



Bilde



Hedda Embla Ophaug Bekkelund
31 år, Trondheim, Ammehjelpen Trondheim & omegn
Ammehjelper siden høsten 2021

Stiller til valg som vara 1,2 og 3 i 2023

Yrke

Sykepleier, med erfaring fra nyfødt intensiv. Skal jobbe på barselavdeling sommer 2023

<p>Verv og erfaring innen Ammehjelpen</p>	<p>Ikke stilt som verv tidligere. Vært med på to fagseminarer tidligere. Er i tillegg moderator i ammehjelpskandidatsgruppen på Facebook, hvor jeg blant annet hjelper kommende ammehjelpere med å reflektere/veilede med ammehjelperoppgaven.</p>
<p>Organisasjonserfaring utenom Ammehjelpen</p>	<p>Vært hovedsakelig støttemedlem i flere organisasjoner, men er veldig engasjert i bl.a prematurforeningen.</p>
<p>Brenner for</p>	<p>Jeg brenner for kvinnehelse og spesielt barselomsorgen. Vanskelig å holde seg kortfattet, men jeg har tatt frem tre punkter jeg ønsker å jobbe videre med i Ammehjelpen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Øke kunnskap og kompetanse blant helsepersonell. Som kan forebygge bl.a brystbetennelser, uro og fødselsdepresjon. Ammehjelp og ammeveiledning bør blir anerkjent som helsehjelp. - Øke kunnskap om ammefri hos arbeidsledere. Mange mødre opplever en indre konflikt med å være god arbeidstaker, kollega og ikke minst mamma. Hvor flere føler seg nærmest «tvunget» til å avslutte ammefri tidligere enn hva baby har behov for. - Hjelp mødre med prematurfødte babyer. Premature babyer har oftest en annerledes ammestart enn de terminfødte. Det kan bestå av pumping, sonding og ammetrening. Mange mødre kan derfor møte på ulike problemstillinger som trøtt/sugesvak baby, overproduksjon og hemmet utdrivingsrefleks. Med god informasjon og oppfølging etter sykehusoppholdet, kan derfor være med på å forebygge noen av problemstillingene som nevnt over. <p>Mine nøkkelbegreper er kunnskap, informasjon og forebyggende arbeid. 😊</p>