



Valg i Ammehjelpen, skjema nr 3 – personopplysninger og bilde.
Bilde kan sendes i eget vedlegg.

Fylles ut av kandidaten

Sendes til valgkomiteen, med forslagsstiller på kopi

Bilde	 <p>Lise Himo 37 år, Frei (Kristiansund kommune) Ammehjelper siden 2020 Stiller til valg som 3. vara i 2023</p>
Yrke	Lektor i kjemi og biologi
Verv og erfaring innen Ammehjelpen	Var 2. vara i styret i fjor, stilte på et styremøte. Er fadder. Har stort sett veiledet over epost. Har hatt ett hjemmebesøk. Vært med på de to siste landstreffene. Har fulgt med en del på Ammehjelpsgruppen og Ammehjelpen internt, og kommenterer innimellom.
Organisasjonserfaring utenom Ammehjelpen	Nei.
Brenner for	Innenfor ammehjelp-kategorien brenner jeg for folkeopplysning. At ingen skal la være å amme fordi de har manglende kunnskap om amming eller hvordan de kan få til ammingen. Jeg er over snittet interessert i faglig korrekthet, og synes det er viktig å motarbeide myter om amming og morsmelkerstatning. Jeg er også opptatt av retten til ammefri og gode permisjonsordninger. Jeg ble nylig intervjuet i lokalavisa om retten til ammefri. Utenom ammehjelp-kategorien brenner jeg for sosial utjevning (spesielt innen skolefeltet), dyrs rettigheter og generelt er jeg opptatt av urettferdighet og utnytting av de svake. Jeg er også yogalærer og er opptatt av det å være i kontakt med kroppen sin og å kunne lytte til den. Mindfulness og psykisk helse.