

årsmelding og regnskap

Dokumentet er signert digitalt av følgende undertegnere:

- Sætherø, Izabella Katharina Abouradoine (19.12.1994), signert 08.03.2023 med Signicat Sign BANKID
- Mandelid, Kristine S (26.05.1985), signert 10.03.2023 med Signicat Sign BANKID_MOBILE
- Handeland, Ingrid S Graue (02.08.1993), signert 08.03.2023 med Signicat Sign BANKID
- Halonen, Anne-Britt (01.07.1987), signert 09.03.2023 med Signicat Sign BANKID
- Myr, Rachel Kristin (06.04.1956), signert 08.03.2023 med Signicat Sign BANKID
- Myrvold, Cathrin Olaisen (07.03.1987), signert 08.03.2023 med Signicat Sign BANKID_MOBILE
- Sigstad, Anne (28.04.1956), signert 09.03.2023 med Signicat Sign BANKID



Det signerte dokumentet inneholder

- En forside med informasjon om signaturene
- Alle originaldokumenter med signaturer på hver side
- Digitale signaturer



Dokumentet er forseglet av Posten Norge

Signeringen er gjort med digital signering levert av Posten Norge AS. Posten garanterer for autentisiteten og forseglingen av dette dokumentet.



Slik ser du at signaturene er gyldig

Hvis du åpner dette dokumentet i Adobe Reader, skal det stå øverst at dokumentet er sertifisert av Posten Norge AS. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke er endret etter signering.

Årsregnskap 2022 for Ammehjelpen

Organisasjonsnr. 973198572

Utarbeidet av:

Vekstra Engerdal SA
Godkjent regnskapsselskap
Grubbveien 1
2443 DREVSJØ
Organisasjonsnr. 968316559

Dokumentet er signert digitalt av:

- Sætherø, Izabella Katharina Abouradoine (19.12.1994), 08.03.2023
- Mandelid, Kristine S (26.05.1985), 10.03.2023
- Handeland, Ingrid S Graue (02.08.1993), 08.03.2023
- Halonen, Anne-Britt (01.07.1987), 09.03.2023
- Myr, Rachel Kristin (06.04.1956), 08.03.2023
- Myrvold, Cathrin Olaisen (07.03.1987), 08.03.2023
- Sigstad, Anne (28.04.1956), 09.03.2023

Forseglet av



Posten Norge

Resultatregnskap

	Note	2022	2021
DRIFTSINNTEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Salgsinntekt Ammebutikken	1	3 264 856	4 500 954
Kontingenter	1	249 603	221 858
Driftstilskudd fra Helsedirektoratet	1	1 500 000	1 500 000
Prosjektmidler	1	294 110	426 390
Gaver	1	4 048 205	196 310
Annen driftsinntekt	1	261 876	302 991
Sum driftsinntekter		9 618 650	7 148 502
Driftskostnader			
Varekostnad		2 762 401	3 012 447
Lønnskostnad	2,3	1 433 404	949 644
Reiseutgifter, arrangement, møter og konferanser		603 085	419 398
Konsulenttjenester		1 524 538	1 832 523
Trykking og publikasjoner		274 129	363 353
Driftsutgifter, forbruksmateriell og kontortjenester		101 362	125 874
Andre driftskostnader		219 045	235 412
Sum driftskostnader		6 917 965	6 938 650
DRIFTSRESULTAT		2 700 685	209 852
FINANSINNTEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		23 300	1 281
Annen finansinntekt		2 306	2 438
Sum finansinntekter		25 606	3 719
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		4 393	818
Sum finanskostnader		4 393	818
NETTO FINANSPOSTER		21 212	2 901
ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD		2 721 897	212 753
Skattekostnad på ordinært resultat	4	(102 694)	47 630
ORDINÆRT RESULTAT		2 824 591	165 123
ÅRSRESULTAT		2 824 591	165 123
OVERFØRINGER			
Overføringer annen egenkapital	5,6	2 824 591	165 123
SUM OVERFØRINGER		2 824 591	165 123



Balanse pr. 31.12.2022

	Note	31.12.2022	31.12.2021
EIENDELER			
Omløpsmidler			
Varer	7	97 000	1 150 000
Kundefordringer		47 253	443
Andre fordringer		292 469	322 090
Bankinnskudd, kontanter o.l.	8	5 202 308	1 279 867
Sum omløpsmidler		5 639 030	2 752 399
SUM EIENDELER		5 639 030	2 752 399
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5,6	4 834 758	2 010 167
Sum opptjent egenkapital		4 834 758	2 010 167
Sum egenkapital		4 834 758	2 010 167
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		188 227	193 881
Betalbar skatt	4	0	47 209
Skyldig offentlige avgifter		150 637	97 335
Annen kortsiktig gjeld		465 407	403 807
Sum kortsiktig gjeld		804 271	742 232
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		5 639 030	2 752 399

Oslo, 6.mars 2023

Izabella Katharina Abouradoine Sætherø
styrelederKristine Skreosen Mandelid
styremedlemRachel Kristin Myr
styremedlemCathrin Olaisen Myrvold
styremedlemIngrid Sørsand Graue Handeland
fungerende styremedlemAnne-Britt Halonen
styremedlemAnne Sigstad
daglig leder



AMMEHJELPEN

Årsmelding 2022

Dokumentet er signert digitalt av:

- Sætherø, Izabella Katharina Abouradoine (19.12.1994), 08.03.2023
- Mandelid, Kristine S (26.05.1985), 10.03.2023
- Handeland, Ingrid S Graue (02.08.1993), 08.03.2023
- Halonen, Anne-Britt (01.07.1987), 09.03.2023
- Myr, Rachel Kristin (06.04.1956), 08.03.2023
- Myrvold, Cathrin Olaisen (07.03.1987), 08.03.2023
- Sigstad, Anne (28.04.1956), 09.03.2023

Forseglet av



Posten Norge

INNHold I ÅRSMELDINGA

1. Virksomhetens art og lokalisering	side 2
2. Tillitsvalgte, ansatte og administrasjon	side 2
2.1. Tillitsvalgte	
2.2. Ammehjelpens ansatte og administrasjon	
3. Redegjørelse for årsregnskapet	side 4
4. Arbeidsmiljø og likestilling	side 6
4.1. Ytre miljø	
5. Medlemmer og ammehenvendelser	side 6
5.1. Medlemstall	
5.2. Rekruttering	
5.3. Æresmedlemmer	
5.4. Statistikk over ammehenvendelser	
6. Landstreff, generalforsamling og fagdag	side 10
6.1. Fagseminar	
6.2. Landstreff	
6.3. Generalforsamling	
7. Vedtekter og retningslinjer	side 12
7.1. Vedtekter	
7.2. Retningslinjer	
8. Ammehjelpen.no	side 12
8.1. Nettsiden ammehjelpen.no	
8.2. Ammehjelpens digitaliseringsprosjekt	
9. Sosiale medier og nyhetsbrev	side 14
9.1. Nyhetsbrev	
9.2. Ammehjelpsgruppen på Facebook	
9.3. Ammehjelpens offisielle side på Facebook	
9.4. «Ammehjelpen internt mellom oss»	
9.5. Ammehjelpen på Instagram	
10. Ammebutikken	side 16
11. Høringer/politisk virksomhet	side 16
11.1. Høringssvar	
11.2. Politiske møter og markeringer	
12. Representasjon	side 17
13. Prosjekter	side 17
14. Samarbeidspartnere	side 18
15. Ammehjelpen i media	side 18



1. Virksomhetens art og lokalisering

Ammehjelpen er en frivillig organisasjon som arbeider for å verne og fremme amming. På landsbasis er det ca 250 rådgivere (ammehjelpere) som stiller sin tid til disposisjon for å hjelpe og støtte mødre i ammesituasjonen. Vedtektene våre, §§ 1 og 2 sier:

§ 1. Formål

Ammehjelpen arbeider for å verne og fremme amming. Mødre skal få all den hjelp og støtte de trenger til å amme så lenge de selv ønsker, til beste for barnas og mødrenes helse og samfunnet for øvrig.

§ 2. Profil og oppgaver

Ammehjelpen er en partipolitisk uavhengig frivillig humanitær organisasjon. Gjennom mor-til-mor-kontakt gir vi rådgivning og støtte knyttet til amming og brystmelk. Ammehjelpen verner og fremmer også amming gjennom å påvirke rammebetingelser, holdninger og kunnskap om amming nasjonalt og internasjonalt.

Ammehjelpens administrasjon ligger i Biri i Innlandet med en ansatt daglig leder i 70 prosent stilling. En økonomimedarbeider i 20 prosent stilling var knyttet til Ammebutikken, og sa opp sin stilling fra 01.10.22, ettersom Ammebutikken ble avviklet. En nettredektør arbeider på timebasis, 10 timer pr uke. Det er innleide tjenester på regnskap.

Ammebutikken, Ammehjelpens nettbutikk gikk gjennom en stor omorganisering på nyåret 2022. Det ble ansatt ny butikkansvarlig etter Vibeke Støbbakk Myren som sa opp i november 2021. Hun hadde drevet siden 2009. I tillegg måtte vi flytte lageret fra Norsk Fraktsenter på Dal, som la ned, til Kanmer A/S på Årnes. Ny butikkmedarbeider Grete Halvorsen var ansatt fra 1. april til 1. november. Ammehjelpens sentralstyre vedtok å legge ned Ammebutikken i 2022.

2. Tillitsvalgte, ansatte og administrasjon

2.1 Tillitsvalgte

01.01.2022 – 02.04.2022

Styret

Leder: Camilla Amundsen, Bodø

Nestleder: Kristine Skreosen Mandelid, Porsgrunn

Styremedlemmer:

Rachel Myr, Kristiansand

Kristine Molberg Thomsen, Oslo

Anne-Britt Halonen, Stavanger

Izabella Katharina Abouradoine Sætherø, Oslo

Varamedlemmer:

1. vara: Cathrin Myrvold, Brumunddal

2. vara: Ingrid Graue Handeland, Bergen

3. vara: Lisa Husevik, Bergen



Valgkomité

Leder: Hilde Aas Nøst, Trondheim
 June Christine Sandtorv-Fitje, Bergen
 Marianne Henriksen Austad, Oslo
 1. vara: Kine Vazon, Oslo
 2. vara: Inga Malene Bruun, Tromsø

Revisor: Elin Ramleth Østli, Revisorsenteret, Trysil

Regnskapsfører: Hanne Martinsson, Regnskapskontoret Vekstra, Engerdal

02.04.2022 – 31.12.2022**Styret**

Leder: Izabella Katharina Abouradoine Sætherø, Oslo
 Nestleder: Kristine Skreosen Mandelid, Porsgrunn

Styremedlemmer:

Rachel Myr, Kristiansand
 Kristine Molberg Thomsen, Oslo
 Anne-Britt Halonen, Stavanger
 Cathrin Myrvold, Brumuddal

Varamedlemmer:

1. vara: Ingrid Graue Handeland, Bergen
 2. vara: Lise Himo, Frei
 3. vara: Lisa Husevik, Bergen

Valgkomité

Leder: Hilde Aas Nøst, Trondheim
 June Christine Sandtorv-Fitje, Bergen
 Åshild Riise, Biri/Innlandet
 1. vara: Kine Vazon, Oslo
 2. vara: Inga Malene Bruun, Tromsø

Fra sommeren 2022 har Kristine Molberg Thomsen hatt permisjon fra styrevervet, og 1. vara Ingrid Graue Handeland har fungert i hennes sted.

Revisor: Elin Ramleth Østli, Revisorsenteret, Trysil

Regnskapsfører: Hanne Martinsson, Regnskapskontoret Vekstra, Engerdal

Sentralstyret har hatt 5 fysiske møter i 2022. Fire helgemøter i Oslo og ett kort møte på Gardermoen i forbindelse med landstreffet.

Det har vært 10 digitale styremøter med kortere saksliste. Kommunikasjonen for øvrig har gått pr telefon og i ulike digitale kanaler.

Fra juni 2022 har Ammehjelpen brukt Teams til intern kommunikasjon i styret.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Sætherø, Izabella Katharina Abouradoine (19.12.1994), 08.03.2023
- Mandelid, Kristine S (26.05.1985), 10.03.2023
- Handeland, Ingrid S Graue (02.08.1993), 08.03.2023
- Halonen, Anne-Britt (01.07.1987), 09.03.2023
- Myr, Rachel Kristin (06.04.1956), 08.03.2023
- Myrvold, Cathrin Olaisen (07.03.1987), 08.03.2023
- Sigstad, Anne (28.04.1956), 09.03.2023

Forseglet av



Posten Norge

Det var et digitalt allmøte den 29. Juni for å orientere om Ammehjelpens økonomiske situasjon. Rundt 30 ammehjelpere utenom styret deltok.

2.2 Ammehjelpens ansatte og administrasjon

Anne Sigstad, daglig leder, 70 prosent stilling. Hjemmekontor: Øverbygdsvegen 133, 2836 Biri
Daglig leder var sykemeldt i perioden juli – oktober 2022. Virksomheten ble holdt i gang ved at styreleder, nestleder og økonomiansvarlig delte oppgavene mellom seg.
Anne Sigstad går av med pensjon 1. mai 2023. Stillingen ble utlyst i november 2022. Etter en grundig prosess ble Stine Treider Arnesen fra Ås ansatt og tiltrer 1. april 2023.

Astrid Tofteland, økonomimedarbeider, 20 prosent stilling fram til 01.10.22. Hjemmekontor.

Camilla Krogli Hansen, nettredektør, 10 timer/uke. Hjemmekontor.

Grete Halvorsen, Ammebutikken-ansvarlig. Fra 01.04. til 01.11.2022. 10 timer/uke. Hjemmekontor

Administratorer av epost-tjenesten:

Hilde Faret Tønnessen og Kristine Skreosen Mandelid. Annenhver måned.

Administratorer/moderatorer i Ammehjelpsgruppen på Facebook:

Camilla Amundsen, Katherine Bjugan, Helene Bratlie Opstad, Hilde Aas Nøst

Administrator av Ammehjelpens Facebookside og Instagramkonto:

Camilla Krogli Hansen

Ammehjelpens adresse:

Ammehjelpen

Postboks 19, 2832 Biri

Telefon: 99 26 97 26

E-post: ammehjelpen@ammehjelpen.no

Nettside: www.ammehjelpen.no

Organisasjonsnummer: 973 198 572

3. Redegjørelse for årsregnskapet

Driftstilskudd over Statsbudsjettet var på kr. 1 500 000, det samme som i 2021.

Regnskapet for Ammehjelpen Drift viser et underskudd på kr 1 122 230

(2021: underskudd på kr 483 928)

Frie midler

Kontingentinngangen har økt noe i 2022: **kr 249 603** (kr 221 858 i 2021). Oppgangen skyldes både at flere har bestilt Ammehjelperoppgaven og at innbetalt kontingent fra medlemmene er noe høyere i 2022, kr 148 870 mot kr 143 450 i 2021.



Gaver

På forsommeren ble det opprettet en Spleis for å avhjelpe Ammehjelpens økonomiske krise. Denne fikk en helt vanvittig god respons. I tillegg kom det inn mye via Vipps og en del direkte inn på konto. Det har også vært mange bursdagsinnsamlinger på Facebook.

Gaver fra Spleis:	2 966 527
Gaver via Vipps:	653 585
<u>Innsamlinger på Facebook:</u>	<u>62 102</u>
til sammen svimlende	kr 3 682 214

I tillegg var det noen innbetalinger direkte til konto, så summen på gaver totalt ble kr 4 048 204.

Til sammenligning ble det inntektsført totalt kr 196 310 i gaver i 2021

Momskompensasjonen fra staten

2022: **kr 261 876** (2021: kr. 202 991). Fra og med 2021 har kompensasjonen vært 100 %.

Ammebutikken

Ammebutikken opplevde sviktende omsetning i årets første måneder. Noe kan skyldes en generell nedgang i netthandelen som følge av at Covid-restriksjonene ble borte. Kombinert med økte fraktkostnader og høyere utgifter til ansatte, kom vi i en situasjon i mai-juni der Ammehjelpens likvide midler var brukt opp. Styret så ingen annen mulighet enn styrt avvikling av Ammebutikken, og den stengte 01.10.2023. Mesteparten av lagerbeholdningen ble solgt til redusert pris. Resultatet i Ammebutikken endte med et underskudd på kr 364 920. I 2021 var overskuddet på kr 197 145.

Årsresultatet 2022 for Ammehjelpen totalt endte med et overskudd på **kr. 2 824 591**. I 2021 var det et overskudd på kr. 165 123.

Egenkapitalen er på kr. 4 834 758 pr 31.12.2022. Det utgjør en egenkapitalprosent på 85,7 prosent, noe som er meget solid.

Kommentar

Dagens bevilgning fra det offentlige strekker ikke til for å opprettholde aktiviteten på nåværende nivå. Lønnsutgifter alene spiser opp mesteparten av statstilskuddet. Det er ikke midler til drift og utvikling av nettside og andre elektroniske løsninger vi trenger for å utføre tjenestene våre.

Organisasjonen er med dagens økonomi ikke i stand til å lønne ansatte i tråd med gjennomsnittlig norsk lønnsnivå, eller kompensere styremedlemmene for den jobben og det ansvaret de tar på seg.

Målsettingen om å gi alle ammehjelperne en gratis kurshelg i året, lar seg ikke gjennomføre med Ammehjelpens nåværende bevilgning. Ammehjelperne, som gir av sin fritid for å avhjelpe manglene i norsk offentlig barselomsorg, burde i det minste være tilgodesett med faglig påfyll.

For at Ammehjelpen skal kunne bestå og videreutvikles, er det avgjørende at det statlige driftstilskuddet minst doubles.



4. Arbeidsmiljø og likestilling

Arbeidsmiljøet er godt. Det har ikke blitt rapportert om skader eller ulykker på arbeidsplassen.

Ammehjelpen består av kvinner som driver mor-til-mor-støtte ved amming. Menn kan ikke være ammehjelpere, da det er et krav at man må ha egen ammeerfaring. Dette er ikke i strid med likestillingsloven, jfr § 8, foreninger. Menn kan være aktive medlemmer, tillitsvalgte og ansatte i organisasjonen. Vi har ett mannlig æresmedlem i Ammehjelpen.

4.1 Ytre miljø

Virksomheten medfører verken forurensning eller utslipp som kan være til skade for det ytre miljøet.

5. Medlemmer og ammehenvendelser

5.1 Medlemsoversikt 2015 – 2022

Årstall	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Ammehjelpere	138	156	160	184	209	208	231	253
Støttemedlemmer	98	91	94	79	296	357	460	670
Støttemedlemmer helse	89	86	74	67	63	44	39	-
Aktive medlemmer	95	231	302	258	183	6	7	6
Æresmedlemmer	10	10	10	12	11	11	11	12
Totalt	430	574	640	600	753	615	748	941

Medlemstallet i Ammehjelpen viser en markant nedgang fra 2019 til 2020. Det henger sammen med en opprydning i medlemssystemet, og kan tyde på at tallene fra de foregående år har vært litt for høye. Det understøttes av at kontingentinngangen ikke har gått ned tilsvarende mye fra 2019 til 2020. I 2022 er det ført registrerte (ikke nødvendigvis *betalende*) medlemmer i kategorien støttemedlemmer, så den er nok litt høy.

Til og med 2019 har «aktive medlemmer» (350 kr/år) omfattet alle som bestilte ammehjelperpakken, men fra 2020 er disse overført til «støttemedlemmer» (300 kr/år).

«Aktive medlemmer» er de som er aktive med verv i lokalgrupper eller sentralt, men ikke driver som ammehjelpere. Kategorien «støttemedlemmer helse» er faset ut ved naturlig avgang. Det ble ikke sendt krav til de resterende for 2022.

5.2 Rekruttering av ammehjelpere

Rekruttering av ammehjelpere skjer i stor grad gjennom Ammehjelpsgruppen på Facebook, men også blant mødre som har fått hjelp av oss, og venner og bekjente.

44 nye ammehjelpere besvarte oppgaven og ble godkjent i 2022. (tallet var 36 i 2021)
11 av disse er godkjent gjennom Flerkulturell ammehjelper-prosjektet. Et samarbeid med Norske kvinners sanitetsforening. Se under prosjekter.



Veiledere i 2022: Elin Sebjørnsen, Siv Helen Hansen, Torø Ingvild Lien, Heide Thorsen og Guro Øydgard.

Faglig ansvarlig for amnehjelperoppgaven og veiledergruppen er jordmor, IBCLC, MNSc Ina Landau Aasen.

Nye amnehjelpere får tildelt en fadder som følger dem opp med veiledning i det første halvåret.

Faddere i 2022: Kristine Skreosen Mandelid, Ingrid Graue Handeland, Inga Malene Bruun, Eileen Hauge Kjellsen, Astri Kvassnes, Sannija Goleva-Fjellet, Izabella Katharina A. Sætherø, Josefine Solbakken, Kjersti Gram Lindstad, Rachel Myr, Lise Himo, Cathrin Myrvold, Andrea Hanisch og Marie Sigstad Lande. Det har vært en del utskiftninger i faddergruppa, og noen har hatt permisjon deler av året.

I juli 2022 ble det opprettet en egen Facebook-gruppe for amnehjelperkandidater. Formålet er å inspirere og hjelpe kandidatene til å få levert oppgaven. Det kan se ut som gruppen har en positiv effekt, ved at en større del av dem som bestiller oppgaven fullfører.

5.3 Æresmedlemmer

Elisabet Helsing, (†) Kari Paalgard Pape, Anna Strand, Eli Heiberg, Hans Christofer Børresen, Gro Nylander, Elin Liseth (†), Anne-Karin Paulsen, Mette Lawlor, Rachel Myr, Anne Bærug, Tine Greve, Else Nielsen († juni 2022) Nye æresmedlemmer i 2022: Anna-Pia Hæggkvist og Vibeke Sæther.

5.4 Statistikk over amnehenvendelser 2014 – 2022

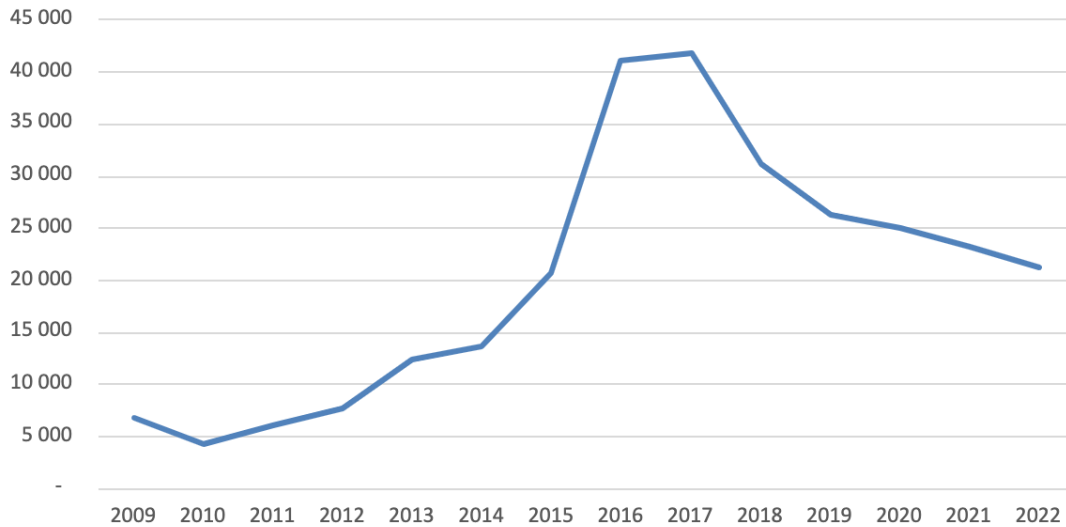
Årstall	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Antall amnehjelpere	141	138	156	160	184	200	208	231	253
Antall levert rapport	111	111	133	138	154	159	163	171	-
Svarprosent	79	80	85	86	84	79	80	75	-
Rapporterte	13623	20735	41045	41915	31118	26630	25107	23281	21185
Estimerte	1752	2073	1977	6987	3734	2811	2693	2881	-
Totalt	15375	22808	43022	48902	34852	29141	27800	26162	21185

Det nye amnehjelpersystemet skiller ikke mellom amnehjelpere som hadde rapportert null og amnehjelpere som ikke hadde rapportert. Det er derfor ikke regnet ut estimerte henvendelser. Denne statistikken er derfor ikke helt sammenlignbar med tidligere år.

I august 2022 gikk vi over til nytt system for mottak og registrering av amnehenvendelser. Alle amnehjelperne måtte sette opp egen epostadresse og logge seg inn på nytt for å motta henvendelser på telefon og epost. Dette førte til at vi i en periode hadde svært få amnehjelpere tilgjengelig. Det viser en tydelig nedgang i statistikken.



trend registrerte henvendelser 2009- 22



Antall registrerte ammehenvendelser er en god del lavere i årene 2019-21 enn i årene 2016-18. Det er også en liten nedgang fra 2019 til 21, noe som blant annet henger sammen med at vi ikke har tatt hjemmebesøk eller holdt kurs under pandemien. Se også forklaring under tabell i avsnitt 5.4.

Den store oppgangen i årene 2015-17 har sammenheng med økt satsing på Facebook disse årene. *Ammegruppen* ble startet i 2015 og mange ammehjelpere var aktivt med der. I 2016 startet vi vår egen gruppe, *Ammehjelpsgruppen*, og ammehjelperne bidro mye de to første årene. I tillegg var det funksjoner på Facebook som registrerte all aktivitet på personnivå, og vi kunne ta ut nøyaktig statistikk over dette. Fra 2018 forsvant den funksjonen, og ammehjelperne må selv estimere sin aktivitet.

Grappa fungerer som opplæringsarena for gravide, ammende, helsepersonell og kommende og nåværende ammehjelpere. Den har derfor med tiden blitt mer selvgående, og ammehjelperne trenger ikke å bruke like mye tid der som i oppstartsfasen.

En annen årsak til nedgang i antall henvendelser er nettsiden vår, ammehjelpen.no. Vi antar at flere i større grad finner svar på spørsmålene sine på egen hånd – noe som var ett av målene med den nye nettsiden.

Ammehjelpen lanserte i juni 2019 en ny, mobilvennlig nettside. Alle artiklene ble skrevet om og oppdatert, slik at de ble enklere å lese. Det ble også enklere å finne fram.

Fra 2018 til 2022 har antall brukere av siden økt fra 382 000 til 783 000. De besøkende bruker mer tid på hver enkelt artikkel, og leser flere artikler mens de er innom.

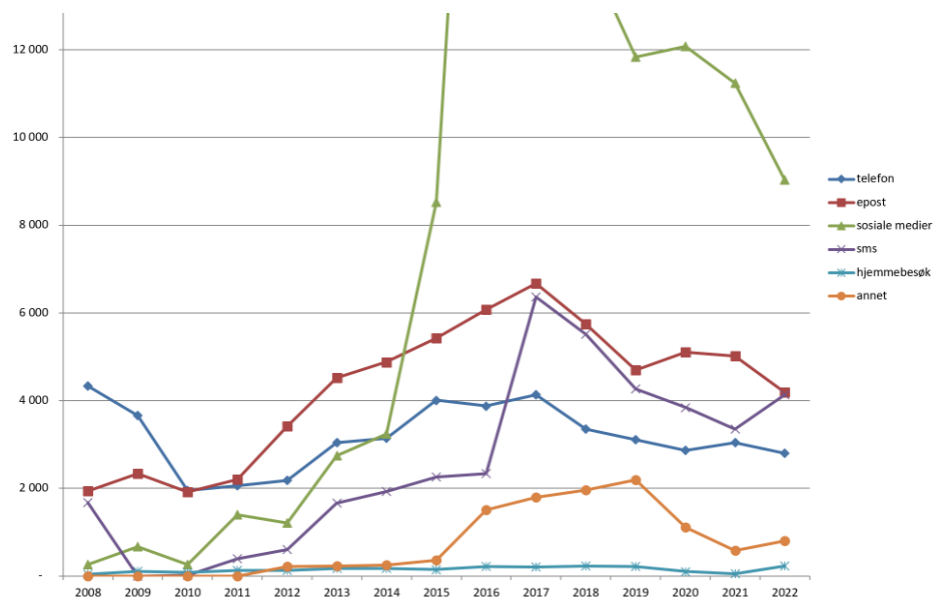
Se også pkt. 8.



Ammehenvendelser fordelt på kommunikasjonsområde 2009 – 2022

Ammehenvendelser fordelt på kommunikasjonsområde 2009 - 2022															
	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	
Telefon	3 666	1 952	2 060	2 183	3 045	3 146	4 009	3 876	4 133	3 356	3 111	2 865	3 043	2 799	
epost	2 340	1 920	2 203	3 415	4 525	4 880	5 426	6 073	6 669	5 749	4 696	5 111	5 016	4 189	
sosiale medier	669	264	1 395	1 214	2 748	3 242	8 531	27 031	22 746	14 313	11 836	12 076	11 240	9 032	
sms	-	23	393	602	1 668	1 929	2 262	2 338	6 360	5 512	4 265	3 843	3 349	4 139	
hjemmebesøk	112	80	126	132	172	170	147	217	208	225	223	103	50	226	
annet	-	-	-	215	233	256	360	1 510	1 799	1 963	2 199	1 109	583	800	
	6 787	4 239	6 177	7 761	12 391	13 623	20 735	41 045	41 915	31 118	26 330	25 107	23 281	21 185	

Ammehenvendelser fordelt på kommunikasjonsområde 2008 – 2022



Ammehenvendelser fordelt på kommunikasjonsområde 2022



Dokumentet er signert digitalt av:

- Sætherø, Izabella Katharina Abouradoine (19.12.1994), 08.03.2023
- Mandelid, Kristine S (26.05.1985), 10.03.2023
- Handeland, Ingrid S Graue (02.08.1993), 08.03.2023
- Halonen, Anne-Britt (01.07.1987), 09.03.2023
- Myr, Rachel Kristin (06.04.1956), 08.03.2023
- Myrvold, Cathrin Olaisen (07.03.1987), 08.03.2023
- Sigstad, Anne (28.04.1956), 09.03.2023

Forseglet av



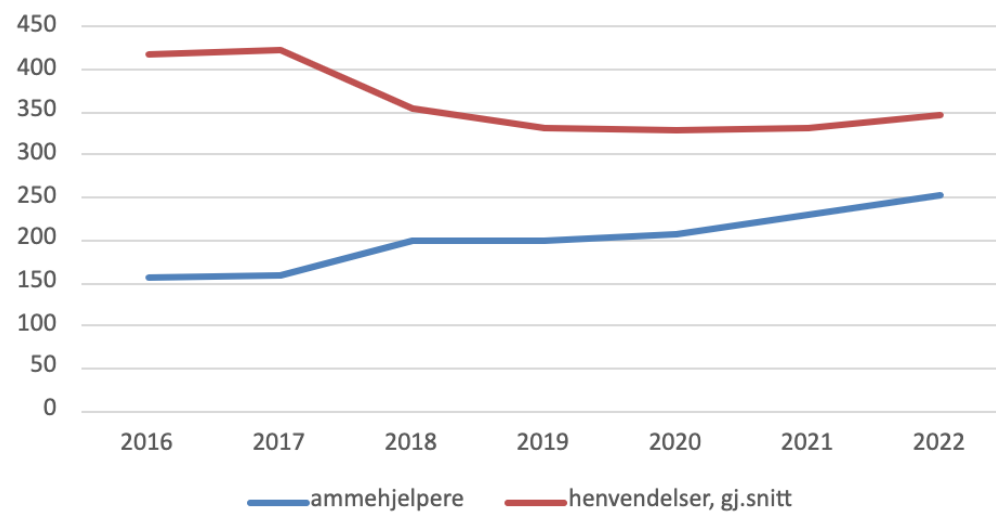
Posten Norge

Sosiale medier utgjør størstedelen av de registrerte henvendelsene.

Den viktigste direkte kontakten og oppfølgingen mor-til-mor foregår fortsatt på telefon, SMS/messenger og epost. Hjemmebesøk har tatt seg opp etter pandemien.

Annet dekker kurs, pumpeutleie og tilfeldige møter der ammehjelperen blir spurt om råd.

trend henvendelser, antall aktive ammehjelpere



Det har vært en målsetting for Ammehjelpen å gjøre informasjon lettere tilgjengelig for brukerne gjennom Ammehjelpsgruppen og artiklene på ammehjelpen.no.

I tillegg har vi fokusert på å verve flere ammehjelpere.

Grafen over viser at grepene vi har tatt har hatt den effekten vi ønsket. Belastningen på den enkelte frivillige ammehjelper har avtatt.

Men trykket blir tilsvarende større på organisasjonen for å drifte og oppdatere nettsider og sosiale medier, og dette koster penger.

6. Landstreff, generalforsamling og fagdag

6.1 Fagseminar 2022

Oslogruppa sto for et veldig bra faglig program og god gjennomføring. Det var lagt til rette for både digital overføring og fysisk oppmøte. Det var 157 deltagere fysisk til stede, hvorav 48 ammehjelpere og 221 deltok digitalt, hvorav 12 ammehjelpere.

Programmet hadde disse foreleserne og temaene:

Fra det personlige til det politiske – kampen for kvalifisert ammeveiledning. **Cecilia Ingulstad og Lisa Eian, Barselopprøret.**



How can we better support mothers who don't meet their breastfeeding goals? **Amy Brown** psykolog og professor i «maternal and child public health» ved Swansea University i Wales. (digitalt)

Håndmelking i svangerskapet: Kan det hjelpe kvinner som har vært utsatt for seksuelle overgrep og/eller kvinner som av andre årsaker er ambivalente til amming? **Julie Moustgaard** helsefaglig koordinator/sundhedsplejerske (helsesykepleier) i Familieambulatoriet på Amager Hvidovre Hospital (tværfaglig sammensatt spesialistenhet for psykisk sårbare/sosialt utsatte og eller rusmiddel/medisinavhengige gravide), IBCLC, NBO-serfisiert, Marte Meo-terapeut.

Håndmelking før fødsel for gravide med diabetes. **Gunnbjørg Andreassen** fag- og forskningsjordmor ved Universitetssykehuset i Nord-Norge (UNN)

Melkebank; en bro til amming for syke og premature barn. **Anne Grøvslie** enhetsleder for spesialkjøkkenet for barneernæring og leder av melkebanken ved Oslo Universitetssykehus (OUS). Hun har vært med helt fra oppstarten av melkebanken på Rikshospitalet, i 1995 og er kontaktperson for melkebankene i Norge.

Psykofarmaka og amming. **Cecilie Revhaug** spesialist i barnemedisin, ammehjelper og PhD. Barnelege ved sykehuset Telemark.

Tilstopninger og brystbetennelse – en ond sirkel? Nye tanker om tiltak og behandling. **Beate Fossum Løland** forsker og doktor i medisin, Enhet for amming ved FHI og **Ina Landau Aasen** jordmor, MNsc, IBCLC og ammehjelper, seksjonsleder for Enhet for amming ved FHI

Is he good? How messages around infant routines can damage breastfeeding. **Amy Brown** (digitalt)

Premiere på en av Ammehjelpens nye filmer: Tilbakeleent amming

Ammehjelpens BegeistRingsPris 2022 ble delt ut. Vinneren var ABC-avdelingen ved Ullevål sykehus, OUS, for helhetlig oppfølging av mødre gjennom svangerskap-, fødsel og barseltid. Ansatte var til stede og mottok prisen. Ammehjelpen mener det er svært uheldig at ABC-enheten ved OUS i etterkant av dette er vedtatt nedlagt og stengt.

Anna-Pia Håggkvist ble utnevnt som æresmedlem for sin mangeårige store innsats for ammingen og Ammehjelpen.

6.2 Landstreff 2022

Landstreffet lørdag ble overført digitalt i tillegg til fysisk oppmøte. Det var 59 ammehjelpere som møtte. 24 var påmeldt digitalt.

Lørdag var det utdeling av ammehjelper-armbånd og charms og faglig program fram til lunsj:

Dårlig ammeerfaring: Kan det bli bedre neste gang? **Kine Vestengen Vazon**, barnepleier og fagutvikler på føde og barsel, ammehjelper, ammeveileder NKA.

Ammeveiledning: Bruk av ammeobservasjon for vurdering av ammestilling og dietak. **Ina L. Aasen**, jordmor, MNsc, IBCLC, ammehjelper, leder for Enhet for amming ved FHI (tidl. NKA)

Amming og allergi. **Cecilie Revhaug**, barnelege, phd og ammehjelper.

Søndag program fram til lunsj:



Styret og administrasjonen orienterte om «Vår dag» i Frivillighetens år 2022 og nytt system for epost og telefon, samt innloggingsside for amnehjelperne som er på trappene.

Ammecase ble diskutert i grupper og i plenum.

Landstreffhelga avsluttet med lunsj.

6.3 Generalforsamling

Den 50. ordinære Generalforsamling i Amnehjelpen ble holdt på Radisson Blu Airport Hotel, Gardermoen, lørdag 2. april. Alle ordinære generalforsamlingssaker ble behandlet. Det var samlet 56 deltagere, hvorav 51 stemmeberettigede. Generalforsamlingen ble ikke overført digitalt. Referat foreligger.

7. Vedtekter og retningslinjer

Det er ikke gjort vedtektsendringer i 2022.

Det er lagt ned et betydelig arbeid med å oppdatere eksisterende retningslinjer, og utforme nye interne retningslinjer for styrets og daglig leders arbeid.

Retningslinjer for amnehjelpere

Retningslinjer for faddere i Amnehjelpen.

Ammehjelpens sentralstyres interne retningslinjer

Mandat styreleder

Mandat daglig leder

Mandat økonomiansvarlig

Økonomiske retningslinjer

Retningslinjer for håndtering av personalsaker

Retningslinjer for referatskrivning

Arbeidsfordeling i styret

8. Amnehjelpen.no

8.1. Nettsiden amnehjelpen.no

Camilla Krogli Hansen er ansatt på timebasis som nettedaktør. (10 timer pr uke) Tekniske løsninger leveres av Increo. Vi bruker Google Analytics som statistikkverktøy.

I årene 2016-2018 var antall brukere relativt stabilt. Etter lansering av ny nettside i 2019 har vi hatt en markant økning i hvor mange som bruker sidene våre.

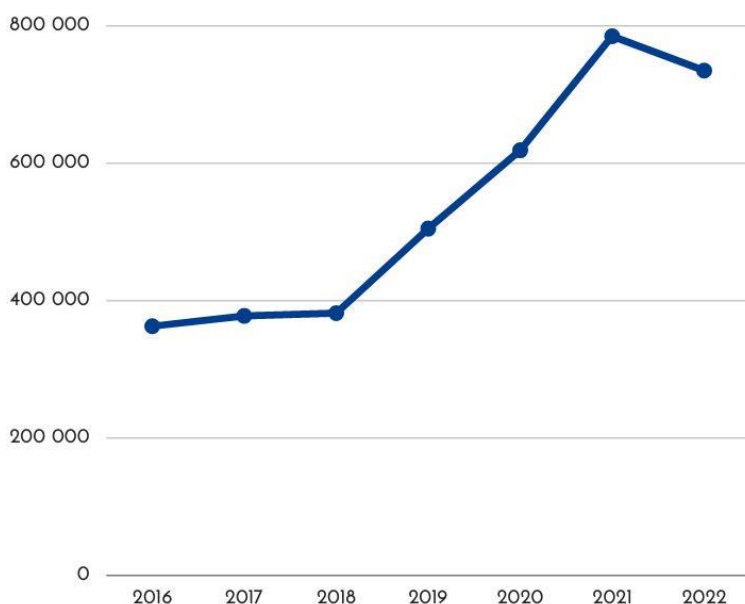
Dette skyldes i stor grad at artiklene er oppdatert og skrevet om slik at de er enklere å lese og bruke, og at den nye nettsiden er mer brukervennlig på mobil. 93,8 prosent av leserne våre var inne på nettsiden via mobil i 2022.

- Sætherø, Izabella Katharina Abouradoine (19.12.1994), 08.03.2023
- Mandelid, Kristine S (26.05.1985), 10.03.2023
- Handeland, Ingrid S Graue (02.08.1993), 08.03.2023
- Halonen, Anne-Britt (01.07.1987), 09.03.2023
- Myr, Rachel Kristin (06.04.1956), 08.03.2023
- Myrvold, Cathrin Olaisen (07.03.1987), 08.03.2023
- Sigstad, Anne (28.04.1956), 09.03.2023



BRUKERE PÅ AMMEHJELPEN.NO

Fra 2016 til 2022. Statistikk fra Google Analytics.



Nettsiden hadde 735 000 brukere i 2022. Dette er en liten nedgang fra 2021. Årsaken er sannsynligvis at brukerne på nettsiden fra og med oktober 2022 aktivt måtte godkjenne at vi bruker cookies for å hente inn statistikk. Fram til dette lå vi an til å havne omtrent likt med 2021.

Under hver artikkel får leserne spørsmålet: «Var denne artikkelen nyttig for deg?» 94,4 prosent av de som har svart, har svart ja.

Mest populære artikler på nettsiden i 2022:

- Oppbevaring av morsmelk
- Nattamming
- Hvor ofte skal jeg amme?
- Kveldsamming og kveldsuro
- Brystbetennelse
- Ammestart (samleside)
- Hva kan jeg spise og drikke?
- Avføring hos det fullammede barnet
- Hvordan starte med fast føde?
- Hvordan få et godt sugetak?

Dokumentet er signert digitalt av:

- Sætherø, Izabella Katharina Abouradoine (19.12.1994), 08.03.2023
- Mandelid, Kristine S (26.05.1985), 10.03.2023
- Handeland, Ingrid S Graue (02.08.1993), 08.03.2023
- Halonen, Anne-Britt (01.07.1987), 09.03.2023
- Myr, Rachel Kristin (06.04.1956), 08.03.2023
- Myrvold, Cathrin Olaisen (07.03.1987), 08.03.2023
- Sigstad, Anne (28.04.1956), 09.03.2023

Forseglet av



Posten Norge

8.2 Ammehjelpens digitaliseringsprosjekt

Nytt innloggingssystem for ammehjelpere, **ammehjelper.no**, og nytt epostsystem ble lansert i august. Epostsystemet har forbedret funksjonalitet og trygghet, og innloggingssiden har nytt design samt forbedrede funksjoner for å redigere personinfo, sette seg av/på epost og telefon, rapportere ammehenvendelser og se fullstendig liste over ammehjelpere. Det er også lenket til viktig informasjon til ammehjelpere, som ligger som ikke-søkbare nettsider på ammehjelpen.no.

Systemet er knyttet opp mot Microsoft Office 365. Alle ammehjelpere er tildelt en «ammehjelpen.no»- epostadresse for sikker bruk i tråd med personvernreglene. Samtidig har styret og ledelsen tatt i bruk Microsoft Teams som plattform for samhandling.

Det har vært utfordringer i overgangsfasen, og styremedlemmene har lagt ned en stor innsats for å hjelpe medlemmene med å opprette bruker og logge seg på.

9. Sosiale medier og nyhetsbrev

9.1 Nyhetsbrev

Ammehjelpen bruker tjenesten Mailchimp. Vi sender temanyhetsbrev som reflekterer oppdaterte og relevante artikler fra nettsiden vår til helsepersonell, ammehjelpere og mødre.

I Ammehjelpens historieprosjekter har «Månedens laktosaur» vært sendt ut hver måned. Se pkt. 13.

Nyhetsbrev om andre temaer er sendt ut etter behov.

2848 (2543 i 2021) personer abonnerer på nyhetsbrev.

9.2 Ammehjelpsgruppen på Facebook

Ammehjelpsgruppen organiseres av en admingruppe på fire personer. Teamet modererer og arbeider med gruppen jevnt gjennom døgnet. Det er en egen chat der ammehjelpere som er aktive i gruppen kan melde inn rapportering av innlegg og kommentarer, samt kommunisere rundt drift av gruppen. Gruppen hadde pr 31.12.2022 rundt 42 000 medlemmer (ca 39 000 i 2021). Vi opplever at flere velger å bli igjen i gruppen etter endt ammeforløp og bidrar videre med egenerfaring og råd.

Det er et gledelig høyt antall tidligere medlemmer som melder seg inn igjen ved et nytt svangerskap. Gruppen har høy aktivitet og har et godt omdømme blant mødrene. Vi ser stadig at den er anbefalt av helsepersonell på føde/ barsel, helsesykepleier, leger m.fl. Dette kommer tydelig fram i svarene ventende medlemmer gir på de spørsmålene som kreves for innmelding i gruppen.

Den har etablert seg som et positivt verktøy for mødrene. Vi ser en positiv trend der mødrene adopterer svar og råd fra ammehjelpere i gruppen, og svarer andre mødre med disse. Dette har bidratt til at behovet for veiledning direkte fra ammehjelpere har gått ned, jfr. statistikk over



henvendelser til Ammehjelpen. Mødrene bruker også i større grad søkefunksjonen i gruppen, noe som medfører færre innlegg, da de finner svar uten å poste innlegg selv.

I tillegg til mødrene er det en god del helsepersonell, blant andre leger, helsesykepleiere, jordmødre og barnepleiere, som bruker gruppen i læringsøyemed. Ammehjelpsgruppen er også viktig for rekruttering av nye ammehjelpere, og den synliggjør i stor grad jobben som ammehjelperne gjør.

I gruppen har vi lagt til rette for at masterstudenter og andre får mulighet til å bruke gruppen til innhenting av data til forskning. Det er utarbeidet egne retningslinjer for dette.

9.3 Ammehjelpens offisielle side på Facebook

Camilla Krogli Hansen har administrert denne kontoen fra 2020.

Siden hadde 32 500 følgere pr 31.12.22, mot 29 000 samme dato i 2021.

Rekkevidde: 882 500 i 2022 mot 367 164 i 2021. Den store økningen skyldes innlegget "Redd ammehjelpen" som alene sto for en rekkevidde på 612 150.

Det postes som regel 4-5 innlegg pr uke. Vi deler egne artikler, andre relevante og dagsaktuelle nyhetsartikler og kommentarer, i tillegg til ny forskning. Dette er en viktig kanal for å spre informasjon om amming og morsmelk til partnere, familie og helsepersonell som ikke er i den lukkede Ammehjelpsgruppen. Mange helsestasjoner følger oss og deler postene på egne sider.

9.4 «Ammehjelpen internt mellom oss»

«Ammehjelpen internt mellom oss» er en hemmelig gruppe på Facebook kun for godkjente ammehjelpere, der alle saker relatert til amming og Ammehjelpen kan postes og diskuteres. Gruppens administratorer har vært Magni Onsoien, Kristine Skreosen Mandelid, Izabella Katharina Abouradoine Sætherø og daglig leder Anne Sigstad.

9.5 Ammehjelpen på Instagram

Camilla Krogli Hansen har administrert denne kontoen fra august 2020. Kontoen ble da koblet opp mot statistikkverktøy.

Vi hadde ca 24 000 følgere pr 31.12.22 mot 17 000 følgere samme dato i 2021.

Økningen skyldes i stor grad større aktivitet og plakater med budskap som er enkle å like og dele.

Som administrator i Ammehjelpens sosiale medier kan man svare som Ammehjelpen i kommentarfelt hos andre aktører og like og dele andres innlegg som Ammehjelpen. Dette har bidratt til å gjøre oss mer synlige og tydelige i det offentlige ordskiftet.

9.6 Ammehjelperkandidater

Ammehjelpens sentralstyre for perioden 21-22 begynte arbeidet med å se på hvordan vi kunne sørge for at flere ammehjelperkandidater fullførte oppgaven sin. I etterkant av landstreff i 2022 ble det opprettet en Facebook-gruppe for kandidater. Gruppen ble laget for å skape dialog kandidatene imellom, og gruppen styres av medlemsansvarlig i sentralstyret, i samarbeid med et knippe faddere. Tidligere har ammehjelperkandidater vært fordelt på flere lokalgrupper, mens



denne nye gruppe samlet alle amnehjelperkandidater på tross av bosted. Våren 2023 ser vi at denne gruppen har vært en svært viktig bidragsyter til økningen i antallet kandidater som fullfører oppgaven. Amnehjelpens sentralstyre ønsker derfor å videreføre dette.

Gruppen hadde 178 medlemmer ved årsskiftet 22-23. I perioden januar 2023 til mars 2023 er det kommet 26 nye godkjente amnehjelpere ut av gruppen.

10. Ammebutikken

Vibeke Støbakk Myren, som har vært ansvarlig for innkjøp, markedsføring og alt innhold på nett i Ammebutikken, sa opp sin stilling med virkning fra 26.02.2022. Ny butikkmedarbeider Grete Halvorsen tiltrådte 1. mars 2022. I januar 2022 ble vi oppsagt hos Norsk Fraktsenter, da de skulle avvike. Vi hadde vært kunde der siden 2015. Fra 22. februar var vi operative hos KANMER.no på Årnes.

Samtidig åpnet samfunnet igjen etter koronaen, og netthandelen gikk kraftig ned. Omsetningen i Ammebutikken stupte, og førte til at vi gikk med tap i årets første måneder. Våren 2022 var det i tillegg flere andre store utgifter for Amnehjelpen, og vi fikk en økonomisk krise i juni.

Styret så ingen annen utvei enn en styrt avvikling av Ammebutikken. Fra 1. oktober 2022 var det meste av varelageret solgt og butikken stengt. Økonomimedarbeider sa opp sin stilling fra den datoen, nettbutikkansvarlig førte timer for kundebehandling og returer ut oktober.

11. Høringer/politisk virksomhet

11.1. Høringssvar

Innspill til Kvinnehelseutvalget. Mars 2022

Skriftlig innspill til Stortingets Representantforslag om en bedre barselomsorg. Mars 2022

Skriftlig innspill til Statsbudsjettet, oktober 2022

På forespørsel fra HOD har Amnehjelpen levert et skriftlig innspill til «Kartlegging av mulighetene til å amme i tråd med helsefaglige råd». Nov. 2022

11.2. Politiske møter og markeringer

7. april Izabella K. A. Sætherø og Rachel Myr møtte på Stortinget ifm Representantforslag om bedre barselomsorg/foreldrepermisjonen. Det er også sendt skriftlig innspill.

26. april Anne Sigstad holdt appell under demonstrasjonen utenfor Stortinget

1. juni Izabella K. A. Sætherø og Anne Sigstad møtte Une Bastholm (MDG) på Stortinget

18. oktober Høring i Stortingets Helse- og omsorgskomiteé, om forslag til statsbudsjettet 2023.

Rachel Myr og Camilla Krogli Hansen møtte for Amnehjelpen. Det er også sendt skriftlig innspill

22. november Izabella K. A. Sætherø holdt appell under demonstrasjonen mot kutt i barselomsorgen, organisert av bl.a. Barseloppøret og Bunadsgeriljaen.



12. Representasjon

12.-13. september. Helseesykepleierkongressen i Stavanger. Izabella K. A. Sætherø, Anne-Britt Halonen og Elsa Sagen Høyvik representerte Ammehjelpen på stand.

5.-6. oktober. Seminar for helseesykepleierstudenter ved NTNU Ålesund. Izabella K. A. Sætherø representerte Ammehjelpen på stand.

Styreleder representerer Ammehjelpen i løpende møter med et utvalg brukerorganisasjonen for bedringer i svangerskaps-, fødsels og barselomsorgen.

22. oktober «Vår dag» i Frivillighetens år 2022. Vi vet om tre lokalgrupper som markerte "Vår Dag": Oslo, Trondheim og Innlandet. Ingen som søkte penger fra Frivillighet Norge fikk støtte. Lokalgruppene meldte om vellykkede arrangementer.

13. Prosjekter

«Korte filmer om amming».

Prosjektet var innvilget i desember 2019, men ble utsatt ett år pga pandemien. Det meste av arbeidet ble utført i 2021. De 24 filmene ble ferdigstilt i april 2022. Før-premiere på en av filmene under fagseminaret på Gardermoen 1. april. Filmene lansert på ammehjelpen.no og Ammehjelpens Youtube-kanal i mai 2022. En av filmene ble også vist under boklanseringen av «Ammerevolusjonen» 10. juni. Rachel Myr var fagansvarlig og Anne Sigstad prosjektleder fra Ammehjelpen.

Prosjektet var i samarbeid med filmselskapet Leidar og finansiert av Stiftelsen DAM. Rapport levert 1. oktober 2022. Rapporten og prosjektet fikk rosende omtale av DAM, og filmene er godt mottatt av ammehjelperne og brukere av ammehjelpen.no.

Ammehjelpens historieprosjekter

«Ammerevolusjonen 1968-1975» - en antologi.

Redaktør Sidsel Pape. Utgitt av Fagbokforlaget mai 2022. Det er opptrykk av Elisabet Helsing kapitler fra boka «Amming – for deg som vil amme» fra 2008. Flere sentrale tidligere medlemmer i Ammehjelpen har skrevet. Illustrasjoner av Ellen Wilhelmsen, som illustrerte mange av de første trykksakene til Ammehjelpen. Boka er til salgs hos Fagbokforlaget og i bokhandler. Det var stor stas med boklansering på Litteraturhuset 10. juni der flere av de opprinnelige ammehjelperne var til stede. Vibeke Sæther ble utnevnt til æresmedlem.

«Blått skilt»

Oslo Byes Vel og Sparebankstiftelsen tok i forbindelse med 8. mars 2022 initiativ til å hedre 12 kvinner med blått skilt. Ammehjelpen (mange ammehjelpere!) nominerte Elisabet Helsing, og hun ble en av de 12. Skiltet ble avduket i Thor Olsens gate 10, der Elisabet bodde og holdt det første møtet som ble til Ammehjelpen. Det var 1. oktober 1968. Avdukingen skjedde 10. juni, før boklanseringen. 4 av kvinnene som var på møtet, var til stede. Det var taler av representant for Oslo Byes Vel, daglig leder i Ammehjelpen og to av de opprinnelige møtedeltakerne. Elisabets barn, Ingerid og Jon foretok selve avdukingen. Ammehjelpen inviterte til en enkel lunsj på Litteraturhuset før boklanseringen.



«**Månedens laktosaur**» - fast spalte på ammehjelpen.no. «Laktosaur» er en betegnelse på en «ammehjelper fra fortida». Et begrep som Elisabet Helsing lanserte ved Ammehjelpens 30-års jubileum i 1998. Sidsel Pape har vært redaktør og hver måned presentert en laktosaur, med bilde, CV og en tekst de har skrevet selv. Sidsel avslutter sitt arbeid i februar 2023, og leverer stafettpinnen videre til Anna-Pia Håggkvist og Anne Sigstad.

Ammehjelpens arkivprosjekt

Ammehjelpen har levert alt av skriftlig materiale til Arkiverket. En harddisk med film der tidligere ammehjelpere og andre støttespillere er intervjuet, er også levert. Disse filmene er i tillegg publisert på Ammehjelpens youtube-kanal og på ammehjelpen.no. Det gjenstår å levere en del digitale dokumenter fra etter 2000.

Flerkulturelle ammehjelpere

I samarbeid med Norske Kvinners Sanitetsforening er det gjennomført et pilotprosjekt for å rekruttere ammehjelpere med minoritetsbakgrunn. Heide Thorsen og Rachel Myr, sammen med Marit Stene Severinsen fra Norske Kvinners Sanitetsforening har drevet prosjektet. Det er rekruttert mødre fra Sanitetskvinnenes prosjekt «Flerkulturell doula». Heide og Rachel utarbeidet en modell med digitale samlinger og kursopplegg. 15 doulaer ble rekruttert. Av disse er 11 godkjente ammehjelpere pr 31.12.2022. De kan gi veiledning på følgende språk: Tigrinja, arabisk, urdu, hindi, punjabi, pashto, dari, persisk, polsk, somali, swahili.

14. Samarbeidspartnere

Folkehelseinstituttet - Enhet for Amming bistår Ammehjelpen med faglig godkjenning av tekster i artikkelsamlingen på nettsiden og veileder ammehjelpere i vanskelige ammespørsmål.

Leder for Enhet for amming, Ina Landau Aasen, jordmor, MNSc, og IBCLC, er faglig ansvarlig for Ammehjelperoppgaven og veiledergruppa.

Helsedirektoratet. Ammehjelpen samarbeider med Helsedirektoratet i saker som angår amming.

Helsestasjoner, barselavdelinger og andre som ønsker det, kan ha samarbeid med Ammehjelpen lokalt.

15. Ammehjelpen i media

Ammehjelpen var nominert til flere priser/utmærkelser i 2022. Det var Jentepreisen (Plan International Norge), Frivillighetsprisen (Frivillighet Norge) og Ånglamark-prisen (Coop). I sistnevnte gikk vi til finalen og konkurrerte med fem andre, men vi nådde ikke helt opp. Ånglamark-nomineringen ga oss god medieomtale.

Her er en oversikt over innlegg i media i 2022 der Ammehjelpen er omtalt og/eller ammehjelpere har uttalt seg:

- 12.12.22: [Skammelig og uverdigg barselomsorg](#) (VG)
- 07.09.22: [La mor bestemme over egen pupp!](#) (Psykologisk.no)
- 22.08.22: [Skroter gamle råd mot brystbetennelse – nå skal det gjøres motsatt](#) (NRK)
- 21.08.23: [Nok melk i banken i sør – men i nord håper de flere gjør som Vilde](#) (NRK)
- 18.07.22: [Hvem skal hjelpe til?](#) (Klassekampen)
- 08.07.22: [Nyhetene, ca kl 09.11](#) (TV2 Nyhetskanalen)
- 08.07.22: [Bedre rammer for dem som ammer!](#) (Dagsavisen)

- Sætherø, Izabella Katharina Abouradoine (19.12.1994), 08.03.2023
- Mandelid, Kristine S (26.05.1985), 10.03.2023
- Handeland, Ingrid S Graue (02.08.1993), 08.03.2023
- Halonen, Anne-Britt (01.07.1987), 09.03.2023
- Myr, Rachel Kristin (06.04.1956), 08.03.2023
- Myrvold, Cathrin Olaisen (07.03.1987), 08.03.2023
- Sigstad, Anne (28.04.1956), 09.03.2023



- 08.07.22: [Kvinner og barn først?](#) (Klassekampen)
- 06.07.22: [På amme alvor](#) (VG)
- 05.07.22: [Er det jeg som skal betale?](#) (Dagsavisen)
- 05.07.22: [Ammehjelp](#) (Dagsnytt 18 (NRK), innslag nr. 11)
- 04.07.22: [Det gjør meg sint at Ammehjelpen må ty til en spleis for å få arbeidsplassen til å gå rundt](#) (Nettavisen)
- 04.07.22: [Viss staten ikkje vil ta ansvar for ammehjelp, burde dei ha skamvett nok til å betale dei som gjer jobben](#) (Bergens Tidende)
- 04.07.22: [Ammehjelpen har samlet inn millioner på et døgn](#) (Vårt Land)
- 02.07.22: [Ammehjelpen ba om støtte – har fått inn over 2,7 millioner på ett døgn](#) (NRK.no)
- 16.06.22: <https://radio.nrk.no/serie/ekko/sesong/202206/MDFP02009522> Norske ammeponerer (NRK radio P2 Ekko)
- 10.06.22: <https://www.nrk.no/trondelag/forskere-har-funnet-sammenheng-mellom-amming-og-intelligens-hos-barn-1.15976102> (NRK.no)
- 2 podcastepisoder med Femihelse: "Amming etter keisersnitt" og "Amming når mor eller barnet blir syke".
- 19.05.22: <https://radio.nrk.no/serie/holm/sesong/202205/PLUV02009922> NRK radio. Intervju med Vibeke Sæther
- 25.03.22: <https://www.aftenposten.no/meninger/debatt/i/oWGyjo/det-er-nok-rasering-av-foedetilbudet-naa> (Aftenposten)
- 07.02.22: <https://www.aftenposten.no/kultur/i/bG6B0A/hva-har-disse-kvinnene-til-felles-de-kan-alle-bli-hedret-med-et-blaatt-skilt-i-oslo> (Aftenposten)

Oslo, 6. mars 2023.

Izabella Katharine A. Sætherø
styreleder

Kristine Skreosen Mandelid
styremedlem

Anne-Britt Halonen
styremedlem

Rachel Kristin Myr
styremedlem

Cathrin Olaisen Myrvold
styremedlem

Ingrid Sørsand Graue Handeland
fungerende styremedlem

Anne Sigstad
daglig leder

Dokumentet er signert digitalt av:

- Sætherø, Izabella Katharina Abouradoine (19.12.1994), 08.03.2023
- Mandelid, Kristine S (26.05.1985), 10.03.2023
- Handeland, Ingrid S Graue (02.08.1993), 08.03.2023
- Halonen, Anne-Britt (01.07.1987), 09.03.2023
- Myr, Rachel Kristin (06.04.1956), 08.03.2023
- Myrvold, Cathrin Olaisen (07.03.1987), 08.03.2023
- Sigstad, Anne (28.04.1956), 09.03.2023

Forseglet av



Posten Norge