



AMMEHJELPEN

Forklaring på Ammehjelpens budsjett 2025

Ammehjelpens budsjett 2025

Hva er et budsjett?

Et budsjett er en plan for **hvor mye penger vi tror vi kommer til å få inn**, og **hvor mye vi planlegger å bruke** i løpet av året. Det er som en handleliste og spareplan for hele organisasjonen, som viser hvordan vi kan bruke pengene våre på en fornuftig måte.

Hva betyr de ulike tallene og ordene i budsjettet?

Driftsinntekter = Penger vi får inn

Dette er alle pengene Ammehjelpen tjener eller får inn i løpet av året. Her er de viktigste:

- **Medlemskontingent:** Dette er pengene medlemmene våre betaler for å være med.
- **Fastgivere:** Folk som gir et fast beløp hver måned for å støtte arbeidet vårt.
- **Tilskudd fra Helsedirektoratet:** Dette er penger vi får fra staten for å drive Ammehjelpen.
- **Momskompensasjon:** Staten gir oss tilbake penger vi har betalt i moms på varer og tjenester.
- **Salg av varer:** For eksempel bøker, brosjyrer og andre ting vi selger.
- **Gaver:** Donasjoner fra privatpersoner eller bedrifter.

Driftskostnader = Penger vi bruker

Dette er alt vi bruker penger på for å drive Ammehjelpen. Det deles opp i tre hovedgrupper:

A. Varekostnader

Dette er penger vi bruker på å kjøpe inn bøker, brosjyrer og andre ting som vi selger videre.

B. Lønn og honorarer

Dette er penger vi betaler til folk som jobber for Ammehjelpen, og det inkluderer flere ting:

- **Lønn til ansatte:** Dette er vanlig lønn.
- **Feriepenger:** Alle ansatte har rett på ekstra penger når de tar ferie. Vi har budsjettert med **12 % feriepenger**
- **Lønnsøkning 5 %:** Fordi vi betaler lavere lønn enn gjennomsnittet i Norge, vil vi gi en liten lønnsøkning på 5 % for å verdsette de ansatte. Vi har budsjettert for at stillingen som daglig leder økes til 100 % fra august 2025, for å styrke den daglige driften og sikre stabilitet i organisasjonens arbeid.
- **Styrehonorar:** Dette er penger til styremedlemmer for arbeidet de gjør. Vi har budsjettert for økning i honorar for vanlig styremedlem til 20 000 kr, økonomiansvarlig og nestleder til 30 000 kr, styreleder til 45 000 kr i året. Styrets arbeid innebærer betydelig tidsbruk, og vi ønsker å verdsette arbeidet som styret utfører.
- **Honorarer til bidragsytere:** Epost admins og admins i Facebook gruppen vår. Vi har budsjettert for økning i honorar til epostadministratorer til 7 000 kr og Facebook-administratorer til 4 000 kr i måneden, for å verdsette den innsatsen som legges ned. Honoraret for disse bidragene har ikke blitt justert siden ordningen ble innført.
- **Ekstra pott for oppdrag:** Vi har satt av 50 000 kr ekstra i tilfelle vi trenger hjelp til noe utenom det vanlige.
- **Arbeidsgiveravgift:** Dette er penger vi må betale til staten for å ha ansatte.
- **Forsikring og pensjon:** Vi må også sørge for forsikring og pensjon for ansatte.

C. Andre kostnader

Dette er alt annet vi bruker penger på for å få ting til å gå rundt:

- **Leie av lokaler:** Dette er kompensasjon for hjemmekontor og lagerplass.
- **Datautstyr:** Kjøp av PC-er, skrivere osv.
- **Regnskap og revisjon:** Vi må betale noen for å holde orden på pengene våre og sjekke at alt er riktig.
- **E-post og nettside:** Vi betaler for tjenester vi bruker, og vi har satt av ekstra 300 000 kr for å oppgradere og vedlikeholde nettsiden vår.
- **Kontorrekvisita:** Småting som penner, papir osv.
- **Konferanser og kurs:** Vi ønsker at Ammehjelpere skal kunne delta på faglige møter, og har økt budsjettet for dette.
Vi har også satt av 100 000 kr til å dekke tapt arbeidsfortjeneste, altså penger ammehjelpere mister fordi de tar fri fra jobben for å være med på våre arrangementer.
- **Profileringsutstyr:** For eksempel t-skjorter eller annet som synliggjør Ammehjelpen.
- **CRM-system:** Dette er et datasystem som hjelper oss å holde kontakt med medlemmer.
- **Styremøter og ledermøter:** Kostnader for å arrangere og delta på møter.

- **Bankgebyrer og Vipps:** Småkostnader vi må betale til banken.

Egenkapital = Sparepengene våre

Egenkapital er pengene vi har spart opp fra tidligere år. I år har vi bestemt oss for å bruke 190 310 kr av sparepengene våre. Dette er helt trygt og ansvarlig, og pengene brukes til viktige tiltak.

Hvorfor er dette budsjettet bra?

- Vi **braker penger på våre** ansatte og frivillige og sørger for at de får litt mer lønn, honorar, feriepengar og støtte.
- Vi **satser på synlighet og kvalitet**, med mer penger til nettsiden og deltagelse på kurs og konferanser.
- Vi **sikrer fleksibilitet**, med en ekstra pott til oppdrag og tapt arbeidsfortjeneste.
- Vi **braker penger vi allerede har spart opp**, for å gi mest mulig verdi til medlemmer og brukere i stedet for å la pengene stå stille.

Egen Spørsmål du kanskje har – og svarene:

- **Hvorfor bruker vi sparepengene våre?**
Fordi det er bedre at vi bruker penger på viktige tiltak enn at de bare står på konto og blir mindre verdt pga. inflasjon.
- **Hva betyr «honorar»?**
Det er betaling til noen som gjør en tjeneste for oss, uten å være fast ansatt.
- **Er det farlig at vi bruker mer enn vi får inn?**
Nei, vi har råd til det fordi vi har spart penger tidligere, og vi bruker dem klokt.
- **Hvorfor gir vi lønnsøkning?**
Fordi de ansatte tjener mindre enn gjennomsnittet, og vi ønsker å vise at vi setter pris på dem.