

**Dokumentet er signert digitalt av følgende undertegnere:**

- Henriksen, Marianne (05.02.1986), signert 03.03.2026 med Signicat Sign BANKID
- Bruun, Inga Malene (14.06.1980), signert 03.03.2026 med Signicat Sign BANKID
- Arnesen, Stine Treider (04.04.1987), signert 03.03.2026 med Signicat Sign BANKID
- Asbjarnardottir, Malena Sif (01.12.1989), signert 03.03.2026 med Signicat Sign BANKID
- Salte, Olaug Øksnevad (14.05.1992), signert 03.03.2026 med Signicat Sign BANKID
- Goleva-Fjellet, Sannija (30.10.1985), signert 03.03.2026 med Signicat Sign BANKID
- Bekkelund, Hedda Embla Ophaug (08.06.1991), signert 03.03.2026 med Signicat Sign BANKID



**Det signerte dokumentet inneholder**

En forside med informasjon om signaturene, alle originaldokumenter og digitale signaturer.



**Dokumentet er forseglet av Posten Bring**

Signeringen er gjort med digital signering levert av Posten Bring AS. Posten garanterer for autenticiteten og forseglingen av dette dokumentet.



**Slik ser du at signaturene er gyldig**

En digital signatur er kun gyldig digitalt. Hvis du åpner dette dokumentet i Adobe Reader, skal det stå øverst at dokumentet er signert av Posten Bring AS. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke er endret etter signering.

# AMMEHJELPENS ÅRSMELDING 2025



Foretaksnr.  
973198572

Forside: Canva

Dokumentet er signert digitalt av:

- Henriksen, Marianne (05.02.1986), 03.03.2026
- Bruun, Inga Malene (14.06.1980), 03.03.2026
- Arnesen, Stine Treider (04.04.1987), 03.03.2026
- Asbjarnardottir, Malena Sif (01.12.1989), 03.03.2026
- Salte, Olaug Øksnevad (14.05.1992), 03.03.2026
- Goleva-Fjellet, Sannija (30.10.1985), 03.03.2026
- Bekkelund, Hedda Embla Ophaug (08.06.1991), 03.03.2026

Forseglet av



Posten Norge

## Innhold i årsmeldingen

<b>1. Virksomhetens art og lokalisering</b> .....	4
§ 1. Formål .....	4
§ 2. Profil og oppgaver .....	4
<b>2. Tillitsvalgte, ansatte og administrasjon</b> .....	5
2.1: Tillitsvalgte .....	5
2.2: Ammehjelpens administrasjon .....	7
<b>3. Redegjørelse for årsregnskapet</b> .....	8
3.1: Årsregnskap for Ammehjelpen .....	8
3.2: Regnskap for avdeling drift med driftstilskudd fra Helsedirektoratet.....	8
3.3: Regnskap for avdeling frie midler.....	8
3.4: Fremtidsutsikter med utfordringer.....	9
<b>4. Arbeidsmiljø og likestilling</b> .....	10
4.1: Ytre miljø .....	10
<b>5. Medlemmer og ammehenvendelser</b> .....	10
5.1: Medlemsoversikt 2017 – 2025 .....	10
5.2: Rekruttering av ammehjelpere.....	10
5.3: Æresmedlemmer .....	11
5.4: Statistikk over ammehenvendelser 2016 – 2025 .....	11
<b>6. Landstreff, generalforsamling og fagdag</b> .....	16
6.1: Fagseminar 2025 .....	16
6.2: Landstreff 2025! .....	17
6.3: Generalforsamling.....	18
<b>7. Vedtekter og retningslinjer</b> .....	18
<b>8. Ammehjelpen.no</b> .....	18
8.1: Nettsiden ammehjelpen.no .....	18
8.2: Ammehjelpens digitaliseringsprosjekt.....	20
<b>9. Sosiale medier og nyhetsbrev</b> .....	20
9.1: Nyhetsbrev .....	20
9.2: Ammehjelpsgruppen på Facebook .....	20
9.3: Ammehjelpens offisielle side på Facebook .....	21
9.4: «Ammehjelpen internt mellom oss» .....	21
9.5: Ammehjelpen på Instagram .....	21
9.6: Ammehjelperkandidater .....	22
<b>10. Høringer/politisk virksomhet</b> .....	22



<b>10.1: Hørings svar</b> .....	22
<b>10.2: Politiske møter og markeringer</b> .....	22
<b>10.3: Andre møter</b> .....	22
<b>11. Representasjon</b> .....	23
<b>12. Prosjekter</b> .....	24
<b>13. Samarbeidspartnere</b> .....	25
<b>14. Ammehjelpen i media</b> .....	25

## Dokumentet er signert digitalt av:

- Henriksen, Marianne (05.02.1986), 03.03.2026
- Bruun, Inga Malene (14.06.1980), 03.03.2026
- Arnesen, Stine Treider (04.04.1987), 03.03.2026
- Asbjarnardottir, Malena Sif (01.12.1989), 03.03.2026
- Salte, Olaug Øksnevad (14.05.1992), 03.03.2026
- Goleva-Fjellet, Sannija (30.10.1985), 03.03.2026
- Bekkelund, Hedda Embla Ophaug (08.06.1991), 03.03.2026

Forseglet av



Posten Norge

# 1. Virksomhetens art og lokalisering

Ammehjelpen er en frivillig organisasjon som arbeider for å verne og fremme amming. På landsbasis er det ca. 300 veiledere (ammehjelpere) som stiller sin tid til disposisjon for å hjelpe og støtte mødre i ammesituasjonen. Vedtektene våre, § 1 og 2 sier:

## § 1. Formål

Ammehjelpen arbeider for å verne og fremme amming. Mødre skal få all den hjelp og støtte de trenger til å amme så lenge de selv ønsker, til beste for barnas- og mødrenes helse og samfunnet for øvrig.

## § 2. Profil og oppgaver

Ammehjelpen er en partipolitisk uavhengig frivillig humanitær organisasjon. Gjennom mor-til-mor-kontakt gir vi rådgivning og støtte knyttet til amming og brystmelk. Ammehjelpen verner og fremmer også amming gjennom å påvirke rammebetingelser, holdninger og kunnskap om amming nasjonalt og internasjonalt.

**Ammehjelpens administrasjon** ligger i Ås i Follo med to ansatte. Fra mars 2024 gikk daglig leder ut i fødselspermisjon og det ble satt inn en vikar for de første 12 ukene. Deretter jobbet daglig leder og vikarierende daglig leder i hver sin 40 % ut året og frem til april 2025. Fra 1.april 2025 jobbet daglig leder i 60 %, og vikarierende daglig leder i 40 % frem til 1. august da vikariattiden var over. Fra 1. august jobbet daglig leder selv i 100 % stilling. Ammehjelpens redaktør fikk økt sin stillingsprosent fra 50-60 % fra 1.august 2025. Det er innleide tjenester på regnskap.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Henriksen, Marianne (05.02.1986), 03.03.2026
- Bruun, Inga Malene (14.06.1980), 03.03.2026
- Arnesen, Stine Treider (04.04.1987), 03.03.2026
- Asbjarnardottir, Malena Sif (01.12.1989), 03.03.2026
- Salte, Olaug Øksnevad (14.05.1992), 03.03.2026
- Goleva-Fjellet, Sannija (30.10.1985), 03.03.2026
- Bekkelund, Hedda Embla Ophaug (08.06.1991), 03.03.2026

Forseglet av



Posten Norge

## 2. Tillitsvalgte, ansatte og administrasjon

### 2.1: Tillitsvalgte

**01.01.2025 – 05.04.2025**

#### **Styret**

Leder: Guro Wisth Øygard, Bodø

Nestleder: Marianne Henriksen, Lørenskog

Styremedlemmer:

Hedda Embla Ophaug Bekkelund, Trondheim

Malena Sif Ásbjarnardóttir, Oslo (Økonomiansvarlig)

Inga Malene Bruun, Kvaløya

Olaug Salte, Kvernaland

Varamedlemmer:

1. vara: Kjersti Gram Lindstad, Åsnes

2. vara: Leyan Salih, Oslo

3. vara: Elfa Erlendsdóttir, Bardu

#### **Valgkomité**

Leder: Kristine Skreosen Mandelid, Porsgrunn

Nestleder: Anne Sigstad, Biri/ Innlandet

Kine Vestengen Vazon, Oslo

1. vara: Izabella Katharina Abouradoine Sætherø, Oslo

2. vara: Kristine Thomsen, Lillestrøm

**Revisor:** Elin Ramleth Østli, Revisorsenteret, Trysil

**Regnskapsfører:** Hanne Martinsson, Regnskapskontoret Vekstra, Engerdal

Dokumentet er signert digitalt av:

- Henriksen, Marianne (05.02.1986), 03.03.2026
- Bruun, Inga Malene (14.06.1980), 03.03.2026
- Arnesen, Stine Treider (04.04.1987), 03.03.2026
- Ásbjarnardóttir, Malena Sif (01.12.1989), 03.03.2026
- Salte, Olaug Øksnevad (14.05.1992), 03.03.2026
- Goleva-Fjellet, Sannija (30.10.1985), 03.03.2026
- Bekkelund, Hedda Embla Ophaug (08.06.1991), 03.03.2026

Forseglet av



Posten Norge

**06.04.2025 – 31.12.2025****Styret**

Leder: Marianne Henriksen, Lørenskog

Nestleder: Hedda Embla Ophaug Bekkelund, Trondheim

Styremedlemmer:

Sannija Goleva-Fjellet, Telemark

Malena Sif Ásbjarnardóttir Ólofsson, Oslo (Økonomiansvarlig)

Inga Malene Bruun, Kvaløya

Olaug Salte, Kvernaland

Varamedlemmer:

1. vara: Kjersti Gram Lindstad, Åsnes

2. vara: Elfa Erlendsdóttir, Bardu

3. vara: Lillian Unosen Ystrøm, Elverum

**Valgkomité**

Leder: Anne Sigstad, Biri/ Innlandet

Kristine Molberg Thomsen, Lillestrøm

Kine Vestengen Vazon, Oslo

1. vara: Christine Lystad Rundbråten, Oslo

2. vara: Guro Øydgard, Bodø

**Revisor:** Elin Ramleth Østli, Revisorsenteret, Trysil

**Regnskapsfører:** Hanne Martinsson, Regnskapskontoret Vekstra, Engerdal

Sentralstyret har hatt 6 fysiske møter i 2025. Fire helgemøter og to kort møter i forbindelse med landstreffet, alle møter er tatt i Oslo. Det har vært et fysisk økonomimøte på Gardermoen på høsten 2025.

Det har vært 4 digitale møter med kortere sakliste. Kommunikasjonen ellers har gått pr telefon og i ulike digitale kanaler (Teams, E-post).

Dokumentet er signert digitalt av:

- Henriksen, Marianne (05.02.1986), 03.03.2026
- Bruun, Inga Malene (14.06.1980), 03.03.2026
- Arnesen, Stine Treider (04.04.1987), 03.03.2026
- Ásbjarnardóttir, Malena Sif (01.12.1989), 03.03.2026
- Salte, Olaug Øksnevad (14.05.1992), 03.03.2026
- Goleva-Fjellet, Sannija (30.10.1985), 03.03.2026
- Bekkelund, Hedda Embla Ophaug (08.06.1991), 03.03.2026

Forseglet av



Posten Norge

## 2.2: Ammehjelpens administrasjon

**Stine Treider Arnesen**, daglig leder, ansatt i 100 prosent stilling (100 % fra 1. august 2025).

Hjemmekontor: Pukstadveien 86, 1433 ÅS

Daglig leder Stine Treider Arnesen avviklet delvis foreldrepermisjon fra 27.mars 2024 frem til 31.juli 2025. **Åshild Riise** fra Biri/Innlandet tiltrådte i en 40 % stilling som vikarierende daglig leder fra 1.mars 2024. Vikariatet varte ut juli 2025.

**Camilla Krogli Hansen**, har siden 2020 hatt en frilansstilling som nettredektør med 10 timer/uke med hjemmekontor. 1.mars 2024 tiltrådte Camilla i en 50 % fast stilling som nettredektør med kommunikasjonsansvar. I denne stillingen inngår også ansvaret som administrator av Ammehjelpens Facebookside og Instagramkonto. Stillingen ble økt til 60 % 1. august 2025 og ytterligere til 100 % fra 01.01.2026.

Administratorer av epost-tjenesten:

Hilde Faret Tønnessen og Kristine Skreosen Mandelid. Annenhver måned.

Administratorer/moderatorer i Ammehjelpsgruppen på Facebook:

Camilla Amundsen, Katherine Bjugan, Helene Bratlie Opstad, Hilde Aas Nøst

### Ammehjelpens adresse:

Ammehjelpen

Postboks 30, 1431 ÅS

**Telefon:** 45 61 67 54

**E-post:** ammehjelpen@ammehjelpen.no

**Nettside:** www.ammehjelpen.no

**Organisasjonsnummer:** 973 198 572

Dokumentet er signert digitalt av:

- Henriksen, Marianne (05.02.1986), 03.03.2026
- Bruun, Inga Malene (14.06.1980), 03.03.2026
- Arnesen, Stine Treider (04.04.1987), 03.03.2026
- Asbjarnardottir, Malena Sif (01.12.1989), 03.03.2026
- Salte, Olaug Øksnevad (14.05.1992), 03.03.2026
- Goleva-Fjellet, Sannija (30.10.1985), 03.03.2026
- Bekkelund, Hedda Embla Ophaug (08.06.1991), 03.03.2026

Forseglet av



Posten Norge

## 3. Redegjørelse for årsregnskapet

### 3.1: Årsregnskap for Ammehjelpen

**Årsresultatet 2025 for Ammehjelpen totalt** endte med et overskudd på **kr. 182.194**. I 2024 var det et overskudd på kr. 773.500. Årsaken til overskuddet i 2024 er den store økningen i tildelte midler fra kr 1.500.000 i 2023 til kr 4.070.000 i 2024.

**Egenkapitalen** er på kr. 5.533.550 pr 31.12.2025. Det utgjør en egenkapitalprosent på 92,57 % noe som er meget solid.

Nedenfor følger kommentarer til regnskapets underavdelinger:

### 3.2: Regnskap for avdeling drift med driftstilskudd fra Helsedirektoratet

**Regnskapet for avdelingen for Ammehjelpens Drift** viser et **resultat på kr. -766 206**. Ammehjelpen fikk overført ubrukt tilskudd fra Helsedirektoratet i 2024 (kr 511.670) da det ikke ble brukt opp i 2024.

(2024: resultat på kr 0 og 2023: underskudd på kr 1 057 396)

**Opprinnelig driftstilskudd over Statsbudsjettet for 2025 var på kr. 2.800.000**, samt overføringen av ubrukte midler på kr 511.670. Totalt tilskudd over statsbudsjettet i 2025 var på **kr 3.311.670**,

#### Restlager etter Ammebutikken

Det er fortsatt noe igjen av restlageret som er lagret på Ås.

### 3.3: Regnskap for avdeling frie midler

#### Avdelingen frie midler

Avdeling frie midler viser et overskudd på **kr 948 400** mot et overskudd på kr 773.500 i 2024

Kontingenter har sunket noe i 2025: **kr 226 690** (kr 277 492 i 2024). Nedgangen skyldes at vi har fått noen færre betalende medlemmer. Regnskapet viser at færre har bestilt Ammehjelperoppgaven enn tidligere.

#### Gaver

10. mai 2023 lanserte vi muligheten for å bli fastgiver til Ammehjelpen. Dette har per 31.12.2025 generert 280 fastgivere og en totalsum per måned på 19838 kr. Totalt i 2025 kom det inn 206 682 kr via fastgiversystemet. Det kommer også en del direkte inn på konto. Det er gitt totalt kr 93 811 i generelle gaver til Ammehjelpen i 2025.

Summert med alt generelle gaver og fastgiversystemet er summen på gaver totalt kr 300 493,00

Til sammenligning ble det inntektsført totalt kr 258 383,96 i gaver i 2024, kr 383 954 i gaver i 2023 og kr 4 048 204 i gaver i 2022. Den store summen i 2022 har grunnlag i spleisen som ble opprettet i juni grunnet økonomisk krise.



### Momskompensasjonen fra staten

2025: kr 353 026 (2024: kr. 270 896). Fra og med 2021 har kompensasjonen vært 100 %.

## 3.4: Fremtidsutsikter med utfordringer

Ammehjelpens bevilgning har til og med 2023 vært på kr 1.500.000. Dette ble økt i 2024 til kr 4.070.000. Et svært kjærkomment tilskudd som bidro til at Ammehjelpen kunne snu seg om svært raskt og iverksette tiltak som tidligere har vært ønsket. Bevilgningen ble ikke opprettholdt for 2025, som igjen gjorde at fremtidsutsiktene for Ammehjelpen ble mer usikre og det vanskeliggjorde tiltak som kunne bidra til målene om ammeforekomst i Norge. Med at tilskuddet for 2025 ble 2,8 millioner, ser vi likevel en gledelig forbedring fra før – 2024- nivå. Tilskuddet for 2026 er foreslått til 5 millioner kroner, som er svært velkomment. Det er en imidlertid utfordring for organisasjonen at tilskuddet kan variere i millionklassen fra år til år. Da vi ikke med sikkerhet kan planlegge for aktiviteter de neste årene. En stor del av tilskuddet benyttes til lønnsmidler til ansatte, noe vi er helt avhengig av for å kunne opprettholde driften, tiltros for at lønnsnivået ikke er spesielt høyt hos de ansatte i Ammehjelpen.

Ammehjelpen er avhengig av forutsigbarhet i økonomien for å kunne opprettholde aktivitetene som bidrar til at mødre får et minimum av den hjelpen de trenger. I tillegg til å kunne opprettholde dagens nivå ser vi et økt press på oss som frivillig organisasjon da Enhet for amming ved Folkehelseinstituttet ble lagt ned 1.1.2024. Enheten hadde ansvar for etter- og videreutdanning i ammeveiledning på høgskolenivå, og en veiledningstjeneste for helsepersonell. I tillegg tilbød de Trinnkurs for amming. Samtlige tilbud forsvant med delingen av Enhet for amming mellom FHI og Helsedirektoratet og ble erstattet med e-læringskurset AmmE-læring. Med nedleggelse av overnevnte tilbud ser vi at presset på Ammehjelpen er økt og krever mer av oss som organisasjon, som igjen øker behovet for en stabil og forutsigbar økonomi. Også i statsbudsjettet omtales ikke lenger Ammehjelpen som et supplement, men som en tjeneste som avlaster primærhelsetjenesten.

Ammehjelpen har en målsetting om å gi alle ammehjelperne en gratis kurshelg i året. Med de siste års variasjon i bevilgning er det svært vanskelig for Ammehjelpen å kunne tilby gratis kurshelg da det potensielt kan bety at vi ikke har midlene til å gjennomføre likevel.

For at Ammehjelpen skal kunne bestå og videreutvikles i tråd med endringer og behov, samt ivareta de frivillige ammehjelpernes faglige oppdatering er det avgjørende at det statlige driftstilskuddet er stabilt og det er fortsatt ønskelig at det holdes på 5,0 millioner. Det må også tas i betraktning økte priser og utgifter for fremtiden og helst følge prisjusteringer årlig.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Henriksen, Marianne (05.02.1986), 03.03.2026
- Bruun, Inga Malene (14.06.1980), 03.03.2026
- Arnesen, Stine Treider (04.04.1987), 03.03.2026
- Asbjarnardottir, Malena Sif (01.12.1989), 03.03.2026
- Salte, Olaug Øksnevad (14.05.1992), 03.03.2026
- Goleva-Fjellset, Sannija (30.10.1985), 03.03.2026
- Bekkelund, Hedda Embla Ophaug (08.06.1991), 03.03.2026

Forseglet av



Posten Norge

## 4. Arbeidsmiljø og likestilling

Arbeidsmiljøet er godt. Det har ikke blitt rapportert om skader eller ulykker på arbeidsplassen.

Ammehjelpen består av kvinner som driver mor-til-mor-støtte ved amming. Menn kan ikke være amnehjelpere, da det er et krav at man må ha egen ammeerfaring. Dette er ikke i strid med likestillingsloven, jfr. § 8, foreninger. Menn kan være aktive medlemmer, tillitsvalgte og ansatte i organisasjonen.

### 4.1: Ytre miljø

Virksomheten medfører verken forurensning eller utslipp som kan være til skade for det ytre miljøet.

## 5. Medlemmer og amnehenvendelser

### 5.1: Medlemsoversikt 2017 – 2025

Årstall	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Ammehjelpere	160	184	209	208	231	253	288	299	315
Støttemedlemmer	94	79	296	357	460	670	795	798	778
Støttemedlemmer helse	74	67	63	44	39	0	0	0	0
Aktive medlemmer	302	258	183	6	7	6	5	5	6
Æresmedlemmer	10	12	11	11	11	12	12	12	13
<b>Totalt</b>	<b>640</b>	<b>600</b>	<b>762</b>	<b>626</b>	<b>748</b>	<b>941</b>	<b>1100</b>	<b>1114</b>	<b>1112</b>

Det totale medlemstallet i Amnehjelpen viser en markant nedgang fra 2019 til 2020. Det henger sammen med en opprydning i medlemssystemet, og kan tyde på at tallene fra de foregående år har vært litt for høye. I 2023 er det ført registrerte (ikke nødvendigvis *betalende*) medlemmer i kategorien støttemedlemmer, så den er nok litt høy.

Til og med 2019 har «aktive medlemmer» (350 kr/år) omfattet alle som bestilte amnehjelperpakken, men fra 2020 er disse overført til «støttemedlemmer» (300 kr/år) og er per definisjon kandidater til amnehjelperoppgaven.

«Aktive medlemmer» er de som er aktive med verv i lokalgrupper eller sentralt, men ikke driver som amnehjelpere. Kategorien «støttemedlemmer helse» er faset ut ved naturlig avgang. Det ble ikke sendt krav til de resterende for 2022. Kategorien fjernes da 2022 er første rapportere år.

### 5.2: Rekruttering av amnehjelpere

Rekruttering av amnehjelpere skjer i stor grad gjennom Amnehjelpsgruppen på Facebook, men også blant mødre som har fått hjelp av oss, og venner og bekjente.

20 nye amnehjelpere besvarte oppgaven og ble godkjent i 2025. (tallet var 24 i 2024)  
Det var ingen rekrutteringsprosjekt i 2025.



Veiledere i 2025: Elin Sebjørnsen, Siv Helen Hansen, Torø Ingvild Lien, Heide Thorsen, Guro Øydgard, Hege Marissa Kåsbøl Ødegård, Hedda Embla Ophaug Bekkelund, Inga Malene Bruun og Malena Sif Ásbjarnardóttir Olofsson. Malena ble veiledere i 2025 etter behov for flere veiledere.

Faglig ansvarlig for amnehjelperoppgaven og veiledergruppen er jordmor, IBCLC, MNsc Ina Landau Aasen, jordmor og IBCLC Tine Greve og Amnehjelpens styre er ansvarlig for at det foreligger en egnet prøve for nye amnehjelpere.

Nye amnehjelpere får tildelt en fadder som følger dem opp med veiledning i det første halvåret.

Faddere i 2025: Kristine Skreosen Mandelid, Ingrid Graue Handeland, Eileen Hauge Kjellsen, Sannija Goleva-Fjellet, Izabella Katharina A. Sætherø, Josefine Solbakken, Kjersti Gram Lindstad, Rachel Myr, Lise Himo, Cathrin Myrvold, Andrea Hanisch og Marie Sigstad Lande. Ny fadder er Linda Strøm Kaald. Det har vært noe utskiftninger i faddergruppa.

I juli 2022 ble det opprettet en egen Facebook-gruppe for amnehjelperkandidater. Formålet er å inspirere og hjelpe kandidatene til å få levert oppgaven. Vi ser fortsatt i 2025 at gruppen har en positiv effekt, og at det engasjerer til mer aktivitet. På sikt ønsker vi at dette skal bidra til at flere gjennomfører og leverer oppgaven.

### 5.3: Æresmedlemmer

Elisabet Helsing, († januar 2019) Kari Paalgard Pape, Anna Strand, Eli Heiberg († oktober 2023), Hans Christofer Børresen († april 2024), Gro Nylander, Elin Liseth († 1999), Anne-Karin Paulsen, Mette Lawlor, Rachel Myr, Anne Bærug, Tine Greve, Else Nielsen († juni 2022), Anna-Pia Hæggkvist, Vibeke Sæther, Anne Sigstad og Inger Heilien (ny i 2025).

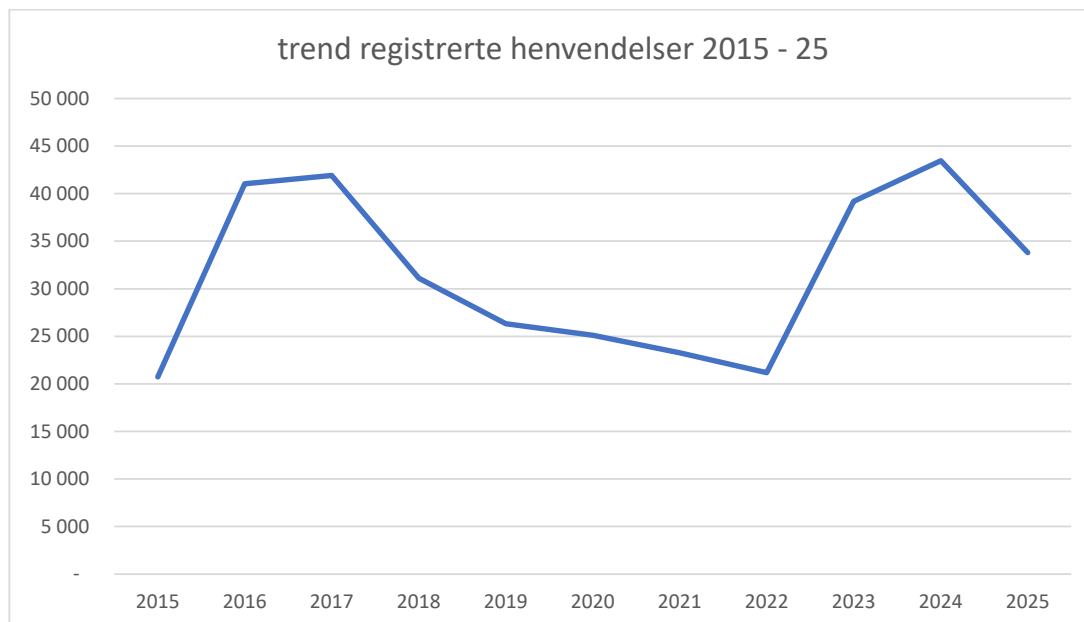
### 5.4: Statistikk over amnehenvendelser 2016 – 2025

Årstall	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Antall Amnehjelpere	160	184	200	208	231	253	288	299	315
Ant. Levert rapport	138	154	159	163	171	177	229	203	177
Svarprosent	86%	84 %	79 %	80 %	75 %	70 %	80 %	68 %	56 %
Rapporterte	41915	31118	26330	25107	23281	21185	39197	43641	33809
Estimerte	6987	3734	2811	2693	2881	-	-	-	-
<b>Totalt</b>	<b>43022</b>	<b>48902</b>	<b>34852</b>	<b>29141</b>	<b>27800</b>	<b>21185</b>	<b>39197</b>	<b>43641</b>	<b>33809</b>

Antall amnehjelpere 2025: 315. Det nye systemet skiller ikke mellom dem som hadde rapportert null og dem som ikke hadde rapportert. Det er derfor ikke regnet ut estimerte henvendelser. Denne statistikken er ikke helt sammenlignbar med tidligere år. Antall henvendelser er fortsatt høy, men lavere enn tidligere år. Med færre antall amnehjelpere som har rapportert betyr det at mange av amnehjelperne besvarer svært mange henvendelser. I 2024 la vi inn flere muligheter for å registrere statistikk som gjør at flere som er registrert som amnehjelpere også er aktiv som amnehjelpere. Herunder er faglig oppdatering, amnestueprat og tettere oppfølging av nye amnehjelpere tiltak.



I august 2022 gikk vi over til nytt system for mottak og registrering av ammehenvendelser. Alle ammehjelperne måtte sette opp egen epostadresse og logge seg inn på nytt for å motta henvendelser på telefon og epost. Dette førte til at vi i en periode hadde svært få ammehjelpere tilgjengelig. Det viser en tydelig nedgang i statistikken for 2022. I 2023 så vi at de fleste er implementert i det nye systemet. Årsaken til lavere svarprosent i 2025 er trolig at vi har økt antall ammehjelpere ila året, samtidig som færre har vært aktive i sitt verv.



Antall registrerte ammehenvendelser er en god del lavere i årene 2019-22 enn i årene 2016-18, noe som blant annet henger sammen med at vi ikke har tatt hjemmebesøk eller holdt kurs under pandemien. Se også forklaring under den forrige grafen.

Den store oppgangen i årene 2015-17 har sammenheng med økt satsing på Facebook disse årene. *Ammegruppen* ble startet i 2015 og mange ammehjelpere var aktivt med der. I 2016 startet vi vår egen gruppe, *Ammehjelpsgruppen*, og ammehjelperne bidro mye de to første årene. I tillegg var det funksjoner på Facebook som registrerte all aktivitet på personnivå, og vi kunne ta ut nøyaktig statistikk over dette. Fra 2018 forsvant den funksjonen, og ammehjelperne må selv estimere sin aktivitet.

Gruppen fungerer som opplæringsarena for gravide, ammende, helsepersonell og kommende og nåværende ammehjelpere. Den har derfor med tiden blitt mer selvgående, og ammehjelperne trenger ikke å bruke like mye tid der som i oppstartsfasen. Samtidig er det mye aktivitet.

En annen årsak til nedgang i antall henvendelser frem til 2022 er nettsiden vår, ammehjelpen.no. Vi antar at flere i større grad har funnet og finner svar på spørsmålene sine på egen hånd – noe som var ett av målene med den nye nettsiden. Samtidig ser vi at antall henvendelser har økt de siste årene i 2023 og 2024 og tallene for 2025 viser at vi har en liten nedgang, men besvart over 33000 henvendelser.

Ammehjelpen lanserte i juni 2019 en ny, mobilvennlig nettside. Alle artiklene ble skrevet om og oppdatert, slik at de ble enklere å lese. Det ble også enklere å finne fram.



Fra 2018 til 2025 har antall brukere av siden økt fra 382 000 til 592 000 (783 000 i 2022 mye grunnet spleisen som fant sted på høsten). De besøkende bruker mer tid på hver enkelt artikkel, og leser flere artikler mens de er innom.

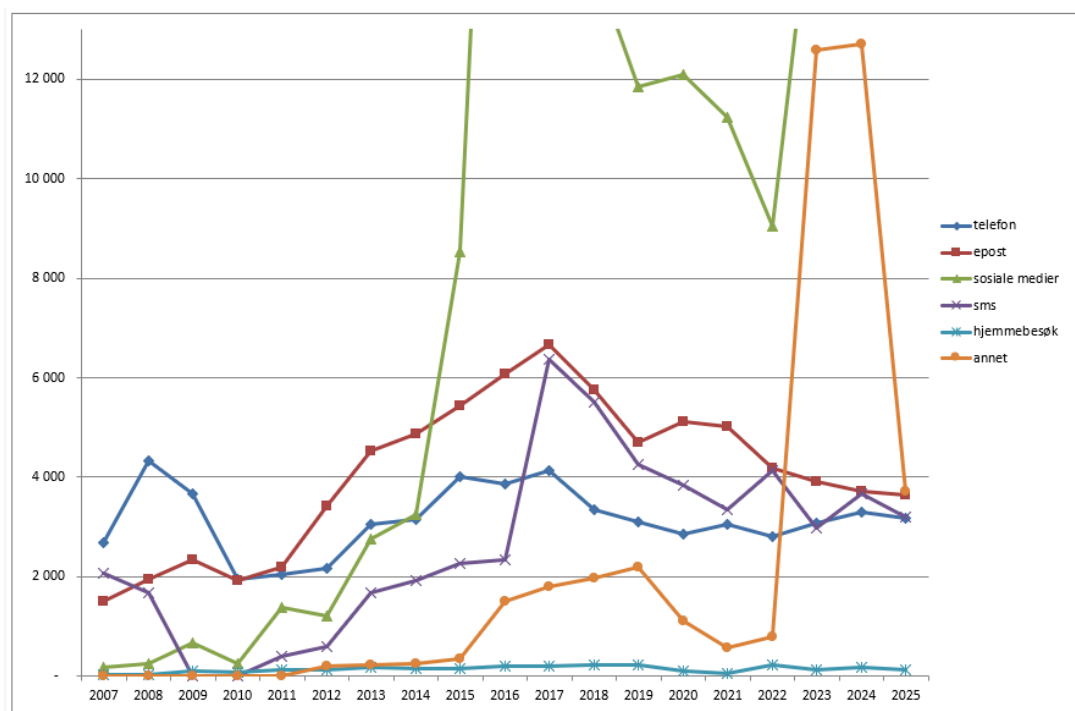
Se også pkt. 8.

## Ammehenvendelser fordelt på kommunikasjonsområde 2009 – 2024

Ammehenvendelser fordelt på kommunikasjonsområde 2010 - 2025																
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Telefon	1 952	2 060	2 183	3 045	3 146	4 009	3 876	4 133	3 356	3 111	2 865	3 043	2 799	3083	3311	3174
epost	1 920	2 203	3 415	4 525	4 880	5 426	6 073	6 669	5 749	4 696	5 111	5 016	4 189	3912	3728	3632
sosiale medier	264	1 395	1 214	2 748	3 242	8 531	27 031	22 746	14 313	11 836	12 076	11 240	9 032	16520	19875	19932
sms	23	393	602	1 668	1 929	2 262	2 338	6 360	5 512	4 265	3 843	3 349	4 139	2970	3675	3210
hjemmebesøk	80	126	132	172	170	147	217	208	225	223	103	50	226	142	180	135
annet	-		215	233	256	360	1 510	1 799	1 963	2 199	1 109	583	800	331	279	587
Videosamtale														70	131	95
Intern veiledning i gruppe														207	134	132
Veilederaktivitet														202	45	130
Fadderaktivitet														387	272	183
Arrangøraktivitet														485	648	535
Lokal aktivitet														10394	310	206
Annem aktivitet														494	10873	1858
<b>Totalt</b>	<b>4 239</b>	<b>6 177</b>	<b>7 761</b>	<b>12 391</b>	<b>13 623</b>	<b>20 735</b>	<b>41 045</b>	<b>41 915</b>	<b>31 118</b>	<b>26 330</b>	<b>25 107</b>	<b>23 281</b>	<b>21 185</b>	<b>39 197</b>	<b>43 461</b>	<b>33 809</b>

I 2023 ble det opprettet 7 nye faner for rapportering. Dette ble gjort etter at flere ammehjelpere ikke opplevde at sin arena var dekt innen rapporteringen. For at vi skulle få best mulig oversikt over hvor vi ble kontaktet og vår aktivitet lå ble det opprettet følgende nye kategorier for 2023: Videosamtale, intern veiledning 1-1, intern veiledning i gruppe, veilederaktivitet, fadderaktivitet, arrangøraktivitet og lokal aktivitet. Alle er med på å vise omfanget av den frivillige innsatsen som legges ned for å gi familier, mødre og barn best mulig informasjon og bistand da de kontakter Ammehjelpen.

## Ammehenvendelser fordelt på kommunikasjonsområde 2010 – 2025



Dokumentet er signert digitalt av:

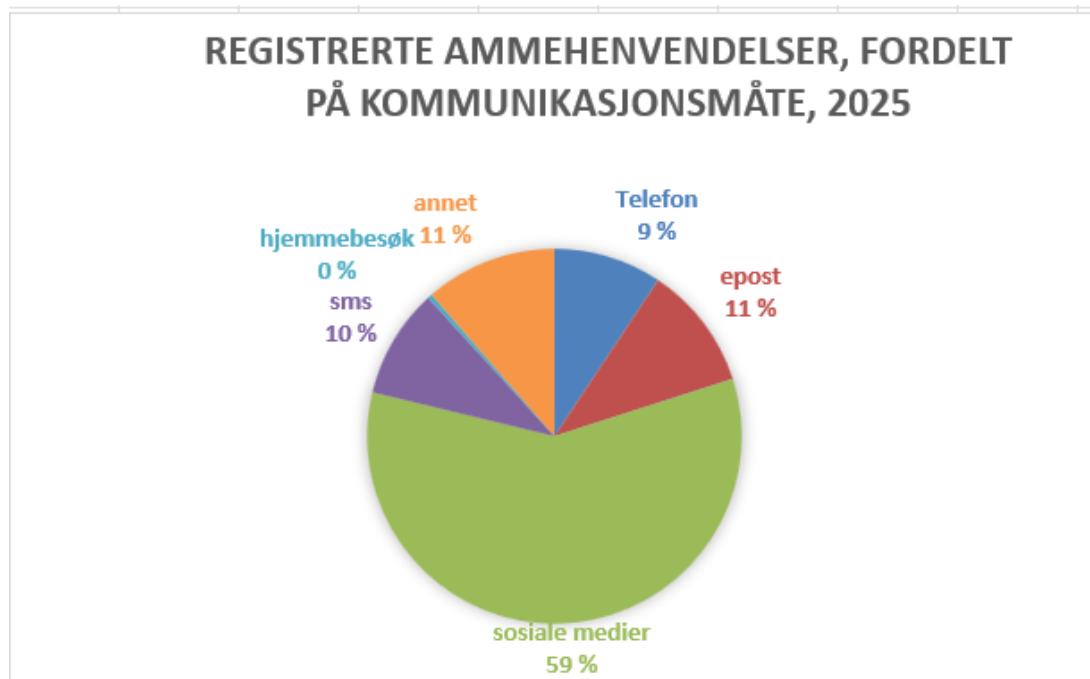
- Henriksen, Marianne (05.02.1986), 03.03.2026
- Bruun, Inga Malene (14.06.1980), 03.03.2026
- Arnesen, Stine Treider (04.04.1987), 03.03.2026
- Asbjarnardottir, Malena Sif (01.12.1989), 03.03.2026
- Salte, Olaug Øksnevad (14.05.1992), 03.03.2026
- Goleva-Fjellet, Sannija (30.10.1985), 03.03.2026
- Bekkelund, Hedda Embla Ophaug (08.06.1991), 03.03.2026

Forseglet av



Posten Norge

## Ammehenveler fordelt på kommunikasjonsområde 2025



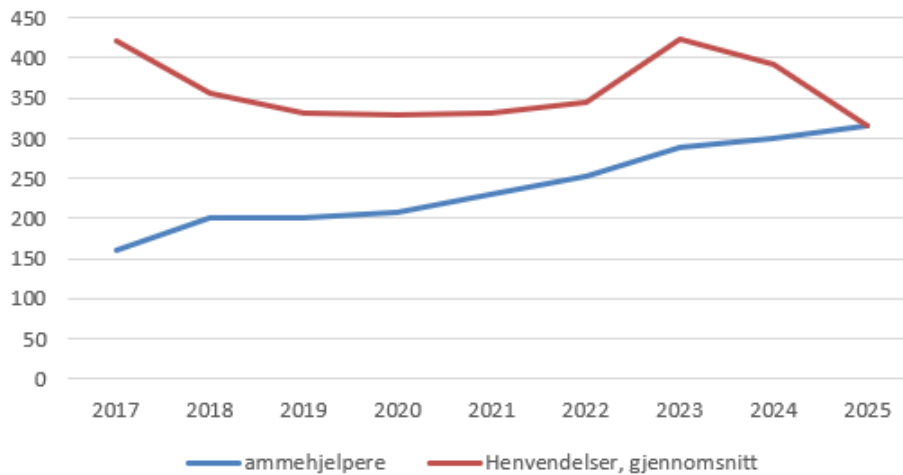
Sosiale medier står fortsatt for en svært stor del av de registrerte henvendelsene.

Den viktigste direkte kontakten og oppfølgingen mor-til-mor foregår, også i 2025, på telefon, SMS/Messenger og epost. Hjemmebesøk har tatt seg opp etter pandemien, med 135 hjemmebesøk i 2025. Grunnet svært høye tall på henvendelser vises dette i diagrammet som 0%.

*Annet* dekker de nye kategoriene videosamtale, internveiledning i gruppe, veilederaktivitet, fadderaktivitet, arrangøraktivitet, lokalaktivitet, kurs, pumpeutleie og tilfeldige møter der ammehjelperen blir spurt om råd. Her ser vi at denne er høyest, trolig fordi registrering av aktivitet nå er mer forståelig for ammehjelperen.



## trend henvendelser, antall aktive ammehjelpere



Det har vært en målsetting for Ammehjelpen å gjøre informasjon lettere tilgjengelig for brukerne gjennom Ammehjelpsgruppen og artiklene på ammehjelpen.no.

Grafen over viser at grepene vi har tatt har hatt den effekten vi ønsket en stund. Belastningen på den enkelte frivillige ammehjelper avtok en periode, men ble så større igjen. I 2025 kan vi se at gjennomsnittlig antall henvendelser har gått nedover igjen.

Trykket blir tilsvarende større på organisasjonen for å drifte og oppdatere nettsider og sosiale medier, og dette koster penger.

I 2025 lanserte Google AI-oppsummering som henter informasjon fra ulike nettsider og gir et sammendrag av funnene. Ammehjelpen opplever at færre brukere går inn på nettsiden og mistenker at dette kan være en av årsakene. Ammehjelpen opplever at oppsummeringen er problematisk da vi stadig ser at informasjonen som sammenfattes av AI sjeldent favner om viktige elementer av det som spørres om og i tillegg kan komme til feil konklusjon.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Henriksen, Marianne (05.02.1986), 03.03.2026
- Bruun, Inga Malene (14.06.1980), 03.03.2026
- Arnesen, Stine Treider (04.04.1987), 03.03.2026
- Asbjarnardottir, Malena Sif (01.12.1989), 03.03.2026
- Salte, Olaug Øksnevad (14.05.1992), 03.03.2026
- Goleva-Fjellet, Sannija (30.10.1985), 03.03.2026
- Bekkelund, Hedda Embla Ophaug (08.06.1991), 03.03.2026

Forseglet av



Posten Norge

## 6. Landstreff, generalforsamling og fagdag

### 6.1: Fagseminar 2025

Arrangementskomiteen sto for et veldig bra faglig program og god gjennomføring. Det var lagt til rette for både digital overføring og fysisk oppmøte. Det var 127 deltagere fysisk til stede, hvorav 65 amnehjelpere og 193 deltok digitalt, hvorav 29 amnehjelpere.

**Programmet hadde disse foreleserne og temaene:**

#### **Tine Greve – Forutsetninger for en god ammestart, de første ukene hjemme og Forutsetning for opprettholdelse av amming og melkeproduksjon i 2. levehalvår.**

Ammehjelper, jordmor og internasjonalt godkjent ammeveileder (IBCLC). Hun jobber som jordmor og ammeveileder på Bambus familieklinikk, avdeling Bærum. Hun har tidligere vært studieveileder ved Videreutdanning i ammeveiledning. Hun har i mange år undervist i ammeveiledning ved flere jordmor- og helsesykepleierutdanninger i Norge og holder kurs for både helseforetak og kommunehelsetjenesten.

#### **Cecilie Revhaug - Risikobabyer på barsel**

Spesialist i barnemedisin, amnehjelper og PhD. Hun jobber som barnelege ved sykehuset Telemark.

#### **Gry Hay – Helsedirektoratets arbeid med amming og spedbarnsernæring**

Ernæringsfysiolog, dr. philos. Spesialrådgiver, Helsedirektoratet, avdeling for barne- og ungdomshelse. Hun har arbeidet i Helsedirektoratet siden 2010 og har fagansvar for Helsedirektoratets arbeid med amming, spedbarnsernæring og ernæring for gravide og ammende. Hun har, i samarbeid med Enhet for amming, FHI, laget «Alt om spedbarnsmat» på Helsenorge ([helsenorge.no/spedbarnsmat](https://helsenorge.no/spedbarnsmat)) med 70 filmer og korte tekster om amming og spedbarnsernæring. I 2025 er hovedoppgaver oppdatering av Nasjonal faglig retningslinje for spedbarnsernæring, i tråd med nye nordiske ernæringsanbefalinger, og internasjonalt arbeid knyttet til amming og markedsføring av morsmelkerstatninger. Gry Hay har doktorgrad i ernæring fra Universitetet i Oslo. Avhandlingen omhandlet jern-, folat- og vitamin B-12 status hos norske sped- og småbarn.

#### **Anne Bærug – Helsedirektoratets arbeid med amming og spedbarnsernæring**

Ernæringsfysiolog, ph.d. Seniorrådgiver i Helsedirektoratet, avd. for barne- og ungdomshelse. Hun var en av initiativtakerne til innføring av WHO/UNICEFs Mor-barn-vennlig sykehus i Norge i 1993. Hun var leder for tidligere Nasjonal kompetansetjeneste for amming fra 2005 til 2019. Fra 2024 har hun arbeidet i Helsedirektoratet som har overtatt hovedansvaret for å beskytte, fremme og støtte amming på nasjonalt nivå. Hun har gjennomført en effektstudie som fant at Ammekyndig helsestasjon økte varigheten av fullamming. Dette var en av grunnene til at EU kommisjonen har evaluert Ammekyndig helsestasjon som en «beste praksis», og at flere europeiske land nå vil innføre dette programmet i forbindelse med EUs JA PreventNCD – Reducing Europe's cancer and NCD burden. Hun var koordinator for WHO's Vekststudie som resulterte i vekstkurver basert på morsmelkernærte barns vekst. Anne er æremedlem i Amnehjelpen.

#### **Ann-Magrit Lona - Helsedirektoratets arbeid med amming og spedbarnsernæring**

Helsesykepleier med master i folkehelse, ammeveileder NKA og IBCLC, seniorrådgiver ved Helsedirektoratet, Avdeling for barne- og ungdomshelse. Hun har lang erfaring innen ammeveiledning og folkehelse gjennom helsestasjonsarbeid i Trondheim kommune. Hun startet



ved Nasjonal kompetansetjeneste i amming (NKA) i 2020, før hun ble overført til Enhet for amming i Folkehelseinstituttet. Fra 2024 har hun arbeidet i Helsedirektoratet. I 2021 gjennomførte hun en nasjonal tverrsnittundersøkelse blant jordmor- og helsesykepleierstudenter, som avdekket lav mestringstro og kunnskapsnivå i ammeveiledning. Kun 30 % av studentene oppnådde tilfredsstillende kunnskapsnivå etter avsluttet undervisning. Dette førte til at hun ledet utviklingen av AmmE-læring, et digitalt opplæringsprogram for ammeveiledning, der hun også er faglig ansvarlig. Nettkurset er nå implementert i de fleste jordmor- og helsesykepleierutdanningene i Norge. Hovedfokuset hennes ved Helsedirektoratet er å støtte og veilede helsestasjoner som ønsker å implementere Mor-barn-vennlig standard: Ammekyndig helsestasjon, med mål om å beskytte, fremme og støtte amming i praksis. I tillegg underviser hun i amming ved flere jordmor- og helsesykepleierutdanninger.

#### **Camilla Krogli Hansen - Søvn og amming om natta; hva er normalt?**

Ammehjelper, journalist og kommunikasjonsrådgiver som har jobbet ved en barselavdeling – og blir ferdig utdannet sykepleier i juni 2025. Hun har arbeidet med kommunikasjon siden 2008, og har vært en del av Ammehjelpen siden 2015, som ammehjelper, styremedlem og nestleder. I 2018 fikk hun ansvar for å oppdatere alt innhold på Ammehjelpens nye nettside som ble lansert i 2019. Hun er nå ansatt som redaktør i 50 % stilling, noe som innebærer at hun skriver og oppdaterer det aller meste av innholdet på ammehjelpen.no. Hun har i tillegg hovedansvar for Ammehjelpens eksterne kommunikasjon, blant annet via sosiale medier: Ammehjelpens åpne side på Facebook og Instagram.

#### **Marianne Henriksen - Ammefri; hvordan fungerer det egentlig? Erfaringer fra Ammehjelpen.**

Ammehjelper, jurist og nestleder i Ammehjelpens styre.

#### **Åshild Riise - Ammefri; hvordan fungerer det egentlig? Erfaringer fra Ammehjelpen.**

Ammehjelper, vikarierende daglig leder i Ammehjelpen og lærer.

Ammehjelpens Begeistringspris 2025 ble delt ut. Vinneren var nyfødttintensiven på Haukeland.

## **6.2: Landstreff 2025!**

Det var 69 ammehjelpere som møtte fysisk til landstreff lørdag, hvor det var presentasjon av nøkkelpersoner i Ammehjelpen og utdeling av ammehjelper-armbånd og charms og faglig program fram til lunsj:

#### **Lørdag;**

08.30 Registrering

09.00 Velkommen!

09.30 Informasjon fra styreleder. Presentasjon av nøkkelpersoner i Ammehjelpen. Utdeling av ammehjelper-armbånd og charms.

10.30 Sår: Det skal vel gjøre vondt å amme i starten? (Ina L. Aasen)

10.30 Stand med IT-hjelp for den som trenger det (samtidig som forelesning)

11:00 Sår – casework

12:00 Quiz



14.00 – 16.00 Generalforsamling.

**Søndag:**

09.00 Tilbakelent amming realtime med Rachel

09.00 Stand med IT-hjelp for den som trenger det

11.00 Rundbord

12:45 Avslutning v. arrangementskomiteen

Landstreffhelga avsluttet med lunsj.

## 6.3: Generalforsamling

Den 53. ordinære Generalforsamling i Ammehjelpen ble holdt på Quality Hotel 33 Økers, Oslo, lørdag 5. april. Alle ordinære generalforsamlingsaker ble behandlet. Det var samlet 73 deltagere, hvorav 68 stemmeberettigede. Generalforsamlingen ble ikke overført digitalt. Referat foreligger.

## 7. Vedtekter og retningslinjer

Det ble ikke gjort vedtektsendringer i 2025. På generalforsamling ble det vedtatt å sette ned en gruppe for gjennomgang av vedtektene og de etiske retningslinjene. Gruppen skal presentere sine forslag for generalforsamling 2026.

## 8. Ammehjelpen.no

### 8.1: Nettsiden ammehjelpen.no

Camilla Krogli Hansen er ansatt som nettredektør for Ammehjelpen. Tekniske løsninger leveres av Inceo. Vi bruker Google Analytics som statistikkverktøy.

I årene 2016-2018 var antall brukere relativt stabilt. Etter lansering av ny nettside i 2019 har vi hatt en markant økning i hvor mange som bruker sidene våre frem til 2025.

Dette har skyldtes i stor grad at artiklene er oppdatert og skrevet om slik at de er enklere å lese og bruke, og at den nye nettsiden er mer brukervennlig på mobil. 90 prosent av leserne våre var inne på nettsiden via mobilen i 2025.

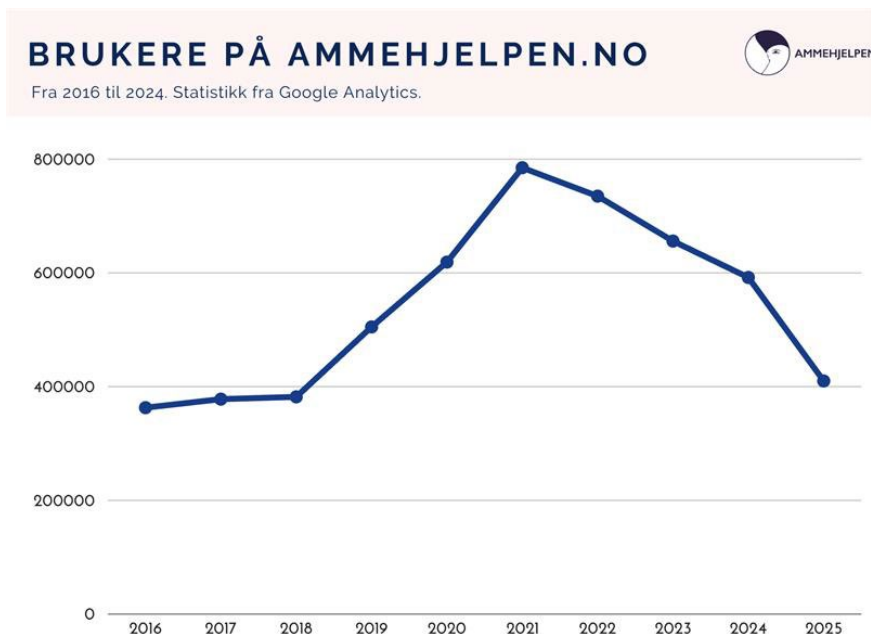
Dokumentet er signert digitalt av:

- Henriksen, Marianne (05.02.1986), 03.03.2026
- Bruun, Inga Malene (14.06.1980), 03.03.2026
- Arnesen, Stine Treider (04.04.1987), 03.03.2026
- Asbjarnardottir, Malena Sif (01.12.1989), 03.03.2026
- Salte, Olaug Øksnevad (14.05.1992), 03.03.2026
- Goleva-Fjellet, Sannija (30.10.1985), 03.03.2026
- Bekkelund, Hedda Embla Ophaug (08.06.1991), 03.03.2026

Forseglet av



Posten Norge



Under hver artikkel får leserne spørsmålet: «Var denne artikkelen nyttig for deg?» 93 prosent av de som har svart, har svart ja.

Nettsiden hadde 410 000 brukere i 2025. Tabellen viser en nedgang i antall brukere fra 2021. Årsaken starten var sannsynligvis at brukerne på nettsiden fra og med oktober 2022 aktivt måtte godkjenne at vi bruker cookies for å hente inn statistikk. Google Analytics ble dessuten oppgradert til ny versjon våren 2023, noe som kan ha endret måten brukere telles på. I tillegg lanserte Google «AI-oppsummering» i 2025 ved søk i deres tjenester. Denne funksjonen gjør at alle som søker på tema i Google vil få en kort oppsummering som første resultat. Ammehjelpen mistenker at mange som søker om ammeråd bruker denne oppsummeringen for sine spørsmål og ikke navigerer seg ytterligere inn på nettsiden. Ammehjelpen anser dette som utfordrende da oppsummeringen presentert at Googles AI funksjon ofte konkluderer feilaktig i sin oppsummering og vi er bekymret for at informasjonen brukerne henter ikke er korrekt.

10 mest populære artikler på nettsiden i 2025:

1. Oppbevaring av morsmelk.
2. Hvor ofte skal jeg amme?
3. Hvordan sover og oppfører en normal baby seg?
4. Ammestart.
5. Gulp, reflux og rap – hva er normalt?
6. Urolig baby om kvelden?
7. Hvordan sikre et tryggest mulig sovemiljø for babyen?
8. Alt du trenger å vite om nattamming.



9. Hva er egentlig søvnregresjoner?
10. Såre og vonde brystvorter.

## 8.2: Ammehjelpens digitaliseringsprosjekt

Nytt innloggingssystem for ammehjelpere, **ammehjelper.no**, og nytt epostsystem ble lansert i august 2022. Epostsystemet har forbedret funksjonalitet og trygghet, og innloggingssiden har nytt design samt forbedrede funksjoner for å redigere personinfo, sette seg av/på epost og telefon, rapportere ammehenvendelser og se fullstendig liste over ammehjelpere. Det er også lenket til viktig informasjon til ammehjelpere, som ligger som ikke-søkbare nettsider på ammehjelpen.no.

Systemet er knyttet opp mot Microsoft Office 365. Alle ammehjelpere er tildelt en «ammehjelpen.no»- epostadresse for sikker bruk i tråd med personvernreglene. Samtidig har styret og ledelsen tatt i bruk Microsoft Teams som plattform for samhandling.

Det har vært utfordringer i overgangsfasen, og styremedlemmene har lagt ned en stor innsats for å hjelpe medlemmene med å opprette bruker og logge seg på.

I 2025 oppdaterte vi med mulighet for at ammehjelpere kunne melde seg på en «kriseliste». Denne kriselisten er ment til bruk da det ikke er flere ammehjelpere tilgjengelige til å svare på mailer som kommer inn. Kriselisten har fungert meget godt og det er informert om at epostsystemet ikke har hatt behov for å stenge muligheten for å sende inn mailer grunnet lav kapasitet på tilgjengelige ammehjelpere.

## 9. Sosiale medier og nyhetsbrev

### 9.1: Nyhetsbrev

Ammehjelpen bruker tjenesten Cornerstone som medlemssystem og dette innehar også nyhetsbrevfunksjon. Vi sender temanyhetsbrev som reflekterer oppdaterte og relevante artikler fra nettsiden vår til helsepersonell, ammehjelpere og mødre.

Nyhetsbrev om andre temaer er sendt ut etter behov. Det er sendt noe færre nyhetsbrev i 2025 grunnet kapasitet.

3975 (3216 i 2024) personer abonnerer på nyhetsbrev.

### 9.2: Ammehjelpsgruppen på Facebook

Ammehjelpsgruppen organiseres av en admingruppe på fire personer. Teamet modererer og arbeider med gruppen jevnt gjennom døgnet. Det er en egen chat der ammehjelpere som er aktive i gruppen kan melde inn rapportering av innlegg og kommentarer, samt kommunisere rundt drift av gruppen. Gruppen hadde pr 31.12.2025 rundt 50 000 medlemmer (ca 48 000 i 2024). Vi opplever at flere velger å bli igjen i gruppen etter endt ammeforløp og bidrar videre med egen erfaring og råd.



Det er et gledelig høyt antall tidligere medlemmer som melder seg inn igjen ved et nytt svangerskap. Gruppen har høy aktivitet og har et godt omdømme blant mødrene. Vi ser stadig at den er anbefalt av helsepersonell på føde/ barsel, helsesykepleier, leger m.fl. Dette kommer tydelig fram i svarene ventende medlemmer gir på de spørsmålene som kreves for innmelding i gruppen.

Den har etablert seg som et positivt verktøy for mødrene. Vi ser en positiv trend der mødrene adopterer svar og råd fra ammehjelpere i gruppen, og svarer andre mødre med disse. Dette har bidratt til at behovet for veiledning direkte fra ammehjelperne har gått ned, jfr. statistikk over henvendelser til Ammehjelpen. Mødrene bruker også i større grad søkefunksjonen i gruppen, noe som medfører færre innlegg, da de finner svar uten å poste innlegg selv.

I tillegg til mødrene er det en god del helsepersonell, blant andre leger, helsesykepleiere, jordmødre og barnepleiere, som bruker gruppen i læringsøyemed. Ammehjelpsgruppen er også viktig for rekruttering av nye ammehjelpere, og den synliggjør i stor grad jobben som ammehjelperne gjør.

I gruppen har vi lagt til rette for at masterstudenter og andre får mulighet til å bruke gruppen til innhenting av data til forskning. Det er utarbeidet egne retningslinjer for dette.

### 9.3: Ammehjelpens offisielle side på Facebook

Camilla Krogli Hansen har administrert denne kontoen siden 2020.

Nettsiden hadde 38 700 følgere pr 31.12.25, mot 35 400 samme dato i 2024.

Rekkevidde: 224 000 i 2025 mot 262 000 i 2024.

Det postes som regel 4-5 innlegg pr uke. Vi deler egne artikler, andre relevante og dagsaktuelle nyhetsartikler og kommentarer, i tillegg til ny forskning. Dette er en viktig kanal for å spre informasjon om amming og morsmelk til partnere, familie og helsepersonell som ikke er i den lukkede Ammehjelpsgruppen. Mange helsestasjoner følger oss og deler postene på egne sider.

### 9.4: «Ammehjelpen internt mellom oss»

«Ammehjelpen internt mellom oss» er en lukket/hemmelig gruppe på Facebook kun for godkjente ammehjelpere, der alle saker relatert til amming og Ammehjelpen kan postes og diskuteres. Gruppens administratorer har vært Magni Onsøien, Kristine Skreosen Mandelid, Olaug Salte, vikarierende daglig leder Åshild Riise, styreleder Guro Øydgard, Lillian Haugen og daglig leder Stine Treider Arnesen.

### 9.5: Ammehjelpen på Instagram

Camilla Krogli Hansen har administrert denne kontoen fra august 2020. Kontoen ble da koblet opp mot statistikkverktøy.

Vi hadde ca 36 500 følgere pr 31.12.25 mot 33 700 følgere samme dato i 2024.

Som administrator i Ammehjelpens sosiale medier kan man svare som Ammehjelpen i kommentarfelt hos andre aktører og like og dele andres innlegg som Ammehjelpen. Dette har bidratt til å gjøre oss mer synlige og tydelige i det offentlige ordskiftet.



## 9.6: Ammehjelperkandidater

Ved utgangen av 2025 var det 316 ammehjelperkandidater registrert i egen Facebookgruppe for de som skal ta ammehjelperprøven. Gruppen drives av styremedlem Olaug Salte som samarbeider med Rachel Myr som holder ammestue digitalt hvor det blir tatt opp tema som er relevante for ammehjelpere og kandidater for å få mer fagkunnskap og ta for seg reelle caser sammen. Dette håper vi medfører at flere fullfører oppgaven på sikt og at ammehjelperne sammen kan finne oppdatere seg faglig innen feltet.

## 10. Høringer/politisk virksomhet

### 10.1: Høringssvar

**27.februar.** Ammehjelpens innspill til rådslag for retningslinjer for spedbarnsernæring.

**22.oktober.** Ammehjelpens innspill til forsterket innsats for sosial utjevning og mobilitet.

**24. oktober.** Ammehjelpen innspill til statsbudsjettet 2026

### 10.2: Politiske møter og markeringer

**30. januar** Referansegruppemøte – revidering av nasjonal faglig retningslinje for barselomsorgen. Camilla Krogli Hansen og Marianne Henriksen deltok.

**27. februar:** Rådslag om retningslinje for spedbarnsernæring. Camilla Krogli Hansen deltok.

**30.april.** Digitalt møte med eksterne i referansegruppen for Nasjonal faglig retningslinje for barselomsorgen. Camilla Krogli Hansen og Marianne Henriksen deltok.

**9.mai.** Digitalt møte med Helsedirektoratet og representanter fra Barseloppørret og Sanitetskvinnene ang publiseringsløsning for resultater fra undersøkelsen knyttet til svangerskaps-, fødsels-, og barselomsorgen. Camilla Krogli Hansen deltok.

**11.august.** Dialogmøte med SV. Camilla Krogli Hansen og Stine Treider Arnesen deltok.

**11-15 august.** Arendalsuka. Ammehjelpen er representert med stand alle dager. Inga Malene Bruun, Camilla Krogli Hansen, Rachel Myr, Malena Sif Asbjarnardottir Olofsson .... deltok.

**21.august.** Dialogmøte med Helsedirektoratet. Stine Treider Arnesen og Camilla Krogli Hansen deltok.

### 10.3: Andre møter

**06. januar** Møte om forskningsprosjekt: Imagine Norway. Ammehjelpen er brukerrepresentant i referansegruppen. Stine Treider Arnesen deltok i møtet. Dette er en planlagt studie, med en norsk del av Imagine Euro (skiftet navn til Imagine Global grunnet partnere utenfor Europa). Det er



planlagt å søke midler via DAM-stiftelsen til en stipendiatstilling lokalisert ved jordmor-utdanningen i Tromsø.

**10.april.** Masterprosjekt NTNU Trondheim. Hedda Embla Ophaug Bekkelund og Guro Øydgård deltok.

**12.mai.** Møte i regi av frivilligheten Norge om «ledelse av frivillige». Marianne Henriksen deltok.

**25.august.** Masterprosjekt NTNU Trondheim. Hedda Embla Ophaug Bekkelund og Guro Øydgård deltok.

**25-26 september.** Nordisk Ammekonferanse i Sverige. Stine Treider Arnesen, Camilla Krogli Hansen, Marie Sigstad Lande, Rachel Myr, Hedda Embla Ophaug Bekkelund, Ina Jeanette Mål, Christine Lystad, Sofia Benito og Kjersti Gram Lindstad deltok for faglig påfyll.

## 11. Representasjon

**12-13 mars.** LaH Nordland. Fagdag for helsesykepleiere, Bodø. Åshild Riise deltok.

**26-27 april.** Babymessen i Oslo. Åshild Riise deltok som representant for Ammehjelpen på stand.

**12.mai.** Foredrag digitalt for Volda sykehus x 2. Camilla Krogli Hansen og Stine Treider Arnesen holdt hver sin presentasjon på avtalt tid digitalt.

**15.mai.** Fagdag NSF Buskerud. Åshild Riise deltar som representant for Ammehjelpen på stand.

**16-18 september.** Helsesykepleierkongressen på Lillehammer. Camilla Krogli Hansen og Stine Treider Arnesen sto på stand for Ammehjelpen.

**11-12 oktober** – Nasjonalt bæretreff. Stine Treider Arnesen deltok på stand for Ammehjelpen.

**13-14 oktober.** Barnepleierkonferansen på Gardermoen. Stine Treider Arnesen deltok på stand for Ammehjelpen.

**21.oktober.** LaH Vestfold. Stine Treider Arnesen sto på stand for Ammehjelpen.

**24.oktober.** Ammehjelpen sto på stand på Jordmordagene i Oslo i en pause for å dele ut brosjyrer og informere. Stine Treider Arnesen og Camilla Krogli Hansen deltok.

**24.oktober.** Foredrag om amming av syke bryster for gynekologisk avdeling på Ullevål. Camilla Krogli Hansen holdt innlegg.



## 12. Prosjekter

### Brosjyrer

På høsten 2024 utarbeidet Ammehjelpen en ny brosjyre for helsestasjoner, barselavdelinger og annet helsepersonell. Målet er at helsepersonell kan benytte brosjyren i samtale med foreldre omkring amming og barseltid og slik bidra til en best mulig start. Innholdet er i stor grad hentet fra våre artikler om ammestart og barseltid og basert på Ammehjelpens erfaring med å hjelpe ferske foreldre ved spørsmål omkring amming og morsmelk – og alt annet som kan knyttes til dette. Brosjyren har 20 sider og er trykket i A5-format. Brosjyren kan bestilles gratis via Ammehjelpens nettside. I 2024 ble det sendt ut over 40.000 eksemplarer av brosjyren. I 2025 så Ammehjelpen behovet for å legge utsendingen til et eksternt firma for å frigjøre ressurser til annet arbeid. Ammehjelpen sto mellom to ulike leverandører av tjenesten og valget falt på Wepack som er lokalisert i nærområdet hvor de ansatte er per 2025. Brosjyren ble også oversatt til engelsk, nynorsk og nordsamisk og gjort tilgjengelig for bestilling via Ammehjelpens nettside høst 2025. Tilbakemeldinger på brosjyren er svært god, og det har tydelig vært et savn bland helsepersonell å ha noe å vise til. Brosjyren er trykket opp i versjon 2 og bestillinger kommer inn ukentlig.

### Ammestue

Våren 2023 opprettet Ammehjelpen konseptet «ammestue» hvor ammehjelpere inviteres annenhver uke til et Teams-møte med IBCLC og ammehjelper Rachel Myr som ordstyrer og mentor. Det tas opp ulike tema for informasjon og diskusjon samt at alle deltagere kan stille spørsmål eller presentere caser eller tema de trenger mer kunnskap om. Konseptet er tatt godt imot og det er godt digitalt oppmøte. Hensikten med ammestue å ha en lavterskel arena for å stille spørsmål, lytte og snakke sammen samt bidra til økt kunnskap blant ammehjelpere. Samtidig senker det terskelen for å be om bistand og de frivillige blir tryggere i møte med de varierende casene som ammehjelpere mottar. Det er alltid en fra styret som bistår. Det har vært Cathrin Myrvold 23-24 og Olaug Salte 24-25.

### Opprettelse av Historisk råd.

Høsten 2023 besluttet Ammehjelpens sentralstyre å opprette en egen intern gruppe med personer som har et historisk perspektiv til Ammehjelpen. Dette er personer som har utmerket seg i Ammehjelpen via mange tiår, har bred fagkompetanse og er svært engasjerte. Ammehjelpens sentralstyre så det som hensiktsmessig å etablere et slik råd hvor sentralstyret kan rådføre seg med flere når det gjelder saker som omgår organisasjonen på et høyere nivå. Dette for å sikre en god gjennomgang av viktige saker og vedlikeholde Ammehjelpens historiske perspektiv. Ammehjelpens sentralstyre så at ved inngangen av nytt styre og ny daglig ledere i 2023 behovet for å hente historisk styrke fra Ammehjelpens egne. Det har etter opprettelse blitt tatt viktige saker til rådet hvor de har kommet med viktige og kunnskapsrike tilbakemeldinger som har gjort avgjørelser for Ammehjelpens sentralstyre enklere å gjennomføre.

### Flyers i Babybox

Høsten 2023 skrev Ammehjelpens administrasjon ved sentralstyret, daglig leder og nettredaktør kontrakt med Babybox for å følge opp muligheten for å ilegge en flyer i deres utgivelser til kommende foreldre via Apotek 1 i Norge. Det ble vedtatt å ha en flyer i Babybox også for 2025 slik at Ammehjelpen er representert og tilgangen for nye foreldre økes for å finne informasjon om



spørsmål omkring amming. Hensikten med prosjektet er å gi tilgang til informasjon om amming og morsmelk til alle foreldre som ikke er styrt av industrien. Ammehjelpen ser det som hensiktsmessig å være på arenaer hvor flere aktører møter kommende foreldre.

### Ammehjelpens historieprosjekter

#### Ammehjelpens arkivprosjekt

Ammehjelpen har levert alt av skriftlig materiale til Arkivverket. En harddisk med film der tidligere ammehjelpere og andre støttespillere er intervjuet, er også levert. Disse filmene er i tillegg publisert på Ammehjelpens youtube-kanal og på ammehjelpen.no. Det gjenstår å levere en del digitale dokumenter fra etter 2000.

#### Podkast

I 2025 er det arbeidet med å lage en egen podcast for Ammehjelpen. Arbeidet består i å finne aktuelt mediehus og programleder. Arbeidet er i gang og det vil fortsette inn i 2026. Hensikten med å ha podcast er at vi vet dette er en arena for kommende foreldre og familier som ønsker mer informasjon, Vi anser å ha en egen podcast med informasjon som verdifullt for å kunne gi god informasjon og spre kunnskap om amming og morsmelk.

## 13. Samarbeidspartnere

**Helsedirektoratet.** Ammehjelpen samarbeider med Helsedirektoratet i saker som angår amming.

**Helsestasjoner, barselavdelinger** og andre som ønsker det, kan ha samarbeid med Ammehjelpen lokalt.

**Sykepleierforbundet.** Ammehjelpen har startet et samarbeid med Sykepleierforbundet.

**1001-Alliansen.** Ammehjelpen er medlem i 1001 Alliansen.

## 14. Ammehjelpen i media

Her er en oversikt over innlegg i media i 2025 der Ammehjelpen er omtalt og/eller ammehjelpere har uttalt seg:

**16.12.2025:** Martine Halvorsen: – Å gi morsmelk ble nesten en besettelse (VG)

**06.11.2025:** Full ammestrid på Tøyenbadet: – Er det nødvendig å forby amming i vannet på grunn av dette? (Vårt Oslo)

**05.11.2025:** Kastet ut av bassenget: – Ikke lov! (Dagbladet)

**05.11.2025:** Risiko for gulp stopper amming i Oslo-bassenger. Men er det faktisk et problem? (Aftenposten)

**04.11.2025:** Ble oppfordret til å amme i basseng – på Tøyenbadet fikk hun beskjed om å la være (Aftenposten)



**31.07.2025:** Hvorfor gråter barnet? Ny tvillingstudie gir svar (Sykepleien)

**25.07.2025:** Ingeborg (33) fikk ikke amnehjelpen hun trengte: – Måtte bite tennene sammen for å ikke skrike (Romerikes Blad)

**29.06.2025:** Noe er galt i ammenasjonen Norge (Sykepleien)

**10.06.2025:** Advarer mot å få amnehjelp fra ChatGPT: «På bærtur!» (kode24)

**02.04.2025:** Mor og datter slet begge med det samme – nå hjelper de andre (Harstad Tidende)

**29.03.2025:** Ammesensur ga kronerulling (BT)

**27.03.2025:** Pappesjokk i tegneseriebutikk: – Hentet sprayboks og trampet (BA)

**22.01.2025:** «Ammeskam» er vanlegare enn du trur (NRK)

**11.01.2025:** Linda (30) sliter med amming: – Frustrerende, utmattende og sårt (VG)

Dokumentet er signert digitalt av:

- Henriksen, Marianne (05.02.1986), 03.03.2026
- Bruun, Inga Malene (14.06.1980), 03.03.2026
- Arnesen, Stine Treider (04.04.1987), 03.03.2026
- Asbjarnardottir, Malena Sif (01.12.1989), 03.03.2026
- Salte, Olaug Øksnevad (14.05.1992), 03.03.2026
- Goleva-Fjellet, Sannija (30.10.1985), 03.03.2026
- Bekkelund, Hedda Embla Ophaug (08.06.1991), 03.03.2026

Forseglet av



Posten Norge

Årsregnskap for  
**AMMEHJELPEN**

973198572

Regnskapsår  
01.01.2025 - 31.12.2025

Dokumentet er signert digitalt av:

- Henriksen, Marianne (05.02.1986), 03.03.2026
- Bruun, Inga Malene (14.06.1980), 03.03.2026
- Arnesen, Stine Treider (04.04.1987), 03.03.2026
- Asbjarnardottir, Malena Sif (01.12.1989), 03.03.2026
- Salte, Olaug Øksnevad (14.05.1992), 03.03.2026
- Goleva-Fjellet, Sannija (30.10.1985), 03.03.2026
- Bekkelund, Hedda Embla Ophaug (08.06.1991), 03.03.2026

Forseglet av



Posten Norge

## Resultatregnskap

	Note	2025	2024
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt	1	15 722	33 227
Kontingenter	1	226 690	277 492
Driftstilskudd fra Helsedirektoratet	1, 2	3 311 670	3 558 330
Prosjektmidler	1	0	84 000
Gaver	1	300 493	258 384
Annen driftsinntekt	1	676 109	610 231
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>4 530 684</b>	<b>4 821 664</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		-97 933	-51 457
Lønnskostnad	3	-1 850 189	-1 414 616
Reiseutgifter, arrangement, møter og konferanser		-1 121 013	-1 007 825
Konsulenttjenester, regnskap og revisjon		-670 209	-992 955
Driftsutgifter, forbruksmateriell og kontortjenester		-636 885	-581 898
Andre driftskostnader		-101 204	-142 422
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>-4 477 435</b>	<b>-4 191 173</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>53 249</b>	<b>630 491</b>
<b>Finansinntekter</b>			
Annen renteinntekt		129 734	141 234
Annen finansinntekt		1 733	2 839
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>131 467</b>	<b>144 074</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		-561	-161
Annen finanskostnad		-1 962	-903
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>-2 523</b>	<b>-1 064</b>
<b>Netto finans</b>		<b>128 945</b>	<b>143 009</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>182 194</b>	<b>773 501</b>
<b>Overføringer</b>			
Annen egenkapital	4, 5	182 194	773 500
<b>Sum overføringer</b>		<b>182 194</b>	<b>773 500</b>

Dokumentet er signert digitalt av:

- Henriksen, Marianne (05.02.1986), 03.03.2026
- Bruun, Inga Malene (14.06.1980), 03.03.2026
- Arnesen, Stine Treider (04.04.1987), 03.03.2026
- Asbjarnardottir, Malena Sif (01.12.1989), 03.03.2026
- Salte, Olaug Øksnevad (14.05.1992), 03.03.2026
- Goleva-Fjellet, Sannija (30.10.1985), 03.03.2026
- Bekkelund, Hedda Embla Ophaug (08.06.1991), 03.03.2026

Forseglet av



Posten Norge

## Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
<b>EIENDELER</b>			
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		83 500	97 700
<b>Sum varer</b>		<b>83 500</b>	<b>97 700</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		6 730	17 831
Andre kortsiktige fordringer		103 248	70 408
<b>Sum fordringer</b>		<b>109 978</b>	<b>88 240</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	6	5 784 045	6 175 697
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>5 784 045</b>	<b>6 175 697</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>5 977 523</b>	<b>6 361 636</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>5 977 523</b>	<b>6 361 636</b>

Dokumentet er signert digitalt av:

- Henriksen, Marianne (05.02.1986), 03.03.2026
- Bruun, Inga Malene (14.06.1980), 03.03.2026
- Arnesen, Stine Treider (04.04.1987), 03.03.2026
- Asbjarnardottir, Malena Sif (01.12.1989), 03.03.2026
- Salte, Olaug Øksnevad (14.05.1992), 03.03.2026
- Goleva-Fjellet, Sannija (30.10.1985), 03.03.2026
- Bekkelund, Hedda Embla Ophaug (08.06.1991), 03.03.2026

Forseglet av



Posten Norge

## Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	4	5 533 550	5 351 357
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>5 533 550</b>	<b>5 351 357</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>5 533 550</b>	<b>5 351 357</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		119 722	304 692
Skyldige offentlige avgifter	6	150 199	62 706
Annen kortsiktig gjeld		174 052	642 882
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>443 973</b>	<b>1 010 280</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>443 973</b>	<b>1 010 280</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>5 977 523</b>	<b>6 361 636</b>

ÅS, 03.03.2026

\_\_\_\_\_  
Marianne Henriksen  
styrets leder

\_\_\_\_\_  
Malena Sif Ásbjarnardóttir  
Olofsson  
styremedlem

\_\_\_\_\_  
Inga Malene Bruun  
styremedlem

\_\_\_\_\_  
Olaug Øksnevad Salte  
styremedlem

\_\_\_\_\_  
Sannija Goleva-Fjellet  
styremedlem

\_\_\_\_\_  
Hedda Embla Ophaug  
Bekkelund  
styremedlem

\_\_\_\_\_  
Stine Treider Arnesen  
daglig leder

Dokumentet er signert digitalt av:

- Henriksen, Marianne (05.02.1986), 03.03.2026
- Bruun, Inga Malene (14.06.1980), 03.03.2026
- Arnesen, Stine Treider (04.04.1987), 03.03.2026
- Ásbjarnardóttir, Malena Sif (01.12.1989), 03.03.2026
- Salte, Olaug Øksnevad (14.05.1992), 03.03.2026
- Goleva-Fjellet, Sannija (30.10.1985), 03.03.2026
- Bekkelund, Hedda Embla Ophaug (08.06.1991), 03.03.2026

Forseglet av



Posten Norge

## Noter

### Arten av virksomhet og hvor virksomheten drives

Ammehjelpen er en frivillig organisasjon som arbeider for å verne og fremme amming.

Organisasjonen har sin hovedkontor i Ås kommune og driver sin virksomhet derfra.

### Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet for Ammehjelpen er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser. Det er utarbeidet etter norske regnskapsstandarder for små foretak.

#### Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er uansett klassifisert som omløpsmiddel. For kortsiktig og langsiktig gjeld er analoge kriterier lagt til grunn.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi når verdifallet forventes ikke å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet.

#### Prinsipper for inntektsføring

Driftstilskudd mottatt fra det offentlige føres brutto og inntektsføres i det året bevilgningen gjelder. Dersom driftstilskudd det enkelte år ikke er benyttet, føres ubenyttet tilskudd i balansen som annen kortsiktig gjeld pr 31.12. Tilskudd og gaver øremerket spesielle prosjekter inntektsføres brutto i takt med kostnadene på prosjektet. Gaver for øvrig inntektsføres når gaven er mottatt. Annen inntekt inntektsføres ved levering av varen/tjenesten.

#### Skatter

Ammehjelpens ideelle virksomhet er skattefri etter skatteloven § 2-32 første ledd.

### Note 2 - Tilskudd fra Helsedirektoratet

	2025	2024
Innvilget tilskudd til drift fra Helsedirektoratet	2 800 000	4 070 000
Ubenyttet tilskudd fra 2024 overført til 2025	511 670	-511 670
<b>Inntektsført tilskudd fra Helsedirektoratet i regnskapsåret</b>	<b>3 311 670</b>	<b>3 558 330</b>

Dokumentet er signert digitalt av:

- Henriksen, Marianne (05.02.1986), 03.03.2026
- Bruun, Inga Malene (14.06.1980), 03.03.2026
- Arnesen, Stine Treider (04.04.1987), 03.03.2026
- Asbjarnardottir, Malena Sif (01.12.1989), 03.03.2026
- Salte, Olaug Øksnevad (14.05.1992), 03.03.2026
- Goleva-Fjellet, Sannija (30.10.1985), 03.03.2026
- Bekkelund, Hedda Embla Ophaug (08.06.1991), 03.03.2026

Forseglet av



Posten Norge

### Note 3 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2025	2024
Lønn	1 522 244	1 168 142
Arbeidsgiveravgift	227 669	174 239
Pensjonskostnader	96 462	67 603
Andre relaterte ytelser	3 814	4 632
<b>Sum</b>	<b>1 850 189</b>	<b>1 414 616</b>

#### Mer om årsverk og lønn

Ammehjelpen har i regnskapsåret hatt 1,6 årsverk i fast ansatte. I tillegg er det utbetalt honorar tilsvarende 1,7 årsverk for administrative oppgaver. Ammehjelp mor-til-mor kommer ikke inn under dette.

### Note 4 - Egenkapital

	Opptjent egenkapital	Sum
Egenkapital 31.12.2024	5 351 357	5 351 357
Årsresultat	182 194	182 194
<b>Egenkapital 31.12.2025</b>	<b>5 533 550</b>	<b>5 533 550</b>

### Note 5 - Resultatfordeling pr avdeling

	2025	2024
Avdeling - Drift med tilskudd fra Helsedirektoratet	-766 206	0
Avdeling - Frie midler, gaver, kontingenter, renteinntekter, momskompensasjon mm	948 400	773 500
Totalt resultat for Ammehjelpen	182 194	773 500

### Note 6 - Bankinnskudd

	31.12.2025
I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetreksmidler med Skyldig skattetrekk	116 915 -95 234

Dokumentet er signert digitalt av:

- Henriksen, Marianne (05.02.1986), 03.03.2026
- Bruun, Inga Malene (14.06.1980), 03.03.2026
- Arnesen, Stine Treider (04.04.1987), 03.03.2026
- Asbjarnardottir, Malena Sif (01.12.1989), 03.03.2026
- Salte, Olaug Øksnevad (14.05.1992), 03.03.2026
- Goleva-Fjellet, Sannija (30.10.1985), 03.03.2026
- Bekkelund, Hedda Embla Ophaug (08.06.1991), 03.03.2026

Forseglet av



Posten Norge