

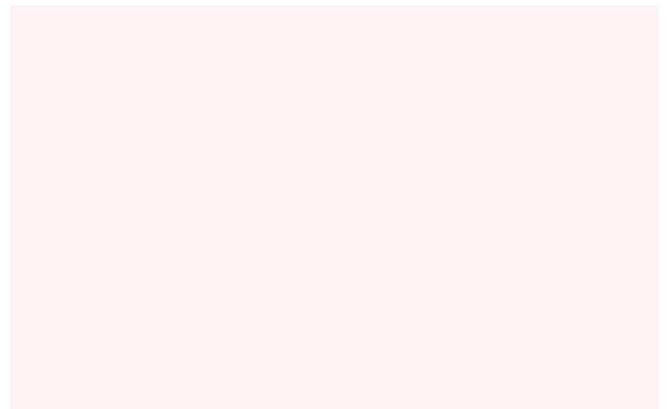
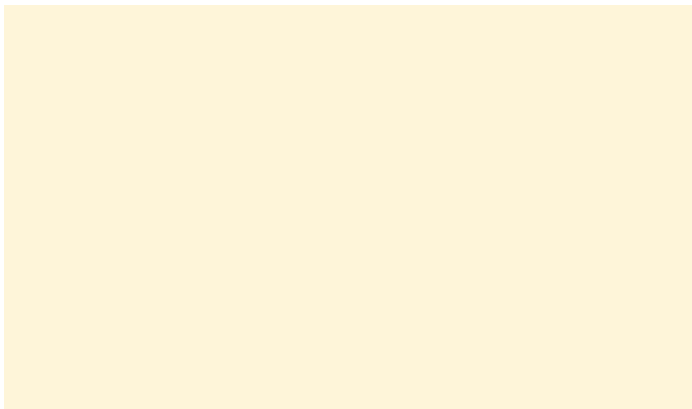
# AMMEHJELPEN ÅRSMELDING

Foretaksnr. 973198572

## 2019



AMMEHJELPEN



# INNHold

<b>1. Virksomhetens art og lokalisering</b>	<b>side 3</b>
<b>2. Tillitsvalgte og ansatte</b>	<b>side 4</b>
2.1. Tillitsvalgte fra 01.01.19 – 06.04.19	
2.2. Tillitsvalgte fra 06.04.19 – 31.12.19	
2.3. Ansatte	
<b>3. Redegjørelse for årsregnskapet</b>	<b>side 4</b>
<b>4. Arbeidsmiljø og likestilling</b>	<b>side 5</b>
4.1. Ytre miljø	
<b>5. Medlemmer og ammehenvelseler</b>	<b>side 5-7</b>
5.1. Medlemstall	
5.2. Rekruttering	
5.3. Æresmedlemmer	
5.4. Statistikk over ammehenvelseler	
<b>6. Landstreff og fagdag 2018</b>	<b>side 8</b>
6.1. Fagseminar	
6.2. Landstreff	
6.3. Generalforsamling	
<b>7. Ammehjelpen på nett</b>	<b>side 8</b>
<b>8. Ammebutikken</b>	<b>side 11</b>
<b>9. Høringer</b>	<b>side 11</b>
<b>10. Representasjon</b>	<b>side 11</b>
<b>11. Prosjekter</b>	<b>side 12</b>
<b>12. Samarbeidspartnere</b>	<b>side 12</b>
<b>12. Ammehjelpen i media</b>	<b>side 12</b>

# 1. Virksomhetens art og lokalisering

Ammehjelpen er en frivillig organisasjon som arbeider for å verne og fremme amming. På landsbasis er det ca 200 rådgivere (ammehjelpere) som stiller sin tid til disposisjon for å hjelpe og støtte mødre i amme-situasjonen. Vedtektene våre, §§ 1 og 2 sier:

## § 1. Formål

Ammehjelpen arbeider for å verne og fremme amming. Mødre skal få all den hjelp og støtte de trenger til å amme så lenge de selv ønsker, til beste for barnas og mødrenes helse og samfunnet for øvrig.

## § 2. Profil og oppgaver

Ammehjelpen er en partipolitisk uavhengig frivillig humanitær organisasjon. Gjennom mor-til-mor-kontakt gir vi rådgivning og støtte knyttet til amming og brystmelk. Ammehjelpen verner og fremmer også amming gjennom å påvirke rammebetingelser, holdninger og kunnskap om amming nasjonalt og internasjonalt.

**Ammehjelpens administrasjon** ligger i Biri i Innlandet med en ansatt daglig leder i 70 prosent stilling. En økonomimedarbeider i 20 prosent stilling arbeider fra hjemmekontor i Søgne i Agder. Det er innleide tjenester på web og regnskap.

**Ammehjelpens nettbutikk**, Ammebutikken, leier varehotell hos Norsk Fraktsenter AS, Vognveien 6, Ørn Industrifelt, 2072 Dal. Ammebutikken selger hovedsakelig ammeklær, BHer og hjelpemidler for amming. Alt overskudd fra Ammebutikken går tilbake til Ammehjelpen.

## 1.1 Fortsatt drift

I samsvar med regnskapslovens § 3-3 bekreftes det at forutsetningen om fortsatt drift er lagt til grunn ved utarbeidelsen av regnskapet.

# 2. Tillitsvalgte og ansatte

## 2.1 Tillitsvalgte

01.01.2019 – 06.04.2019

Leder:	Kine Vestengen Vazon, Oslo
Nestleder:	Camilla Amundsen, Bodø
Styremedlemmer:	Rachel Myr, Kristiansand Camilla Krogli Hansen, Oslo Astrid Tofteland, Kristiansand, ansattes representant
Varamedlemmer:	1. vara: Kristine Skreosen Mandelid, Telemark 2. vara: Inga Malene Bruun, Tromsø 3. vara: Torø Ingvild Lien, Lillehammer
Valgkomité:	Jorun Perander, Tromsø Mette Lawlor, Bergen Hilde Aas Nøst, Trondheim Josefine Solbakken, Buskerud
Varamedlemmer:	Liss Hansen, Harstad Anna-Pia Häggkvist, Oslo
Revisor:	Elin Ramleth Østli, Revisorsenteret, Trysil
Regnskapsfører:	Hanne Martinsson, Regnskapskontoret Vekstra, Engerdal

## 2.2 Tillitsvalgte

06.04.2019 – 31.12.2019

Leder:	Camilla Amundsen, Bodø
Nestleder:	Camilla Krogli Hansen, Oslo
Styremedlemmer:	Rachel Myr, Kristiansand Kristine Skreosen Mandelid, Telemark Astrid Tofteland, Kristiansand, ansattes representant 1. vara: Kristine Molberg Thomsen, Oslo 2. vara: Lisa Husevik, Bergen 3. vara: Cathrin Myrvold, Brumunddal
Valgkomité:	Leder: Hilde Aas Nøst, Trondheim Josefine Solbakken, Buskerud Kine Vazon, Oslo
Varamedlemmer:	1. vara: June Christine Sandtorv-Fitje, Bergen 2. vara: Inga Malene Bruun, Tromsø
Revisor:	Elin Ramleth Østli, Revisorsenteret, Trysil
Regnskapsfører:	Hanne Martinsson, Regnskapskontoret Vekstra, Engerdal

Sentralstyret har hatt seks møter i 2019. Fem møter var i Oslo, og ett i forbindelse med landstreffet i Bergen. 1. vara har møtt fast på alle styremøter.

## 2.3 Ammehjelpens ansatte

**Anne Sigstad**, daglig leder, 70 prosent stilling.

Hjemmekontor: Øverbygdsvegen 133, 2836 Biri

**Astrid Tofteland**, økonomimedarbeider, 20 prosent stilling. Hjemmekontor.

Ammehjelpens adresse:

Ammehjelpen

Postboks 19, 2832 Biri

Tlf: 99 26 97 26

e-post: ammehjelpen@ammehjelpen.no

web: www.ammehjelpen.no

organisasjonsnummer: 973 198 572

## 3. Redegjørelse for årsregnskapet

**Ammebutikken**. Resultatet i 2019 har økt fra et underskudd på kr 42 960 i 2018 til et overskudd på kr 399 309 i 2019.

**Driftstilskudd** over Statsbudsjettet var på kr 1 200 000, det samme som i 2018.

**Regnskapet for Ammehjelpen Drift** viser et underskudd på kr 621 061 (2018: underskudd kr 174 495).

Hovedårsaken til årets betydelige underskudd i avdeling drift, er kostnader til ny nettside. Prosjektet ny nettside har hatt inntekter med kr 195 000 i 2019, mens utgiftene var kr 549 000. Frie midler dekket opp noe av dette, men Ammehjelpen totalt hadde gått underskudd dersom ikke Ammebutikken hadde gått med et fint overskudd i 2019.

### Frie midler

Kontingentinngangen har økt noe, fra kr 152 900 i 2018 til kr 163 555 i 2019.

Gaver. Det kommer inn en del gaver fra brukere av Ammehjelpen. I 2019 har Ammehjelpen vunnet to Facebook-konkurranser som har innbrakt til sammen kr 70 000. Disse 70 000 er øremerket støtte til ammehjelpen til Landstreffet 2020 og periodisert til 2020. Momskompensasjonen fra staten ligger også under frie midler.

**Årsresultatet** endte med et overskudd på kr 237 974.

**Egenkapitalen** er på kr 1 536 585. Det utgjør en egenkapitalprosent på 82,5 prosent, noe som er meget solid.

Det er helt avgjørende med økt bevilgning fra det offentlige for å opprettholde aktiviteten på dagens nivå. En målsetting for Ammehjelpen er å tilby en gratis årlig kurshelg for alle ammehjelperne.

## 4. Arbeidsmiljø og likestilling

Arbeidsmiljøet er godt. Det har ikke blitt rapportert om skader eller ulykker på arbeidsplassen.

Ammehjelpen består av kvinner som driver mor-til-mor-støtte ved amming. Menn kan ikke være ammehjelpere, da det er et krav at man må ha egen ammeerfaring. Dette er ikke i strid med likestillingsloven, jfr § 8, foreninger. Menn kan være aktive medlemmer, tillitsvalgte og ansatte i organisasjonen. Vi har ett mannlig æresmedlem i Ammehjelpen.

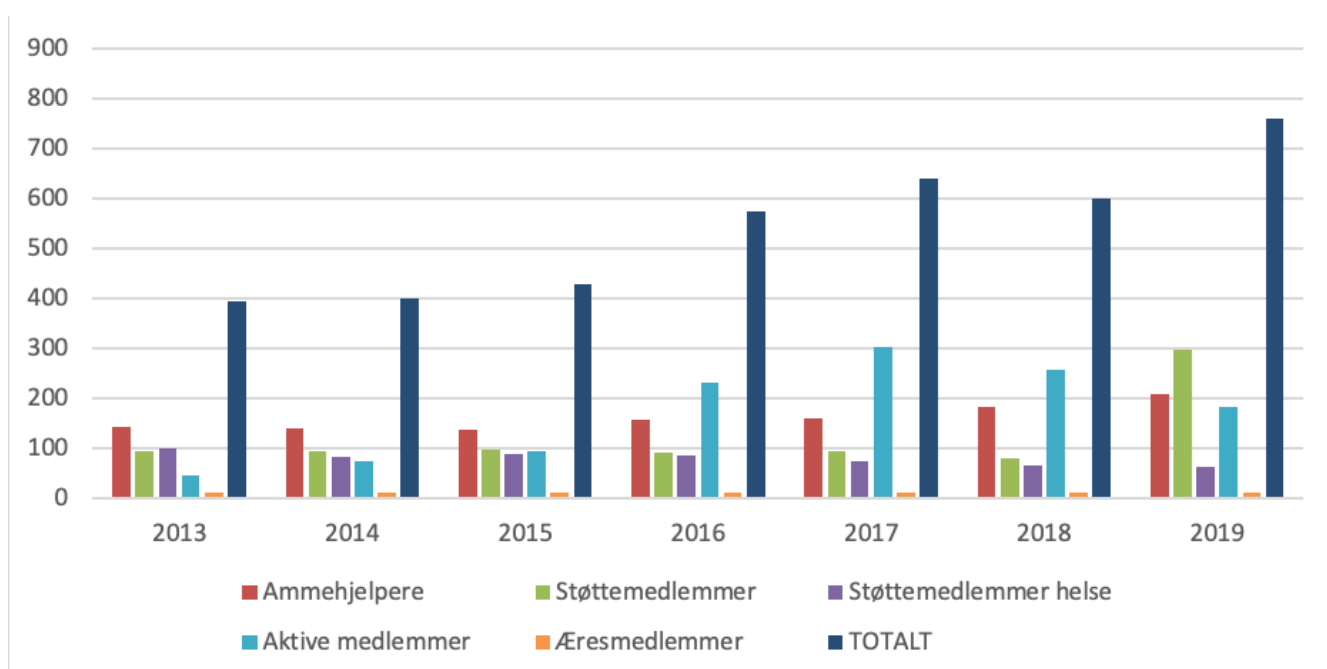
### 4.1 Ytre miljø

Virksomheten medfører verken forurensning eller utslipp som kan være til skade for det ytre miljøet.

## 5. Medlemmer og ammehenvendelser

### 5.1 Medlemsoversikt 2013 – 2019

Årstall	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Ammehjelpere	143	141	138	156	160	184	209
Støttemedlemmer	93	93	98	91	94	79	296
Støttemedlemmer helse	101	83	89	86	74	67	63
Aktive medlemmer	47	73	95	231	302	258	183
Æresmedlemmer	10	10	10	10	10	12	11
<b>TOTALT</b>	<b>394</b>	<b>400</b>	<b>430</b>	<b>574</b>	<b>640</b>	<b>600</b>	<b>762</b>



Medlemsmassen i Ammehjelpen er stabil og litt økende. Over 200 bestilte Ammehjelperpakka i 2019. Tidligere har disse blitt innmeldt som "aktive medlemmer". Fra 2019 ble dette endret til "støttemedlemmer", og de nyinnmeldte er registrert der. De som var innmeldt tidligere, står som "aktive medlemmer", men vil fra 2020 bli overført til støttemedlemmer.

## 5.2 Rekruttering av ammehjelpere

- 25 (50 i 2018) nye ammehjelpere besvarte oppgaven og ble godkjent i 2019.
- Elin Sebjørnsen, Siv Helen Hansen, Torø Ingvild Lien, Heide Thorsen, Rachel Myr og Guro Øydgard har vært veiledere.
- Faglig ansvarlig for ammehjelperoppgaven og veiledergruppen er jordmor, IBCLC, MNsc Ina Landau Aasen.
- Nye ammehjelpere får tildelt en fadder som følger dem opp det første halvåret. Faddere følger opp nye ammehjelpere med veiledning i starten. Disse har vært faddere i 2019: Sunniva Revhaug, Guro Øydgard, Kristine Skreosen Mandelid, Ingrid Graue Handeland, Inga Malene Bruun, Eileen Hauge Kjellsen og Astri Kvassnes.

## 5.3 Æresmedlemmer

Elisabet Helsing, (†) Kari Paalgaard Pape, Anna Strand, Eli Heiberg, Hans Christofer Børresen, Gro Nylander, Elin Liseth (†), Anne-Karin Paulsen, Mette Lawlor, Rachel Myr, Anne Bærug, Tine Greve og Else Nielsen.

## 5.4 Statistikk over ammehenvendelser 2011 – 2019

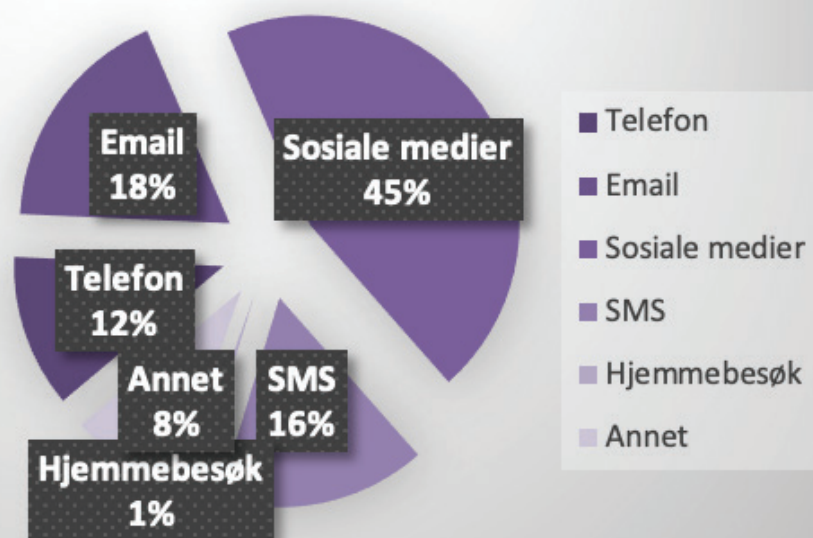
Årstall	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Antall ammehjelpere	123	138	143	141	138	156	160	184	200
Ant. levert rapport	80	101	100	111	111	133	138	154	159
Svarprosent	58%	77%	74%	79%	80%	85%	86%	84%	79%
Rapporterte	6177	7761	12391	13623	20735	41045	41915	31118	26330
Estimerte	2388	1334	2037	1752	2073	1977	6987	3734	2811
<b>Totalt</b>	<b>8565</b>	<b>9095</b>	<b>14428</b>	<b>15375</b>	<b>22808</b>	<b>43022</b>	<b>48902</b>	<b>34852</b>	<b>29141</b>

Estimert antall henvendelser som ikke er registrert, er basert på at de som ikke har sendt inn, har i gjennomsnitt like mange henvendelser som gjennomsnitt av de 80% som har færrest registrerte henvendelser.

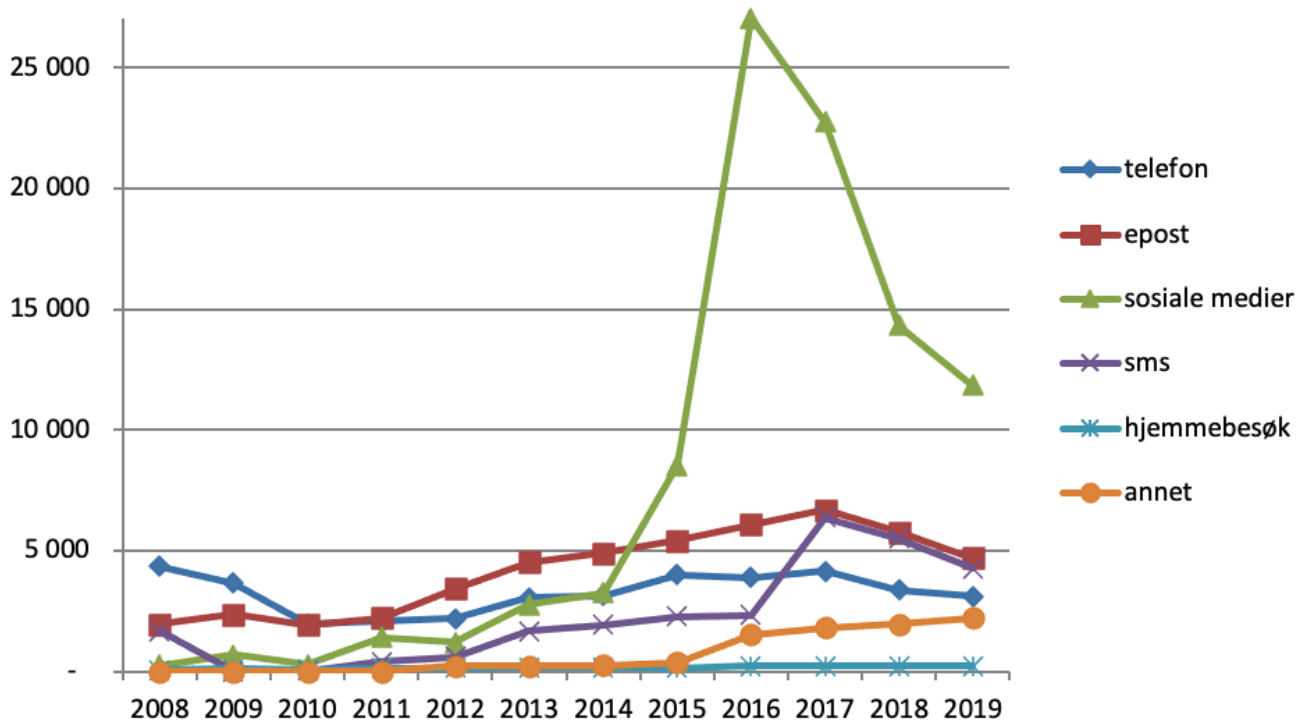
## Ammehenvendelser fordelt på kommunikasjonsområde 2011 – 2019

Årstall	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Telefon	2060	2183	3045	3146	4009	3876	3876	3356	3111
E-post	2203	3415	4525	4880	5426	6073	6669	5749	4696
SMS	393	602	1668	1929	2262	2338	6360	5512	4265
Sosiale medier	1395	1214	2748	3242	8531	27031	22746	14313	11834
Hjemmebesøk	126	132	172	170	147	217	208	225	223
Annet	-	215	233	256	360	1510	1799	1963	2199
<b>Totalt</b>	<b>6177</b>	<b>7761</b>	<b>12391</b>	<b>13623</b>	<b>20735</b>	<b>41045</b>	<b>41915</b>	<b>31118</b>	<b>26330</b>

## Ammehenvendelser i 2019



## Ammehenvendelser 2008-2019



Antall registrerte ammebrevninger er en god del lavere i 2019 enn i årene 2016-18.

Det er i sosiale medier vi ser størst nedgang.

Ammehjelpsgruppen på Facebook har vært i drift fra juli 2016. Den har over 29 000 medlemmer og stor aktivitet. Den har blitt et lav-lavterskel tilbud for ammende mødre. Den fungerer også som opplæringsarena for gravide, ammende, helsepersonell og kommende og nåværende ammebrevnere.

I 2017 kunne vi benytte oss av statistikkverktøy på Facebook for å få nøyaktig oversikt over aktiviteten til hver enkelt ammebrevner, men dette er ikke lenger tilgjengelig på grunn av innføringen av GDPR i 2018. Det betyr at ammebrevnerne selv rapporterer aktiviteten i Ammebrevnergruppen etter beste evne, og nedgangen i antall henvendelser kan derfor delvis skyldes underreportering.

En annen årsak kan være at mødrene i Ammehjelpsgruppen adopterer råd fra ammehjelpere og i mye større grad enn før hjelper hverandre uten at ammehjelperne trenger å være så "på" under hvert enkelt innlegg.

En tredje årsak til nedgangen i antall henvendelser kan være at vi i juni 2019 lanserte ny, mobilvennlig nettside. Ett av målene var at det skulle bli enklere å finne fram til informasjon på egen hånd.

Vi har hatt en markant økning i antall brukere på nettsiden.

Vi hadde 382 000 brukere i 2018, mot 505 000 i 2019. Dette er en økning på 123 000. De besøkende bruker dessuten mer tid på hver enkelt artikkel, og leser flere artikler mens de er innom.

Antall telefoner og e-post er også litt lavere enn tidligere år. Årsakene til dette kan være det samme som for sosiale medier.

Antall hjemmebesøk har holdt seg stabilt.

Antall oppføringer under "Annet" har hatt en økning. Dette innbefatter blant annet undervisning på kurs, utleie av pumpe og tilfældige møter der ammehjelpere får ammespørsmål.

## 6. Landstreff og fagdag

### 6.1 Fagseminar 5. april

Ammehjelpen i Bergen sto som arrangør av et flott landstreff og fagseminar på Quality Hotel Edvard Grieg i Bergen. Seminaret samlet 243 deltakere, derav 55 ammehjelpere. Det var mange interessante forelesninger med aktuelle temaer. Ammehjelpens BegeistRingsPris 2019 gikk til Føde- og barselavdelingen ved Drammen sykehus.

### 6.2 Landstreff 06.-07.04.19

Ammehjelpens Landstreff arrangeres årlig i forbindelse med fagseminar og Generalforsamling. Landstreetet har ammeaglig og organisatorisk innhold, og er en viktig sosial arena. 65 ammehjelpere deltok på landstreetet.

### 6.3 Generalforsamling

Den 47. ordinære Generalforsamling i Ammehjelpen ble holdt lørdag 6. april og samlet 65 deltagere, hvorav 60 stemmeberettigede. Det var en full gjennomgang av Ammehjelpens vedtekter og etiske retningslinjer. I tillegg ble vanlige årsmøtesaker behandlet. Referat foreligger.

## 7. Ammehjelpen på nett

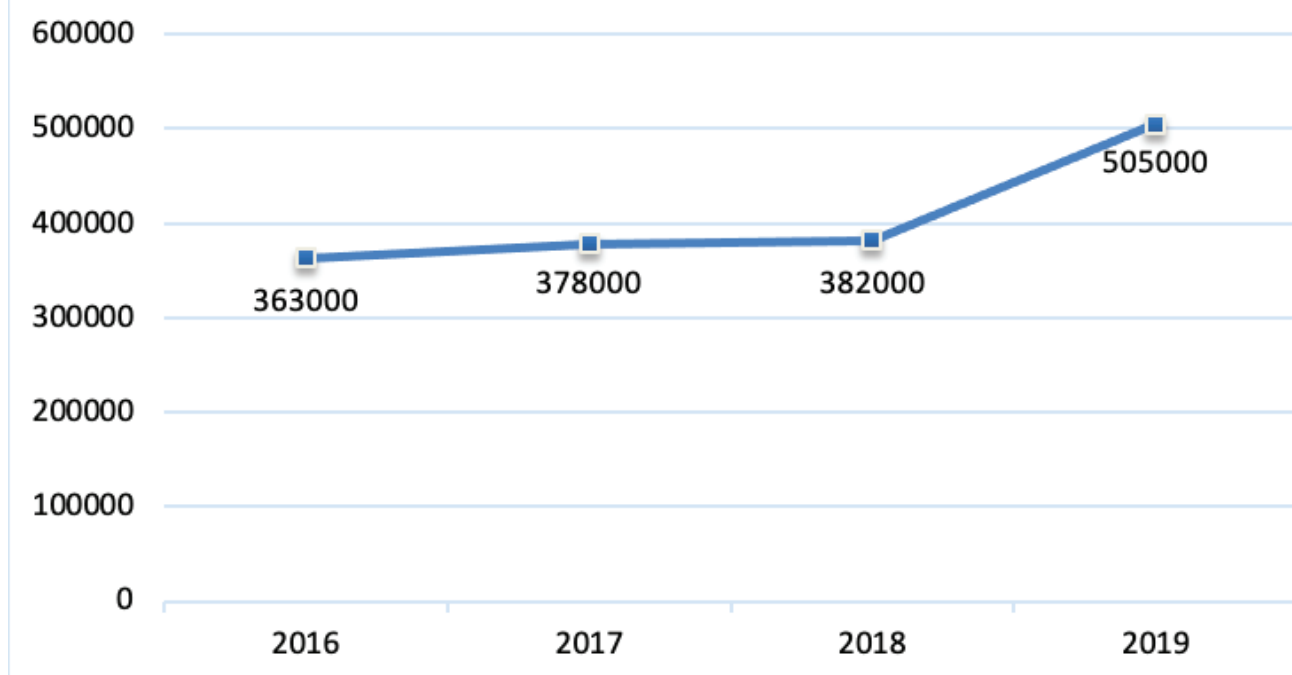
### 7.1 Nettsiden [www.ammehjelpen.no](http://www.ammehjelpen.no)

Camilla Krogli Hansen tok over som webansvarlig for Vibeke Støbakk Myren fra februar 2019. Tekniske løsninger leveres av Increo.

Vi hadde oppstartmøte med Increo i januar. Nettsiden ble lansert 20. juni. Da var alle våre 150 artikler oppdatert til nytt format. De aller fleste hadde fått en faglig gjennomgang. Personvernreglene (GDPR) ble gjennomgått. Den nye nettsiden har et brukervennlig design og er i et mobilvennlig format.

Vi benytter Google Analytics som statistikkverktøy for nettsiden. I årene 2016-2018 var antall brukere relativt stabilt. Etter lansering av ny nettside har vi hatt en markant økning i hvor mange som bruker sidene våre: Vi hadde 123 000 flere brukere i 2019 enn vi hadde i 2018. De besøkende bruker dessuten mer tid på hver enkelt artikkel, og leser flere artikler mens de er innom.

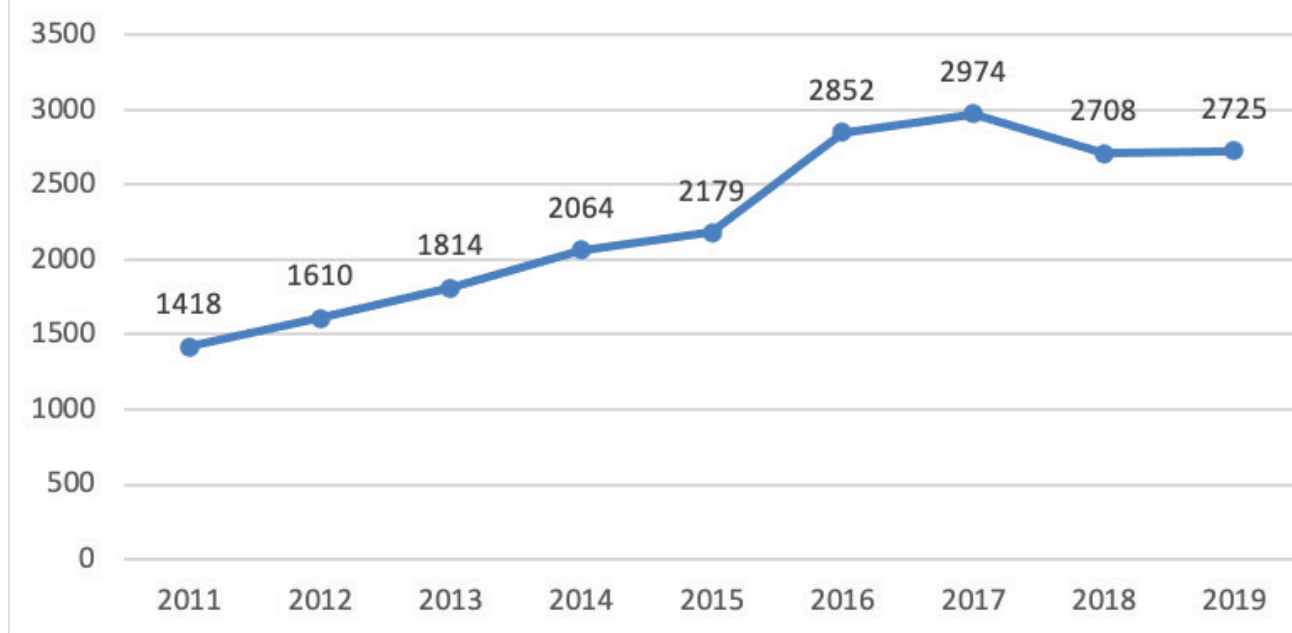
## Brukere på nettsiden



## 7.2 Ammehjelpens e-posttjeneste

Her er en oversikt over innkomne saker til vår e-posttjeneste. Noen mødre får oppfølging over lengre tid, slik at antallet svar fra ammehjelperne er større enn antall nye henvendelser. Tjenesten ble administrert av Hilde Faret Tønnessen og Kristine Skreosen Mandelid.

## Innkomne e-poster



## 7.3 Nyhetsbrev

Nyhetsbrev sendes ut via tjenesten Mailchimp.

Temanyhetsbrev som reflekterer oppdaterte artikler i Amming a – å sendes ut til helsepersonell, ammehelpere og mødre. Nyhetsbrev om andre temaer er sendt ut etter behov.

## 7.4 Ammehjelpsgruppen på Facebook

Camilla Amundsen er administrator med hjelp av en moderatorgruppe på tre personer. Teamet modererer og arbeider med gruppen jevnt gjennom døgnet, og organiserer driften seg i mellom. Det er også en egen chat der ammehelpere som er aktive i gruppen kan melde inn rapportering av innlegg og kommentarer, samt kommunisere rundt drift av gruppen.

Gruppen hadde pr 31.12.2019 rundt 28 000 medlemmer (ca 24 000 i 2018). Vi opplever at flere velger å bli igjen i gruppen etter endt ammeforløp og bidrar videre med egenerfaring og råd. Det er også et gledelig høyt antall tidligere medlemmer som melder seg inn igjen ved et nytt svangerskap.

Gruppen har høy aktivitet. Det ble postet ca 6600 innlegg og ca 98 000 kommentarer i 2019. I 2019 har det vært ca 276 000 reaksjoner i gruppen. Reaksjoner vil si "likes" på innlegg, medlemmer som er inne og kikker etc. Kriteriene for registrering av "reaksjoner" ble endret av Facebook i 2019.

Det avvises innlegg i større grad enn før på grunn av økt medlemsmasse, i tillegg til justering av regler for godkjenning av innlegg. På grunn av fortsatt gjeldende restriksjoner i muligheter til å ta ut statistikk fra Facebook, har det ikke vært mulig å ta ut like nøyaktige data som i 2017.

Gruppen har et godt omdømme blant mødre. Vi ser stadig at den er anbefalt av helsepersonell på føde/barsel, helsesykepleier, leger m.fl. Dette kommer tydelig fram i svarene ventende medlemmer gir på de spørsmålene som kreves for innmelding i gruppen.

Den har etablert seg som et positivt verktøy for mødre. Vi ser en positiv trend der mødre adopterer svar og råd fra ammehelpere i gruppen, og svarer andre mødre med disse. Dette har bidratt til at behovet for veiledning direkte fra ammehelpere har gått ned, jfr. statistikk over henvendelser til Ammehjelpen.

I tillegg til mødre er det en god del helsepersonell, blant andre leger, helsesykepleiere, jordmødre og barnepleiere, som bruker gruppen i læringsøyemed. Ammehjelpsgruppen er også viktig for rekruttering av nye ammehelpere, og den synliggjør i stor grad jobben som ammehelpere gjør.

I gruppen har vi lagt til rette for at masterstudenter og andre får mulighet til å bruke gruppen til innhenting av data til forskning. Det er utarbeidet egne retningslinjer for dette.

## 7.5 Ammehjelpens offisielle side på Facebook

Camilla Krogli Hansen har administrert denne siden i 2019. Siden hadde 21 154 følgere pr 31.12.19 mot 17 516 samme dato i 2018. Det postes som regel ett innlegg pr dag og flere ved behov. Vi deler både egne artikler og andre relevante artikler, i tillegg til ny forskning.

Dette er en viktig kanal for å spre informasjon om amming og morsmelk til partnere, familie og helsepersonell som ikke er i Ammehjelpsgruppen. Mange helsestasjoner følger oss og deler postene på egne sider.

## 7.6 «Ammehjelpen internt mellom oss»

«Ammehjelpen internt mellom oss» er en hemmelig gruppe på Facebook kun for godkjente ammehelpere, der alle saker relatert til amming og Ammehjelpen kan postes og diskuteres. Gruppens administratorer har vært Magni Onsjøen, Lillian Haugen og daglig leder, Anne Sigstad. Lillian Haugen har bedt om fritak fra dette vervet videre.

## 8. Ammebutikken

**Vibeke Støbakk Myren** er ansvarlig for innkjøp, markedsføring og alt innhold på nett i Ammebutikken. Lager og utsendelse er hos Norsk Fraktsenter AS på Dal.

### Møter

Ammebutikkens arbeidsutvalg har hatt fem møter i 2019. Arbeidsutvalget består av daglig leder, økonomi-medarbeider, styreleder og nettbutikkansvarlig. 5 møter er avholdt i Oslo i forkant av sentralstyremøter.

### Vareutvalg

Ammebutikken satser på å ha et bredt utvalg i amme-bh'er - også i store størrelser - ammeinnlegg og ammeklær. Vi har et mer begrenset utvalg av hjelpemidler, bøker og andre ammerelaterte ting.

### Årsresultat

Resultatet i 2019 har økt fra et underskudd på kr 42 960 i 2018 til et overskudd på kr 399 309 i 2019.

### Arbeidsutvalgets strategi og arbeid i perioden

Det har vært arbeidet systematisk med promotering av Ammebutikken i Ammehjelpsgruppen, nyhetsbrev, adwords og Instagram. Den nye NatureBond-pumpa har solgt godt og hjulpet til å gi butikken økt synlighet, slik at flere kunder besøker oss. Vi merker at stadig flere kommer tilbake og handler flere ganger, det er en gledelig utvikling. Vi har lagt til "Trustpilot", som er et vurderingsverktøy hvor kundene kan gi Ammebutikken en score på sin kjøpsopplevelse. 92% har gitt oss høyeste score. Det har vært jobbet mye med kundeservice. Vi må også berømme Norsk Fraktsenter som sender ut varene veldig raskt og gir oss mange fornøyde kunder.

## 9. Høringer

Ammehjelpen har gitt følgende høringssvar i 2019:

- **Stortinget, Representantforslag 62 S (2018-2019)** om å beskytte, fremme, støtte og øke forekomsten av amming. Innsendt skriftlig 30.01.2019

- **Stortinget: Statsbudsjettet.** Høringsinnspill kapittel 714, post 79. Ammehjelpen deltok med Camilla Amundsen og Camilla Krogli Hansen i den åpne høringen på Stortinget i denne saken den 15.10.2019. Innspill også sendt inn skriftlig.

- **Kunnskapsdepartementet. Innspill til helsesykepleierutdanninga.** Camilla Krogli Hansen og Anne Sigstad deltok den 11.12.2019. Innspill også sendt inn skriftlig.

## 10. Representasjon

- **Elisabet Helsing**, Ammehjelpens grunnlegger, døde 26. januar 2019. Flere fra Ammehjelpen deltok i bisettelsen og minnesamværet. Anna-Pia Håggkvist og Anne Sigstad skrev minneord i Aftenposten.

- **Arbeidsgruppe i Helsedirektoratet «Utarbeidelse av app for spedbarnsernæring».** Camilla Amundsen har representert Ammehjelpen.

- **17.-18. september: Helsesykepleierkongressen i Bodø.** Camilla Amundsen deltok med stand for Ammehjelpen.

- **3.-4. oktober: Nordisk Ammekonferanse i København.** Marianne Henriksen Austad og Anne Sigstad vant fribillettene vi fikk i gave fra Helsedirektoratet. Flere andre fra Ammehjelpen deltok også.

- **14. november: Møte i Stortinget med AP-representantene i Helse- og omsorgskomiteén** Hege Haukland Liadal og Mani Hussaini. Camilla Amunden, Camilla Krogli Hansen og Anne Sigstad deltok.

## 11. Prosjekter

Søknad til Stiftelsen DAM (tidl Extrastiftelsen) om midler til nye filmer på ammehjelpen.no, ble innvilget med 630 000 kr i desember 2019. Prosjektperioden starter opp i mai 2020 og er planlagt fullført i april 2021, og lanseres på Ammehjelpens fagseminar. Prosjektet skal utføres i samarbeid med filmselskapet Leidar.

## 12. Samarbeidspartnere

### Nasjonalt:

Nasjonal kompetansetjeneste for Amming (NKA) bistår Ammehjelpen med faglig godkjenning av tekster i artikkelsamlingen på nettsiden og veileder ammehjelpere i vanskelige ammespørsmål. Leder ved NKA, Ina Landau Aasen, jordmor, MNSc, og IBCLC, er faglig ansvarlig for Ammehjelperoppgaven og veiledergruppa. Ammehjelpen er representert med Anne Sigstad i referansegruppen for NKA.

**Helsestasjoner, barselavdelinger** og andre som ønsker det, kan ha samarbeid med Ammehjelpen lokalt.

### Internasjonalt:

Ammehjelpen v. Mette Lawlor er engasjert i et prosjekt i Bulgaria med å fremme amming og bygge opp en organisasjon etter mønster av Ammehjelpen. Samarbeidet med Ammehjelpen har utløst EU-midler som er kommet prosjektet til gode, og det foregår utveksling av kunnskap og erfaringer. Det holdes kurs for helsepersonell og ammehjelpere. Ammehjelpens materiell er stilt til disposisjon og oversatt til bulgarsk.

## 13. Ammehjelpen i media

Her er en oversikt over innlegg i media i 2019 der Ammehjelpen er omtalt og/eller ammehjelpere har uttalt seg:

- **13.02.19. Aftenposten.** Nekrolog over Elisabet Helsing. Anna-Pia Häggkvist og Anne Sigstad
- **15.02.19 Vårt Land:** [Elisabet Helsing i front for brystmelken. Anne Bærug og Anne Sigstad intervjuet.](#)
- **20.02.19. Aftenposten nett og papir:** [Svar på innlegg i permisjonsdebatten.](#) Camilla Krogli Hansen, Inga Bruun, Guro Øydgard
- **03.03.19. Bergens Tidende:** [Ville heller ha født tvillinger på nytt.](#) Ingrid Graue Handeland
- **05.03.19. Sykepleien.no:** [Turnusarbeidere får ikke alltid ammfri. NSF!](#) Ingrid Berg Selfjord
- **Inger Heilien og Janne Andersen:** Promotering av Ammehjelpen i Vestfold. [Sandefjords blad](#)
- **08.03.19. Margit Vik Sundal:** [Leserinnlegg i Agderposten](#)
- **11.03.19.** [Guro Øydgard intervjuet om ammfri av "apolitical" internasjonal nettressurs for offentlig ansatte](#)
- **20.03.19. NRK Buskerud, radio:** [Ammepriis til Drammen Sykehus](#)
- **05.04.19. NRK Hordaland, radio.** [Ammehjelpen i Bergen 50 år.](#) Siw-Karina Teige og Mette Lawlor
- Camilla Krogli Hansen intervjuet av podcasten Femihelse i november.

**Biri, 15.03.2020**

Camilla Løften Amundsen  
Styreleder

*Camilla Løften Amundsen*

Rachel Kristin Myr  
Styremedlem

*Rachel Myr*

Astrid Tofteland  
Styremedlem

*Astrid Tofteland*

Kristine Skreosen Mandelid  
Styremedlem

*Kristine S. Mandelid*

Camilla Krogli Hansen  
Styremedlem

*Camilla Krogli Hansen*

Anne Sigstad  
Daglig leder

*Anne Sigstad*