



# Spørsmål om amming?

På nettsiden vår kan du finne svar på det meste av det du lurer på. Du finner også informasjon om hvordan du kan kontakte våre ammehjelpere på telefon, e-post eller Facebook.

[www.ammehjelpen.no](http://www.ammehjelpen.no)

Hjelpende ord fra mor til mor



## Ammehjelp på Facebook

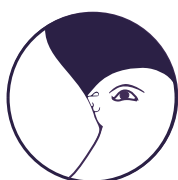
Søk opp "Ammehjelpsgruppen" og be om tilgang.

I denne lukkede gruppen kan du få hjelp av ammehjelpere og andre mødre.

## Ammebutikken

Ammehjelpens egen nettbutikk. Overskuddet går til arbeidet vårt med å gi gratis ammehjelp ♥

[www.ammebutikken.no](http://www.ammebutikken.no)



AMMEHJELPEN