

Protokoll fra Ammehjelpens generalforsamling 2025

Dokumentet er signert digitalt av følgende undertegnere:

- Heiberg, Dina Skirbekk (22.04.1988), signert 09.05.2025 med Signicat Sign BANKID
- Benito, Sofia Schreiner (01.10.1994), signert 09.05.2025 med Signicat Sign BANKID



Det signerte dokumentet inneholder

- En forside med informasjon om signaturene
- Alle originaldokumenter med signaturer på hver side
- Digitale signaturer



Dokumentet er forseglet av Posten Norge

Signeringen er gjort med digital signering levert av Posten Norge AS. Posten garanterer for autentisiteten og forseglingen av dette dokumentet.



Slik ser du at signaturene er gyldig

Hvis du åpner dette dokumentet i Adobe Reader, skal det stå øverst at dokumentet er sertifisert av Posten Norge AS. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke er endret etter signering.

Dagsorden
Ammehjelpens 53. generalforsamling
5. april 2025
Quality Hotel 33, Oslo

1. Åpning. Opprop ved Åshild. (DL) Presentasjon av styret.
Tilstede: 73, derav 68 stemmeberettigede. Ammehjelper-kandidater og ansatte har ikke stemmerett.
2. Konstituering (Styreleder Guro)
 - 2.1. Godkjenning av innkalling
Vedtak: godkjent ved akklamasjon.
 - 2.2. Godkjenning av saksliste
Vedtak: godkjent ved akklamasjon.
 - 2.3. Valg av ordstyrer: Forslag: Anne Sigstad (Styreleder, gir ordet til Anne S som fortsetter fra pkt 2.4.)
Vedtak: godkjent ved akklamasjon.
 - 2.4. Valg av en til å styre avstemninger: forslag Åshild Riise
Vedtak: godkjent ved akklamasjon.
 - 2.5. Valg av to referenter: Elisabeth Arnesen og Sannija Goleva-Fjellet
Vedtak: Godkjent ved akklamasjon.
 - 2.6. Valg av to medlemmer til å skrive under protokollen: Dina Heiberg og Sofia Benito
Vedtak: Godkjent ved akklamasjon
3. Forretningsorden. Gjennomgang av ordstyrer. Be om ordet ved å vise delegatnummer.
Replik til innlegg: vise delegatnummer og to fingre. Be om ordet til dagsorden og forretningsorden.
Vedtak: Godkjent ved akklamasjon

Dokumentet er signert digitalt av:

- Heiberg, Dina Skirbekk (22.04.1988), 09.05.2025
- Benito, Sofia Schreiner (01.10.1994), 09.05.2025

Forseglet av



Posten Norge

4. Valgreglement. Viser til av ordstyrer. Bruk av elektronisk avstemning.

Vedtak: Godkjent ved akklamasjon

5. Ammehjelpens årsmelding 2024. Saksopplysning fra Guro: erstattet ammehjelpens årsmelding versjon 1 med ammehjelpens årsmelding versjon 2. Det er endret en omtale om æresmedlem som har gått bort, og vi har lagt til et avsnitt om amместue.

Vedtak: Godkjent ved akklamasjon

6. Ammehjelpens årsregnskap 2024, notater til regnskapet og revisors beretning. Største del av inntekt er fra statstilskudd. Regnskapet viser til at vi har forsvarlig drift, med inntekt fra salg, kontingenter, innmeldingspakker og faste givere. Utgifter til blant annet varekostnader, kontor, forsikring, lønnsutgifter og arbeidsgiveravgift. Reiseutgifter til landstreff og møter. Vi har ikke brukt opp hele tilskuddet fra Helsedirektoratet. Vi har fått signaler om at vi får nytt tilskudd. Malena tar oss gjennom informasjon om økning i driftsinntekter, bl.a. tilskudd fra Helsedirektoratet, mer gaver og prosjektmidler. Det er brukt mer midler til brosjyrer og nettsider. Noe av midlene ble ikke brukt opp (kortsiktig gjeld) og man har sannsynligvis overført til neste år etter godkjent søknad. Opptjent egenkapital, og vi har overskudd i regnskapet. Konklusjonen fra revisor viser samsvar med regnskapsskikk og oppfyller krav til årsregnskap.

Vedtak: Godkjent ved akklamasjon

7. Ammehjelpens arbeidsprogram 2025-26. Guro redegjør styrets forslag til arbeidsprogram. PDF-fil med arbeidsprogrammet er tilgjengelig for ammehjelpere. Inneholder blant annet jevnlig kampanjer for å rekruttere nye ammehjelpere, videreføre arkivverket, månedens laktasaur videreføres, landstreff blir også neste år. For ammehjelperne er det å fortsette med å drive amместue, øke andel kandidater som fullfører, sørge for faglig påfyll. Øke aktivitet i lokalgrupper, og erfaringsutveksling blant veiledere. Mulig å få økonomisk støtte til faglig påfyll. Det er lagt til rette for økonomisk støtte for tapt arbeidsinntekt. Nettverksbygging blant helsepersonell og politikk, fortsette med egen podkast. Ammehjelperopp-gaven. Digitalt ammekurs. Fokuserer på fremtiden; kan være behov for å ansette mer arbeidskraft. I budsjettforslaget som skal legges frem foreslås det å øke stillingen til daglig leder. Jobbe videre med nett (nettside)/SoMe (kampanjer og rekruttering), profilerings- og informasjonsmateriell (enkel butikk på nettsiden, salg av oppgaver, bøker)

Vedtak: Godkjent ved akklamasjon

Dokumentet er signert digitalt av:

- Heiberg, Dina Skirbekk (22.04.1988), 09.05.2025
- Benito, Sofia Schreiner (01.10.1994), 09.05.2025

Forseglet av



Posten Norge

8. Fastsettelse av kontingent 2025-26. Styret forslår å beholde den årlige medlemskontingenten på 350 kr. Vi ønsker at alle som vil skal være medlem, og at det ikke skal bli dyrere. Denne har vært uendret siden 2006. Vi ønsker at ammehjelperne skal være de som gir, og at de ikke må betale mer for det.

Vedtak: Godkjent ved akklamasjon

9. Ammehjelpens budsjett 2025. Kommentar: Vi bruker sparepengene til organisasjonen til viktige tiltak, i stedet for å la de stå stille på konto og bli mindre verdt pga inflasjon. Delegatnummer 71: det er sendt inn søknad om bevilling for 2025, og dere sier at dere antar at det blir godkjent, hvor sikre er man på dette? Daglig leder svarer at det er stor sannsynlighet for at det vil bli godkjent, og vi regner med det, men det står som gjeld per nå.

Vedtak: Godkjent ved akklamasjon

10. Forslag til standpunkt-tekst om kjønn:

I dag står det følgende i formålsparagrafen i **Ammehjelpens vedtekter:**

«Ammehjelpen arbeider for å verne og fremme amming. Mødre skal få all den hjelp og støtte de trenger til å amme så lenge de selv ønsker, til beste for barnas og mødrenes helse og samfunnet for øvrig.»

Generalforsamlingen 2024 stemte ned daværende styres forslag om å endre fra *mødre* til *ammende*.

Nåværende styre foreslår å beholde ordlyden i formålsparagrafen, men at følgende presisering legges på nettsiden:

«De fleste som ammer identifiserer seg som kvinner. Vi skriver derfor stort sett gjennomgående om «kvinner» og «morsmelk» på nettsiden, i sosiale medier og i informasjonsmateriell. Vi anerkjenner imidlertid at ikke alle som ammer identifiserer seg som kvinner. Vi hjelper alle som venter eller har fått barn – uansett hvilket kjønn de identifiserer seg med – ved spørsmål omkring amming, melkeproduksjon eller problemstillinger relatert til dette.»

Teksten er skrevet med inspirasjon fra *The Breastfeeding Series 2023* i The Lancet: «We use the terms women and breastfeeding throughout this Series for brevity and because most people who breastfeed identify as women; we recognise that not all people who breastfeed or chestfeed identify as women.»

Dokumentet er signert digitalt av:

- Heiberg, Dina Skirbekk (22.04.1988), 09.05.2025
- Benito, Sofia Schreiner (01.10.1994), 09.05.2025

Forseglet av



Posten Norge

Dette er ikke et forslag om vedtektsendring.

Det er et mindre radikalt forslag enn å endre formålsparagrafen, men det kan være et godt og inkluderende grep for organisasjonen, samtidig som det ikke medfører store endringer i eksisterende tekst og materiell.

Innspill og diskusjon:

Delegatnummer 72: ser dette som uheldig mot formålsparagrafen. Det som er vesentlig er amming. Det å bruke mange ord til å inkludere en veldig liten gruppe er overdrevet og unødvendig. Det kan bli latterliggjort når det skal drukne i ord og forklaringer, selv om man selvfølgelig skal ta hensyn til følelser. La det stå som det stod.

Delegatnummer 50: å legge til dette endrer fokus. Jeg mener ikke at vi ikke skal hjelpe de som identifiserer seg som noe annet enn kvinner.

Delegatnummer 61: Jeg føler sterkt at vi skal erkjenne at det finnes ammende som ikke vil kalle seg kvinner. Vi vet og at menn kan amme. Vi er her for ammende. Jeg er redd for det som kan skje i fremtiden for de aller minste minoritetene.

Delegatnummer 41: Har det kommet noen tilbakemeldinger på at vi har brukt “kvinner”, “bryst”?

Delegatnummer 8: Jeg kan huske å ha fått to henvendelser.

Delegatnummer 58: Vi bryr oss om amming, uansett hvem som ammer. Jeg støtter denne teksten.

Delegatnummer 71: hvis dette blir vedtatt må de vite hvor dette statementet kommer fra. Jeg støtter dette forslaget.

Delegatnummer 44: Jeg synes ikke det er radikalisering. Det er en middelvei sånn at vi slipper å endre hele formålsparagrafen.

Delegatnummer 15: Styret har gjort en god jobb. Dette er et bedre forslag enn det som kom i fjor om å endre formålsparagrafen. Det er en liten støtte til dem som ikke føler seg inkludert i formålsparagrafen.

Delegatnummer 58: Vi ønsker at alle skal føle seg trygge på å få hjelp av oss. Veldig mange skeive oppsøker ikke kriesenter ved behov, fordi de tror ikke at de vil få hjelp, eller at de er redde for å bli diskriminert.

Delegatnummer 45: Det er fint med inkludering, men nå fokuserer vi kun på kjønn. Jeg vil utfordre det enda mer sånn at inkluderingen blir mer generelt.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Heiberg, Dina Skirbekk (22.04.1988), 09.05.2025
- Benito, Sofia Schreiner (01.10.1994), 09.05.2025

Forseglet av



Posten Norge

Delegatnummer 15: fint med fokus på alle typer inkludering, men det ene trenger ikke å utelukke det andre.

Avstemning resultat:

For: 49

Mot: 18

Blank: 1

Vedtak: Godkjent ved elektronisk avstemning

11. Sak fra valgkomitéen

Følgende sak er innsendt av valgkomiteen:

«Vedtektene § 5.4 Ammehjelpens generalforsamling velger hvert år en valgkomité som skal bestå av leder og 2 medlemmer for ett år av gangen. Valgkomitéens leder velges ved særskilt valg. I tillegg velges 2 varamedlemmer for ett år av gangen.

Her er det ikke tatt høyde for kontinuitet i valgkomitéen. En kan risikere at hele valgkomitéen går av hvert år. Dette ville vært en uheldig situasjon, da det er flere rutiner å sette seg inn i. Valgkomitéens arbeid blir både smidigere og lettere når man har noen med erfaring i valgkomitéen.

Anne Sigstad har prøvd å søke litt på andre organisasjoner, men har bare funnet Norges Birøkerlag, der hun er sekretær i lokallaget og har tilgang til interne sider. I NB består valgkomitéen av tre medlemmer, som hos oss. Det blir valgt ett medlem hvert år, for 3 år. På den måten er det alltid 2 som har erfaring, og vanligvis er det den som sitter 3. året som blir leder i komitéen. Denne ordningen gjelder i alle ledd i NB, lokallag, fylkeslag og sentralt. Varaplassene er for ett år.

Valgkomitéen har drøftet dette på et møte, og vi foreslår et kompromiss mellom dagens løsning og Norges Birøkerlag sin ordning. Vi tror det kan bli vanskeligere å få folk til å stille i valgkomitéen dersom man velges for 3 år om gangen, og tenker derfor at 2 år kan være en god løsning. Dersom man velges inn i valgkomitéen for 2 år om gangen, vil det alltid være minst én ammehjelper i komitéen med erfaring. Dagens løsning der leder for valgkomitéen velges ved særskilt valg foreslås videreført. Dersom dere tenker det kan bli

Dokumentet er signert digitalt av:

- Heiberg, Dina Skirbekk (22.04.1988), 09.05.2025
- Benito, Sofia Schreiner (01.10.1994), 09.05.2025

Forseglet av



Posten Norge

vanskelig å skaffe leder til valgkomiteen, kan det jo ev gå an at leder blir valgt for 1 år og de to medlemmene for 2 år, bare passe på at de to velges i utakt.»

Styrets forslag til vedtak:

Styret støtter forslaget fra valgkomiteen og har formulert følgende forslag til vedtak:

GF vedtar at vedtektene § 5.4 endres til: Ammehjelpens generalforsamling velger ~~hvert år~~ ~~en~~ valgkomité som skal bestå av leder og 2 medlemmer for ett år av gangen.

*Valgkomitéens leder velges **årlig** for ett år ved særskilt valg. **Medlemmene velges for to år av gangen, og velges alternerende slik at det velges ett nytt medlem for to år årlig. I tillegg velges 2 varamedlemmer for ett år av gangen.***

Ordstyrer introduserer bakgrunnen for forslag. Dette påvirker valget neste år om vedtatt.

Innspill og diskusjon:

Delegatnummer 15: Hvorfor skal leder velges årlig, ikke 2 år?

Delegatnummer 20: Det er forslag som kom fra valgkomiteen. Da var forslaget at enten alle er valgt for to år, eller hvis det er vanskelig å rekruttere, kan medlemmer velges for to år, mens lederen velges for ett år. Ønsker å bidra til kontinuitet. Man kan bli gjenvalgt.

Delegatnummer 38: hvis man velger medlemmer to år av gangen. Da kan man risikere å miste to på en gang.

Delegatnummer 4: Det er tatt stilling til at man velger alternerende.

Avstemming resultat:

For: 66

Imot: 1

Blank: 1

Vedtak: Godkjent ved elektronisk avstemming.

12. Forslag om nedsetting av arbeidsgruppe: Gjennomgang av vedtekter og etiske retningslinjer.

Bakgrunn:

Ammehjelpens vedtekter er et hjelpemiddel til å styre og utvikle organisasjonen.

Innledningsvis står det i gjeldende vedtekter: Ammehjelpen skal regelmessig vurdere



vedtekter og retningslinjer. Forslag til endringer blir samlet opp. Sentralstyret vurderer når det er behov for endring, men som regel skal hver tredje generalforsamling vurdere dette.

Ammehjelpens vedtekter ble sist endret i 2019. Sentralstyret ønsker derfor å initiere en gjennomgang av vedtektene. Vedtektene henger nært sammen med etiske retningslinjer og valgereglement, og gjennomgangen kan derfor også inkludere forslag om endringer i disse.

Innholdsmessige endringer i vedtekter og etiske retningslinjer kan bare gjøres av generalforsamlingen og må ha 2/3 flertall. Endringene bør imidlertid være godt forberedt, gjennomtenkt og forankret i organisasjonen.

Styret foreslår derfor at GF vedtar å nedsette en arbeidsgruppe som skal gjennomgå vedtektene, etiske retningslinjer og valgereglement og utarbeide forslag til endringer. Forslag skal sendes ut på høring i organisasjonen før neste års GF, slik at forslagene som kommer til GF er grundig forberedt og forankret.

Mandat og arbeidsprosess:

Sentralstyret nedsetter en gruppe for gjennomgang av Ammehjelpens vedtekter, etiske retningslinjer og valgereglement. Gruppen består av tre ammehjelpere og daglig leder. Gruppens arbeid koordineres av daglig leder. Styret foreslo aktuelle kandidater for å sitte i gruppen.

Prosessbeskrivelse og tidslinje for arbeidsgruppens arbeid:

Mai 2025: Styret spør kandidater og nedsetter arbeidsgruppe.

Juni: Innspillrunde: Gruppen sender ut åpen invitasjon til innspill til endringer til organisasjonen (tentativ frist ved utgangen av august).

September-oktober: Gruppen behandler alle innkomne innspill og arbeider frem konkrete forslag til endringer. Der motstridende innspill er kommet inn, kan gruppen utarbeide flere alternativer.

Ca 15. oktober: Høringsrunde 1: Vedtekter, etiske retningslinjer og valgereglement med konkrete forslag til endringer sendes ut i organisasjonen. Tentativ høringsfrist 15.

november

Nov-januar: Arbeidsgruppen ferdigstiller endelig forslag

Slutten av januar: Høringsrunde 2. Endelig forslag sendes ut. Tentativ høringsfrist 28.

februar.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Heiberg, Dina Skirbekk (22.04.1988), 09.05.2025
- Benito, Sofia Schreiner (01.10.1994), 09.05.2025

Forseglet av



Posten Norge

April 2026: Reviderte vedtekter, etiske retningslinjer og valgreglement behandles på GF.

Forslag til vedtak:

GF ber sentralstyret nedsette en gruppe for gjennomgang av Ammehjelpens vedtekter, etiske retningslinjer og valgreglement. Gruppen skal bestå av tre ammehjelpere og daglig leder. Gruppens arbeid koordineres av daglig leder. Styret forespør aktuelle kandidater for å sitte i gruppen. Gruppen skal innhente innspill fra organisasjonen, og innhente høringsinnspill til konkrete foreslåtte endringer. Endelig forslag til reviderte vedtekter, etiske retningslinjer og valgreglement legges frem for beslutning på GF 2026.

Ordstyrer informerer om bakgrunn og forslag til mandat og arbeidsgruppe.

Innspill og diskusjon:

Delegatnummer 32: Er arbeidet honorert? Styreleder forklarer at det ikke er budsjettert for honorar.

Delegatnummer 44: Er det gjort tanker om å unngå at få hadde satt seg inn grundig på forhånd, og kom med innspill på GF? Innspill skal vel komme inn før GF.

Delegatnummer 4: Det er lagt opp til en ryddig prosess. Det skal være flere muligheter til å legge frem innspill.

Delegatnummer 71: Ferdig sett med vedtekter som skal stemmes over; ryddig prosess; det må legges til klausul i forslaget fra styret om at på GF stemmer man på en ferdig debattert forslag.

Delegatnummer 38: Når det kommer til GF neste år: Det skal ikke være nødvendig med flisespikkeri på teksten. Det skal ikke være diskusjon om innhold i teksten, men man skal kunne stemme ja eller nei. Spørsmål om at noe av prosessen er på sommeren når mange har fri. Styreleder forklarer at for å rekke prosessen, må man gjøre det også på sommeren.

Delegatnummer 15: Det kan jo være uenigheter om ordlyd selv om det er ulike forslag.

Åpent for innspill på GF, oppfordrer til at mest mulig skjer på forhånd.

Delegatnummer 41: Man kunne hatt møte på teams i forkant for diskusjoner rundt ordlyden.

Delegatnummer 4: Dette skal vedtas ved alminnelig flertall.

Avstemning resultat:

61 stemmer for

0 stemmer imot

Dokumentet er signert digitalt av:

- Heiberg, Dina Skirbekk (22.04.1988), 09.05.2025
- Benito, Sofia Schreiner (01.10.1994), 09.05.2025

Forseglet av



Posten Norge

6 stemmer blank

Vedtak: Godkjent ved elektronisk avstemning

Pause. Nytt opprop etter pause. 65 stemmeberettigede.

13. Valg av nytt styre, revisor og valgkomité (styret tar plass i salen). Anne Sigstad leder valget.

13.1 Valgkomitéens innstilling og presentasjon av kandidatene

Valgkomiteen har kommet fram til følgende innstilling. Innstillingen er enstemmig.

- Leder (1 år): Marianne Henriksen (ny)

Ingen benkeforslag

63 stemmer for

0 blank

Vedtak: Godkjent ved elektronisk avstemning

- Styremedlem (2 år): Hedda Embla Bekkelund (gjenvalg)

Ingen benkeforslag

64 stemmer for

1 blank

Vedtak: Godkjent ved elektronisk avstemning

- Styremedlem (2 år): Sannija Goleva-Fjellet (ny)

Ingen benkeforslag.

64 stemmer for

0 blank

Vedtak: Godkjent ved elektronisk avstemning

- 1. vara (1 år): Kjersti Gram Lindstad (gjenvalg)

Ingen benkeforslag.

47 stemmer for Kjersti Gram Lindstad

17 stemmer for Elfa Erlendsdottir

Dokumentet er signert digitalt av:

- Heiberg, Dina Skirbekk (22.04.1988), 09.05.2025
- Benito, Sofia Schreiner (01.10.1994), 09.05.2025

Forseglet av



Posten Norge

3 blank

Vedtak: Godkjent ved elektronisk avstemning

- 2. vara (1 år): Elfa Erlendsdottir (gjenvalg)

Ingen benkeforslag.

64 stemmer for

1 blank

Vedtak: Godkjent ved elektronisk avstemning

- 3. vara (1 år): Lillian Unosen Ystrøm (ny)

Ingen benkeforslag.

63 stemmer for

1 blank

Vedtak: Godkjent ved elektronisk avstemning

13.2 Valg av styreleder

Vedtak: Marianne Henriksen

13.3 Valg av styremedlemmer

Vedtak: Hedda Embla Bekkelund

13.4 Valg av varamedlemmer

Vedtak: Kjersti Gram Lindstad, Elfa Erlendsdottir og Lillian Unosen Ystrøm

13.5 Valg av revisor

Vedtak: Vedtatt ved akklamasjon: Elin Ramsleth Østli

13.6 Valg av valgkomité

Styret foreslår følgende kandidater til valgkomite:

- Leder (1 år): Anne Sigstad

Vedtatt ved akklamasjon

- Medlem (1 år): Kine Vazon

Vedtatt ved akklamasjon

- Medlem (1 år): Kristine Molberg Thomsen

Vedtatt ved akklamasjon

- Vara (1 år): Christine Lystad Rundbråten
- Vara (1 år): Guro Øydgard

Dokumentet er signert digitalt av:

- Heiberg, Dina Skirbekk (22.04.1988), 09.05.2025
- Benito, Sofia Schreiner (01.10.1994), 09.05.2025

Forseglet av



Posten Norge

Vedtak: Godkjent ved akklamasjon

14. Avslutning

Stine Arnesen takker ordstyrer, valgkomiteen, referenter, styret, og gir en spesiell takk til Guro som går ut av styret. Guro blir imidlertid vara i valgkomiteen og fortsetter som veileder i organisasjonen.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Heiberg, Dina Skirbekk (22.04.1988), 09.05.2025
- Benito, Sofia Schreiner (01.10.1994), 09.05.2025

Forseglet av



Posten Norge