rådet hvor de har kommet med viktige og kunnskapsrike tilbakemeldinger som har gjort avgjørelser for Ammehjelpens sentralstyre enklere å gjennomføre.

### Flyers i Babybox

Høsten 2023 skrev Ammehjelpens administrasjon ved sentralstyret, daglig leder og nettedaktør kontakt med Babybox for å følge opp muligheten for å ilegge en flyer i deres utgivelser til kommende foreldre via Apotek 1 i Norge. Vi avtale å ilegge 40.000 flyers i deres babyboxer for 2024 slik at Ammehjelpen er representert og tilgangen for nye foreldre økes for å finne informasjon om spørsmål omkring amming. Prosjektet ble gjennomført med støtte fra Stiftelsen Sat Sapientis på 100.000 nok. Hensikten med prosjektet er å gi tilgang til informasjon om amming og morsmelk til alle foreldre som ikke er styrt av industrien. Ammehjelpen ser det som hensiktsmessig å være på arenaer hvor flere aktører møter kommende foreldre.

### Ammehjelpens historieprosjekter

«Månedens laktosaur» - fast spalte på ammehjelpen.no. «Laktosaur» er en betegnelse på en «ammehjelper fra fortida». Et begrep som Elisabet Helsing lanserte ved Ammehjelpens 30-års jubileum i 1998. Sidsel Pape har vært redaktør og hver måned presentert en laktosaur, med bilde, CV og en tekst de har skrevet selv. Sidsel avsluttet sitt arbeid i februar 2023, og leverer stafettspinnen videre til Anna-Pia Häggkvist og Anne Sigstad. Det er skrevet to månedens laktosaur i 2023.

### Ammehjelpens arkivprosjekt

Ammehjelpen har levert alt av skriftlig materiale til Arkivverket. En harddisk med film der tidligere ammehjelpere og andre støttespillere er intervjuet, er også levert. Disse filmene er i tillegg publisert på Ammehjelpens youtube-kanal og på ammehjelpen.no. Det gjenstår å levere en del digitale dokumenter fra etter 2000.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Sætherø, Izabella Katharina Abouradoine ( ), 05.03.2024
- Thomsen, Sigrun Kristine Molberg ( ), 05.03.2024
- Bekkelund, Hedda Embla Ophaug ( ), 05.03.2024
- Halonen, Anne-Britt ( ), 05.03.2024
- Myrvold, Cathrin Olaisen ( ), 05.03.2024
- Henriksen, Marianne ( ), 05.03.2024
- Arnesen, Stine Treider ( ), 05.03.2024

Forseglet av



Posten Norge

## 13. Samarbeidspartnere

**Folkehelseinstituttet - Enhet for Amming** bistår Ammehjelpen med faglig godkjenning av tekster i artikkelsamlingen på nettsiden og veileder ammehjelpere i vanskelige ammespørsmål.

Leder for Enhet for amming, Ina Landau Aasen, jordmor, MNSc, og IBCLC, er faglig ansvarlig for Ammehjelperoppgaven og veiledergruppa.

**Helsedirektoratet.** Ammehjelpen samarbeider med Helsedirektoratet i saker som angår amming.

**Helsestasjoner, barselavdelinger** og andre som ønsker det, kan ha samarbeid med Ammehjelpen lokalt.

## 14. Ammehjelpen i media

Her er en oversikt over innlegg i media i 2023 der Ammehjelpen er omtalt og/eller ammehjelpere har uttalt seg:

02.01.23: Barseloppørret sender skriftlig klage til Helse- og omsorgsdepartementet - <https://www.dagensmedisin.no/fodsler-helse-og-omsorgsdepartementet-helse-og-omsorgsdepartementet-hod/barselopporet-sender-skriftlig-klage-til-helse-og-omsorgsdepartementet/155576>

06.01.23: Om bystyresalen og amming offentlig - <https://www.vg.no/nyheter/innenriks/i/xgMnzn/skal-bystyresalen-bli-ammestue-ieg-bare-spoer>

06.01.23: Mødre har rett til å amme der de har rett til å være - <https://www.dagsavisen.no/nyheter/innenriks/2023/01/06/modre-har-rett-til-a-amme-der-de-har-rett-til-a-vaere/>

12.01.23: Vår kritikk er retta mot Kjerkols retorikk, og det hun ikke har svart på - <https://www.dagsavisen.no/nyheter/innenriks/2023/01/12/var-kritikk-er-retta-mot-kjerkols-retorikk-og-det-har-hun-ikke-svart-pa/>

16.01.23: Frivillighet er en bærebjelke - <https://www.vg.no/nyheter/meninger/i/GMoeqV/frivillighet-er-en-baerebjelke>

27.01.23: Om ammeslutt - <https://www.aftenposten.no/foreldreliv/i/76mmkB/oensker-du-aa-slutte-aa-amme-fem-spoersmaal-og-svar-om-ammeslutt>

15.02.23: Om morsmelkerstatnings industriens utnyttelse av angst og bekymring hos foreldre - <https://www.aftenposten.no/verden/i/76R08W/ny-studie-ammig-eller-morsmelkerstatning-mener-barnemat-industrien-utnytter-angst-og-bekymring-hos-foreldre>

Dokumentet er signert digitalt av:

- Sætherø, Izabella Katharina Abouradoine ( ), 05.03.2024
- Thomsen, Signun Kristine Molberg ( ), 05.03.2024
- Bekkelund, Hedda Embla Ophaug ( ), 05.03.2024
- Halonen, Anne-Britt ( ), 05.03.2024
- Myrvold, Cathrin Olaisen ( ), 05.03.2024
- Henriksen, Marianne ( ), 05.03.2024
- Arnesen, Stine Treider ( ), 05.03.2024

Forseglet av



Posten Norge

10.03.23: Om morsmelkerstatning og markedsføring -

[https://www.nrk.no/trondelag/morsmelkerstatninger-lover-for-mye\\_-viser-en-stor-gjennomgang-fra-mange-land-1.16307382](https://www.nrk.no/trondelag/morsmelkerstatninger-lover-for-mye_-viser-en-stor-gjennomgang-fra-mange-land-1.16307382)

08.07.23: Vi skulle gjerne sett at flere fullammet frem til barnet er seks måneder -

<https://www.aftenbladet.no/magasinet/i/76ozlg/vi-skulle-gjerne-sett-at-flere-fullammet-frem-til-barnet-er-seks-maaneder>

08.07.23: Mange søker amnehjelp: plutselig satt jeg hjemme alene og skulle klare alt selv -

<https://www.aftenbladet.no/magasinet/i/nQnMyL/mange-soeker-amnehjelp-plutselig-satt-jeg-hjemme-alene-og-skulle-klare-alt-selv>

13.08.23: Om ammesorg og delamming - <https://www.nettavisen.no/kiendis/sara-emilie-tandberg-slet-etter-fodselen-et-skikkelig-nederlag/s/5-95-1260761>

30.08.23: Om forbud mot amming i barnehage - <https://www.dt.no/nektes-dette-i-barnehagen-urettferdig/s/5-57-2218361>

01.09.23: Om forbud mot amming i barnehage og offentlig amming -

<https://www.klikk.no/foreldre/baby/regler-for-ammig-stine-37-foler-seg-utsatt-for-ammenekt-i-barnehagen-7322929>

Amnehjelpen er nevnt av Stortinget her: [https://www.stortinget.no/no/Saker-og-publikasjoner/Publikasjoner/Innstillinger/Stortinget/2022-2023/inns-202223-398s/?s=Amnehjelpen&m-1#match\\_1](https://www.stortinget.no/no/Saker-og-publikasjoner/Publikasjoner/Innstillinger/Stortinget/2022-2023/inns-202223-398s/?s=Amnehjelpen&m-1#match_1)

29.10.23: Om amming og anbefaling om å slutte på natt ved arbeidsstart -

<https://www.vg.no/nyheter/i/kEgd86/smaabarnsmor-elise-om-amme-stopp-det-foeles-saa-feil>

08.11.23: Om amming utover spedbarnsalder - <https://www.vg.no/nyheter/i/O85a6b/marthe-roppe-ammet-datteren-til-hun-var-nesten-fire-aar-veldig-glad-for-at-ieg-gjorde-det>

17.11.23: Firebarnsmor Silje (34) ammet mens hun var i fødsel -

<https://www.vg.no/nyheter/i/bg1Aae/firebarnsmor-sille-34-ammet-mens-hun-var-i-foedsel>

25.11.23: Om Amnehjelpens fremtid og rettigheter til ammende -

<https://www.vg.no/nyheter/i/bg1zRl/amnehjelpen-slaar-alarm-norske-kvinner-fortjener-bedre>

03.12.23: Låste seg inne på do for å amme - <https://www.kk.no/mamma/laste-seg-inne-pa-do-for-a-amme/80581949>

13.12.23: Hva kan morsmelk brukes til? -

<https://www.vg.no/nyheter/innenriks/i/APKa5A/morsmelk-alt-brystmelk-kan-brukes-til>

Dokumentet er signert digitalt av:

- Sætherø, Izabella Katharina Abouradolne ( ), 05.03.2024
- Thomsen, Sigrun Kristine Molberg ( ), 05.03.2024
- Bekkelund, Hedda Embia Ophaug ( ), 05.03.2024
- Halonen, Anne-Britt ( ), 05.03.2024
- Myrvold, Cathrin Olaisen ( ), 05.03.2024
- Henriksen, Marianne ( ), 05.03.2024
- Arnesen, Stine Treider ( ), 05.03.2024

Forseglet av



Posten Norge

Ås, 05.03.2024

Izabella Katharina Abouradoine  
Sætherø  
styrets leder

Marianne Henriksen Austad  
nestleder

Cathrin Olaisen Myrvold  
styremedlem

Sigrun Kristine Molberg  
Thomsen  
styremedlem

Anne-Britt Halonen  
styremedlem

Hedda Embla Ophaug  
Bekkelund  
styremedlem

Stine Treider Arnesen  
daglig leder

Dokumentet er signert digitalt av:

- Sætherø, Izabella Katharina Abouradoine ( ), 05.03.2024
- Thomsen, Sigrun Kristine Molberg ( ), 05.03.2024
- Bekkelund, Hedda Embla Ophaug ( ), 05.03.2024
- Halonen, Anne-Britt ( ), 05.03.2024
- Myrvold, Cathrin Olaisen ( ), 05.03.2024
- Henriksen, Marianne ( ), 05.03.2024
- Arnesen, Stine Treider ( ), 05.03.2024

Forseglet av



Posten Norge

# Årsregnskap for **AMMEHJELPEN**

973198572

Regnskapsår  
01.01.2023 - 31.12.2023

Dokumentet er signert digitalt av:

- Sætherø, Izabella Katharina Abouradoine ( , 05.03.2024
- Thomsen, Sigrun Kristine Molberg ( , 05.03.2024
- Bekkelund, Hedda Embla Onhauo ( ), 05.03.2024
- Halonen, Anne-Britt ( , 05.03.2024
- Myrvold, Cathrin Olaisen , 05.03.2024
- Henriksen, Marianne , 05.03.2024
- Arnesen, Stine Treider , 05.03.2024

Forseglet av



Posten Norge

## Resultatregnskap

	Note	2023	2022
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt	1	93 791	3 264 856
Kontingenter	1	289 489	249 603
Driftstilskudd fra Helsedirektoratet	1	1 531 000	1 500 000
Prosjektmidler	1	16 000	294 110
Gaver	1	383 954	4 048 205
Annen driftsinntekt	1	248 269	261 876
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>2 562 503</b>	<b>9 618 650</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		-46 542	-2 762 401
Lønnskostnad	2	-1 251 272	-1 433 404
Reiseutgifter, arrangement, møter og konferanser		-474 006	-603 085
Konsulenttjenester		-650 433	-1 524 538
Driftsutgifter, forbruksmateriell og kontortjenester		-384 886	-375 492
Andre driftskostnader		-104 488	-219 045
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>-2 911 627</b>	<b>-6 917 965</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-349 124</b>	<b>2 700 684</b>
<b>Finansinntekter</b>			
Annen renteinntekt		89 944	21 589
Annen finansinntekt		2 382	4 016
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>92 326</b>	<b>25 606</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		-1	-386
Annen finanskostnad		-103	-4 007
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>-104</b>	<b>-4 393</b>
<b>Netto finans</b>		<b>92 222</b>	<b>21 212</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>-256 902</b>	<b>2 721 897</b>
Skattekostnad	1	0	102 694
<b>Årsresultat</b>		<b>-256 902</b>	<b>2 824 591</b>
<b>Overføringer</b>			
Annen egenkapital	3, 4	-256 902	2 824 591
<b>Sum overføringer</b>		<b>-256 902</b>	<b>2 824 591</b>

Dokumentet er signert digitalt av:

- Sætherø, Izabella Katharina Abouradoine ( ), 05.03.2024
- Thomsen, Sigrun Kristine Molberg ( ), 05.03.2024
- Bekkelund, Hedda Embia Ophaug ( ), 05.03.2024
- Halonen, Anne-Britt ( ), 05.03.2024
- Myrvold, Cathrin Olaisen ( ), 05.03.2024
- Henriksen, Marianne ( ), 05.03.2024
- Amesen, Stine Treider ( ), 05.03.2024

Forseglet av



Posten Norge

AMMEHJELPEN  
973 198 572

## Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
<b>EIENDELER</b>			
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		104 000	97 000
<b>Sum varer</b>		<b>104 000</b>	<b>97 000</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		22 734	47 253
Andre kortsiktige fordringer		57 111	292 469
<b>Sum fordringer</b>		<b>79 846</b>	<b>339 722</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	5	4 772 856	5 202 308
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>4 772 856</b>	<b>5 202 308</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>4 956 702</b>	<b>5 639 030</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>4 956 702</b>	<b>5 639 030</b>

Dokumentet er signert digitalt av:

- Sætherø, Izabella Katharina Abouradoine ( ), 05.03.2024
- Thomsen, Sigrun Kristine Molberg ( ), 05.03.2024
- Bekkelund, Hedda Embla Ophaug ( ), 05.03.2024
- Halonen, Anne-Britt ( ), 05.03.2024
- Myrvold, Cathrin Olaisen ( ), 05.03.2024
- Henriksen, Marianne ( ), 05.03.2024
- Arnesen, Stine Treider ( ), 05.03.2024

Forseglet av



Posten Norge

AMMEHJELPEN  
973 198 572

## Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	3	4 577 856	4 834 758
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>4 577 856</b>	<b>4 834 758</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>4 577 856</b>	<b>4 834 758</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		123 681	188 227
Skyldige offentlige avgifter	5	76 208	158 185
Annen kortsiktig gjeld		178 957	457 859
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>378 845</b>	<b>804 271</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>378 845</b>	<b>804 271</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>4 956 702</b>	<b>5 639 030</b>

Ås, 05.03.2024

Izabella Katharina Abouradoine (Sætherø)  
styrets leder

Marianne Henriksen Austad  
nestleder

Cathrin Olaisen Myrvold  
styremedlem

Sigrun Kristine Molberg Thomsen  
styremedlem

Anne-Britt Halonen  
styremedlem

Hedda Embla Ophaug Bekkelund  
styremedlem

Stine Treider Arnesen  
daglig leder

Dokumentet er signert digitalt av:

- Sætherø, Izabella Katharina Abouradoine ( ), 05.03.2024
- Thomsen, Sigrun Kristine Molberg ( ), 05.03.2024
- Bekkelund, Hedda Embla Ophaug ( ), 05.03.2024
- Halonen, Anne-Britt ( ), 05.03.2024
- Myrvold, Cathrin Olaisen ( ), 05.03.2024
- Henriksen, Marianne ( ), 05.03.2024
- Arnesen, Stine Treider ( ), 05.03.2024

Forseglet av



Posten Norge

## Noter

### Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet for Ammehjelpen er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser. Det er utarbeidet etter norske regnskapsstandarder for små foretak.

#### Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er uansett klassifisert som omløpsmiddel. For kortsiktig og langsiktig gjeld er analoge kriterier lagt til grunn.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi når verdifallet forventes ikke å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet.

#### Prinsipper for inntektsføring

Driftstilskudd mottatt fra det offentlige føres brutto og inntektsføres i det året bevilgningen gjelder. Tilskudd og gaver øremerket spesielle prosjekter inntektsføres brutto i takt med kostnadene på prosjektet. Gaver for øvrig inntektsføres når gaven er mottatt. Annen inntekt inntektsføres ved levering av varen/tjenesten.

#### Skatter

Ammehjelpens ideelle virksomhet er skattefri etter skatteloven § 2-32 første ledd. Ammehjelpen var skattepliktig for den delen av virksomheten som omfattet butikkdrift, butikken ble langt ned i 2022.

### Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2023	2022
Lønn	1 068 091	1 231 933
Arbeidsgiveravgift	154 270	176 947
Pensjonskostnader	26 923	22 280
Andre relaterte ytelser	1 988	2 244
<b>Sum</b>	<b>1 251 272</b>	<b>1 433 404</b>

#### Mer om årsverk og lønn

Ammehjelpen har i regnskapsåret hatt 0,8 årsverk i fast ansatte. I tillegg er det utbetalt honorar tilsvarende 2,2 årsverk for administrative oppgaver. Ammehjelp mor-til-mor kommer ikke inn under dette.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Sætherø, Izabella Katharina Abouradoine ( ), 05.03.2024
- Thomsen, Sigrun Kristine Molberg ( ), 05.03.2024
- Bekkelund, Hedda Embila Ophaug ( ), 05.03.2024
- Halonen, Anne-Britt ( ), 05.03.2024
- Myrvold, Cathrin Olaisen ( ), 05.03.2024
- Henriksen, Marianne ( ), 05.03.2024
- Amesen, Stine Treider ( ), 05.03.2024

Forseglet av



Posten Norge

AMMEHJELPEN  
973198572

### Note 3 - Egenkapital

	Opptjent egenkapital	Sum
Egenkapital 31.12 forrige år	4 834 758	4 834 758
Årsresultat	-256 902	-256 902
<b>Egenkapital 31.12.2023</b>	<b>4 577 856</b>	<b>4 577 856</b>

### Note 4 - Resultatfordeling pr avdeling

	2023	2022
Avdeling - Ammebutikken nedlagt 30.09.2022		-364 917
Avdeling - Drift med tilskudd fra Helsedirektoratet	-1 057 396	-1 122 230
Avdeling - Frie midler, gaver mm	800 494	4 311 738
Totalt resultat for Ammehjelpen	-256 902	2 824 591

### Note 5 - Bankinnskudd

	31.12.2023
I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetreksmidler med	91 203
Skyldig skattetrekk	-40 776

Dokumentet er signert digitalt av:

- Sæthera, Izabella Katharina Abouradoine ( ), 05.03.2024
- Thomsen, Sigrun Kristine Molberg ( ), 05.03.2024
- Bekkelund, Hedda Embla Ophaug ( ), 05.03.2024
- Halonen, Anne-Britt ( ), 05.03.2024
- Myrvold, Cathrin Olaisen ( ), 05.03.2024
- Henriksen, Marianne ( ), 05.03.2024
- Amesen, Stine Treider ( ), 05.03.2024

Forseglet av



Posten Norge

Til generalforsamlingen i  
Ammehjelpen

## Uavhengig revisors beretning

### Konklusjon

Jeg har revidert årsregnskapet for Ammehjelpen som viser et underskudd på NOK 256 902. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2023, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder vesentlige opplysninger om regnskapsprinsipper.

Etter min mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettvisende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2023, og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

### Grunnlag for konklusjonen

Jeg har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Mine oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under *Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av årsregnskapet*. Jeg er uavhengig av selskapet i samsvar med kravene i lover og forskrifter i Norge og forskrift og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standard Board for Accountants (IESBA-reglene), og jeg har overholdt mine øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter min mening tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for min konklusjon.

### Øvrig informasjon

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlige for øvrig informasjon som er publisert sammen med årsregnskapet. Øvrig informasjon omfatter årsmelding. Min konklusjon om årsregnskapet ovenfor dekker ikke øvrig informasjon.

---

Medlemmer av Den norske Revisorforening

Elin Ramleth Østli  
statsautorisert revisor  
Org. nr 962 469 485  
Tlf 991 65 603

Tom Rusten Østli  
statsautorisert revisor  
Org. nr 962 469 574  
Tlf 915 15 995



I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det min oppgave å lese øvrig informasjon. Formålet er å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom den øvrige informasjonen og årsregnskapet og den kunnskap jeg har opparbeidet meg under revisjonen av årsregnskapet, eller hvorvidt øvrig informasjon fremstår som vesentlig feil. Jeg har plikt til å rapportere dersom øvrig informasjon fremstår som vesentlig feil. Jeg har ingenting å rapportere i så henseende.

#### **Styrets og daglig leders ansvar for årsregnskapet**

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

#### **Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet**

Mitt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder min konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til <https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Trysil, 5. mars 2024



Elin Ramleth Østli  
statsautorisert revisor