



Valg i Ammehjelpen, skjema nr 3 – personopplysninger og bilde.
Bilde kan sendes i eget vedlegg.

Fylles ut av kandidaten

Sendes til valgkomiteen, med forslagsstiller på kopi

<p>Bilde</p> 	<p>Marianne Henriksen Austad 37 år, bor i Lillestrøm kommune og aktiv i Ammehjelpen i Oslo Ammehjelper siden 2016</p> <p>Stiller til valg som styremedlem i to år</p>
<p>Yrke</p>	<p>Jurist</p>
<p>Verv og erfaring innen Ammehjelpen</p>	<p>Styremedlem (kasserer) i Ammehjelpen Oslo siden 2018, deltok i arrangørgruppen for 50-årsjubileet i 2018 og ledet arrangørgruppen for fagseminar/landstreff i 2022.</p> <p>Jeg har vært ammehjelper siden 2016. Svarer på mail, har også gjort hjemmebesøk og vært tilgjengelig for venner og bekjente.</p>
<p>Organisasjonserfaring utenom Ammehjelpen</p>	<p>Jeg har god og variert erfaring fra styrearbeid fra tidligere. Styremedlem i Skedsmo skolemusikk 2020-, styremedlem i Skedsmo janitsjarorkester 2014-2015 samt to perioder som styreleder i studentorkester under studietiden. Jeg har også hatt flere perioder i FAU (privatskole) og SU (barnehage).</p>
<p>Brenner for</p>	<p>Jeg er opptatt av kvinnehelse, spesielt kunnskap om kvinnehelse og amming – og plassen dette skal ha i samfunnet. Jeg ønsker større reelle muligheter til å amme som yrkeskvinne. Ammefri må være et reelt valg som er mulig i praksis. Ammende mødre bør ha større grad av reelle valgmuligheter.</p> <p>Jeg brenner for normalisering av amming utover ett år, spredning av kunnskap om amming til både profesjonelle og</p>

befolkningen generelt. Det kan være avgjørende å ha støtte fra de rundt seg, og å bli respektert for de valg mødre tar for seg selv og ammingen. Kunnskap kan bidra til denne støtten.

Jeg vil at Ammehjelpen skal være en solid og troverdig organisasjon med bena i bakken som blir lyttet til, til det gode for mødre, barn og familiene.